

Ihre Körperhaltung beeinflusst Ihre Stimmung

Schon gewusst?
Die Körperhaltung hat Einfluss auf Ihre Stimmung! Versuchen Sie einmal, aufrecht zu stehen, zu lächeln und zu sagen: „Mir geht es heute echt schlecht.“ Wie klingt das für Sie?
Interessante Hintergrundinfos zu diesem Thema finden Sie in diesem TED-Talk: [Free Körperprache beeinflusst, wer Sie sind.](#)



Körperprache ist auch Mimik!

Dos and Don'ts auf einen Blick



Planen Sie die ersten Sekunden und Minuten sehr genau!

- Nehmen Sie sich Zeit für den Start: stehen, lächeln, sprechen.
- Bauen Sie Blickkontakt mit dem Publikum auf.
- Sie haben 7 bis 12 Sekunden Zeit für den Start! Formulieren Sie einen klaren, kreativen Einstieg mit erstem Satz als „Ohröffner“.
- Machen Sie das Thema und den Nutzen des Vortrags erkennbar!



Klicken Sie, um zu sehen, wie Sie richtig schlecht anfangen!



Tipp: Bleiben Sie stets im Tun, denn so lernen Sie am meisten!

- Für Ihren authentischen Auftritt haben Sie in diesem E-Learning viele Inspirationen und Tipps erhalten. Nun geht es Schritt für Schritt weiter ans Umsetzen!
- Präsentieren Sie Ihr Projekt auf der großen Bühne oder erst einmal vor Ihrem Lieblingskollegen – wie es sich für Sie richtig anfühlt.
- Die besten Ideen und Inspirationen für Ihren nächsten Auftritt kommen oft überraschend! Legen Sie sich auf Ihrem Smartphone eine Ideenliste an, damit Sie nichts vergessen. Oder schaffen Sie sich ein kleines Ideenbuch an, damit wie Sammeln Sie Ihre Ideen. Ihr nächster Auftritt kommt bestimmt.
- Holen Sie sich Feedback und verbessern Sie so in vielen kleinen Schritten Ihren authentischen Auftritt!

Viel Erfolg und viel Spaß auf Ihrer persönlichen Bühne!

E-Learning

Authentischer und erfolgreicher Auftritt

„Sie glauben nicht, was mir gestern passiert ist ...“ oder „Herzlich Willkommen. Mein Name ist ...“ Was hat Ihre Aufmerksamkeit mehr erregt? In diesem E-Learning geht es darum, wie Sie einen authentischen und erfolgreichen Auftritt und Präsentation absolvieren und Ihr Publikum überzeugen und begeistern. Von der Vorbereitung bis zur Reflexion nach dem Auftritt – lassen Sie sich begleiten.

Verschaffen Sie sich hier einen Eindruck vom Kurs sowie Ihrem Experten Murtaza Akbar: [hier >](#)

Buchungsnummer: **34906**

Teilnehmer:innenkreis:
Alle Mitarbeiter:innen, die einen authentischen und erfolgreichen Auftritt absolvieren möchten.

Lerdauer: **ca. 2,5 Stunden**

Sprache:

Einzelpreis:

€ 119,- zzgl. MwSt. | € 141,61 inkl.

MwSt. Paketpreise ab 50 Lizenzen auf Anfrage

Lernziele

- ✓ Sie lernen, wie Sie sich professionell auf Ihren Auftritt vorbereiten, Ziel und Botschaft Ihrer Präsentation formulieren, bewusst Ihr Publikum analysieren und gut mit Lampenfieber umgehen.
- ✓ Sie lernen, wie Sie Ihren Auftritt mit einem „Ohröffner“ beginnen, einen guten körpersprachlichen Anfang finden und so Ihr Publikum in kurzer Zeit für sich gewinnen.
- ✓ Sie lernen, einen Bühnenpräsenz aufzubauen mit Ihrer Körpersprache, Mimik, Stimme und Sprache.
- ✓ Sie lernen, wie Sie durch Geschichten, Emotionen und Medien Ihre Inhalte spannend und überzeugend gestalten.
- ✓ Sie lernen, wie Sie ein gutes und bleibendes Ende Ihres Auftritts gestalten können.
- ✓ Sie lernen, wie Sie durch Reflexion besser werden und sich weiterentwickeln können.

Inhalte

Was Sie in diesem E-Learning lernen

Vorbereitung Ihres Auftritts

- Ziel, Botschaften und Struktur
- Setting, Medien und Timing
- Typ, Lampenfieber und üben, üben, üben

Start Ihres Auftritts

- Intro des Vortrags

Ihr Auftritt: Ihre Bühnenpräsenz

- Körpersprache
- Mimik
- Stimme
- Sprache
- Storytelling
- Emotionalität
- Medieneinbindung
- Dramaturgie

Schluss Ihres Auftritts

- Der letzte Eindruck bleibt

Nach Ihrem Auftritt

- Reflexion
- Erkenntnisse



Infos im Web

www.haufe-akademie.de/34906



Lassen Sie sich beraten

Tel. +49 761 595339-10 • digitales-lernen@haufe-akademie.de