



E-Learning

Empowerment für Frauen

Kennen Sie das auch? Sie sind stets engagiert und liefern einen wertvollen Beitrag für Ihr Unternehmen, werden jedoch zu wenig gesehen und gewertschätzt? Oder fragen Sie sich, ob Ihr beruflicher Pfad Ihr ganzes Potenzial ausschöpft? Dann ist Empowerment das entscheidende Stichwort für Sie. Empowerte Menschen sind Personen, die

- sich selbst kennen und respektieren,
- authentisch sind,
- ihre Bedürfnisse, Ziele und Grenzen kommunizieren sowie
- aus eigener Stärke heraus ihr ganzes Potenzial entfalten.

Empowerment hilft Ihnen, Herausforderungen auch im Businesskontext souverän zu meistern und dabei stets Sie selbst zu sein.

Buchungsnummer: **34913**

Teilnehmer:innenkreis:
Fachkräfte, insbesondere weibliche, die sich empoweren möchten. Empowerte Menschen sind Personen, die sich selbst kennen und respektieren, authentisch sind, ihre Bedürfnisse, Ziele und Grenzen kommunizieren sowie aus eigener Stärke heraus ihr ganzes Potenzial entfalten.

Lerdauer: **ca. 2,5 Stunden**

Sprache:  

Einzelpreis:

€ 119,- zzgl. MwSt. | € 141,61 inkl. MwSt.

Paketpreise ab 50 Lizenzen auf Anfrage

Lernziele

Authentisch auftreten.

- ✓ Formen der Verantwortung benennen und deine eigene Situation im Bezug auf Verantwortung einschätzen.
- ✓ Dir ein unterstützendes Netzwerk aufbauen.
- ✓ Deine Stärken kennen.
- ✓ Deine 8 zentralen Werte bei wichtigen Entscheidungen anwenden.
- ✓ Deine Emotionen auch im Businesskontext gewinnbringend einsetzen.
- ✓ Deine persönliche Definition von Erfolg im Job benennen.
- ✓ Elemente für eine zielführende Kommunikation anwenden.
- ✓ Erwartungen und Zielvorgaben von dir an andere sowie von anderen an dich navigieren.
- ✓ Grenzen setzen und Nein sagen.
- ✓ Konstruktiv mit Konflikten und Disharmonie umgehen.

Inhalte

Was bedeutet authentisch sein?

Wie übernehme ich die volle Verantwortung für mich?

Wie baue ich mir ein unterstützendes Netzwerk auf?

Sich seiner selbst bewusst sein

Was sind meine Stärken?

Was sind meine Werte?

Wie gut ist die Verbindung zu meinen Emotionen?

Was ist meine Definition von Erfolg im Job?

Kommunikation

Wie kommuniziere ich wirkungsvoll und zielgerichtet?

Wie manage ich Erwartungen und Zielvorgaben?

Warum und wie sage ich Nein?

Wie gehe ich mit Disharmonie um?



Infos im Web

www.haufe-akademie.de/34913



Lassen Sie sich beraten

Tel. +49 761 595339-10 • digitales-lernen@haufe-akademie.de