

**HAUFE.
AKADEMIE**

Alles wird leicht.

Gesundheit stärkt - Mitarbeiter UND Unternehmen

10 Empfehlungen für gesunde Unternehmen
und die, die es noch werden wollen.



Mehr Gesundheit - für Mitarbeiter UND Unternehmen



Im steten Wandel der unternehmerischen Anforderungen sieht sich jeder Gesundheitsexperte im Unternehmen anderen Herausforderungen gegenüber.



Mit innovativen Lösungen machen wir Sie fit für die Zukunft und stärken Sie und Ihre Mitarbeiter:

Unser **Weiterbildungsangebot im Bereich Gesundheit** richtet sich mit praxisorientierten Seminaren, Schulungen und Kursen an Personalverantwortliche, die das betriebliche Gesundheitsmanagement **aufbauen oder optimieren** wollen, sowie an Mitarbeiter und Führungskräfte, die sensibler mit der eigenen Gesundheit bzw. der Gesundheit ihrer Mitarbeiter umgehen wollen.

Die Säulen eines erfolgreichen Gesundheitsmanagements

Gesunde Unternehmen schaffen

Sie haben verstanden, dass gesunde Mitarbeiter Ihr größter Wert sind und möchten damit professionell umgehen.

Gesund führen

Entwickeln Sie als Führungskraft Ihre eigenen Ressourcen, stärken Sie Ihre innere Gelassenheit und unterstützen Sie Ihre Mitarbeiter, indem Sie Stress verringern.

Gesund bleiben

Denken Sie als Mitarbeiter an sich und steigern Sie Ihre eigene Gesundheitskompetenz.



1.

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist kein Hexenwerk...

...aber es ist komplex, abteilungsübergreifend und erfordert ein Vorgehen mit Plan.

Vorab sollten alle Stakeholder für das Thema definiert sein und auch ins Boot geholt werden – vom Betriebsarzt bis zur Krankenkasse.



Seminartipp:

**Basiswissen Betriebliches
Gesundheitsmanagement**

Webinfo-Nr. **22.69** ▶

2.

Size doesn't matter

BGM ist für kleine und große Unternehmen machbar – mit einem individuellen BGM-Konzept passend zu den Bedürfnissen und Strukturen des Unternehmens. Für die Kleinsten ist BGM mit einer strukturierten Einzelfallarbeit ebenso leistbar wie für die Großen mit einer flankierenden Organisationsentwicklung und Gremienarbeit. Das individuelle Konzept für das Unternehmen kann der/die Gesundheitsmanager/in im Unternehmen erstellen.



Lehrgangsempfehlung:
**Lehrgang Geprüfte/r
Gesundheitsmanager/in**

Webinfo-Nr. **23.71** ▶

Was ist eigentlich ein Burn-out?

Um ein valides und qualitatives Gesundheitsmanagement zu verantworten, sollte auch ein Grundverständnis für Erkrankungen vorhanden sein. Denn gerade im Rahmen von Gesundheitsförderung macht es Sinn, sich Erkrankungen anzusehen und präventiv Mitarbeiter zu unterstützen und zu informieren.

Von Übergewicht, bis zu Muskel-Skelett-Erkrankungen oder dem Burn-out-Phänomen – diese Themen sind für Mitarbeiter nicht nur aus eigener Betroffenheit spannend.



Seminartipp:

**Aufbauwissen Betriebliches
Gesundheitsmanagement**

Webinfo-Nr. **22.68** ▶

Hopp oder top?

Wenn Sie schon ein BGM betreiben, und dieses unternehmensweit in ihren Abteilungen umsetzen oder geografisch auseinanderliegende Standorte damit versorgen, dann müssen Sie sicherstellen, dass die BGM-Strategie auf der „Mikro-Ebene“ bei den Mitarbeitern ankommt. Was nützt die schönste Strategie ohne positiven und messbaren Effekt? Dafür können sie sogenannte Stressmanager oder Gesundheitsbotschafter auf Abteilungsebene ernennen, die zurückspiegeln, ob die BGM-Maßnahmen greifen. Auch diese Personen sollten ein Grundverständnis ihrer Rolle und des BGM haben.



Seminartipp:
Stressmanager/in im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Webinfo-Nr. **35.20** ▶

5.

Stress im Zaum halten

Jeder Mensch hat eine individuelle Ausprägung an sogenannten Stressoren, die man kennen und denen man sich stellen sollte. So können Sie entspannter und somit auch leistungsfähiger am Arbeitsplatz agieren.

Seminartipp:

Erfolgreiches Stressmanagement

Webinfo-Nr. **80.86** ▶

6.

Gesundheitszirkel durchführen

In diesem haben Mitarbeiter die Chance, unter Anleitung eines externen Moderators sich wichtigen Themen zu widmen und diese zu eruieren. Nutzen Sie das Wissen Ihrer Mitarbeiter und binden Sie diese aktiv ein. Es lohnt sich!

Seminartipp:

Gesundheitszirkel im Unternehmen

Webinfo-Nr. **27.98** ▶

Umgang mit Krankheit

Jedes Unternehmen kennt sich mit Erkrankungen von Mitarbeitern aus – ein sensibler Bereich. Es ist unangenehm und oft schambesetzt, auf Erkrankungen im betrieblichen Kontext zu reagieren. In diesen Fällen muss eine gute und für alle Beteiligten klare Kommunikation gewährleistet werden. Denn nichts ist betriebsschädlicher, als diese Themen tot zu schweigen. Hier müssen Führungskräfte und Personalabteilungen geschult werden!



Seminartipp:

Der richtige Umgang mit Krankheit im Arbeitsverhältnis

Webinfo-Nr. **78.04** ▶

Seminartipp:

Krankenrückkehr- und Fehlzeiten-gespräche etablieren

Webinfo-Nr. **75.27** ▶

Betriebliches Wieder- eingliederungsmanagement

Pflicht, keine Kür. Hier sind die gesetzlichen Anforderungen eigentlich klar. Ein fehlgehendes BEM wird für Unternehmen teuer – wenn diese Fälle vor dem Arbeitsgericht landen, ist es zu spät. Sie sollten sich daher rechtzeitig mit den rechtlichen Rahmenbedingungen vertraut machen und alle Handlungsoptionen strategisch durchspielen.

A man in a white shirt stands in front of a chalkboard. The chalkboard has white chalk drawings of a wavy line with arrows, a star, and a large arrow pointing right. Two green callout boxes are overlaid on the right side of the image, containing text about seminars.

Seminartipp:
**Betriebliches
Eingliederungsmanagement**

Webinfo-Nr. **57.77** ▶

Seminartipp:
**Handlungsempfehlungen für das
Betriebliche Eingliederungsmanagement**

Webinfo-Nr. **35.21** ▶

Healthy Leadership

Die Mitarbeiterzufriedenheit und -gesundheit korreliert stark mit dem Führungsverhalten auf Team- oder Abteilungsebene. Aber die meisten Führungskräfte haben nie gelernt, was gesunde Führung ausmacht. Transparenz von Entscheidungen, Feedbackverhalten und Lob – Führungskräfte müssen Ihr Skill-Set dringend erweitern. Verbessern Sie Ihre Performance und die Ihres Teams!



Seminartipp:
Healthy Leadership: Gesund und resilient führen als Manager

Webinfo-Nr. **94.25** ▶

Seminartipp:
Gesund führen: So halten Sie sich und Ihr Team fit und leistungsstark

Webinfo-Nr. **55.45** ▶

Der Einsatz lohnt sich!

Unternehmen, die sich für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter engagieren, sichern sich damit ihren wirtschaftlichen Erfolg und Wettbewerbsvorsprung.

Lassen Sie Ihre und die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter nicht weiter schleifen und verbessern Sie deren Leistungsfähigkeit und die Ihres Unternehmens!



Einen Überblick über unser gesamtes Leistungsangebot im Gesundheitsbereich finden Sie unter www.haufe-akademie.de/gesundheit