



E-Learning

Kreatives Zeitmanagement – Aufgaben typgerecht meistern

Zeitmanagement ist in der heutigen, komplexen, schnellen und flexiblen Arbeitswelt unverzichtbar geworden. Doch wie soll mit den Aufgaben und Verpflichtungen umgegangen werden, die auf einen hereinstürmen? Was kann getan werden, um einen optimalen Ausgleich zwischen Beruf und Privatleben herzustellen? Wie können die eigenen Ressourcen und Kompetenzen optimal eingesetzt werden? Wie können Ziele erreicht werden, ohne dabei auszubrennen? Zeitmanagement bedeutet, gesund und gelassen die täglichen Aufgaben zu schaffen und dabei Freiraum für die wichtigen und schönen Dinge im Leben zu finden. Mit diesem E-Learning können Sie einen eigenen Typencheck durchführen und erhalten individuelle Tipps für ein optimales Zeitmanagement, passend zu Ihrem Organisationstyp.

Buchungsnummer: **34917**

Teilnehmer:innenkreis:
Fach- und Führungskräfte sowie alle,
die meinen, keine Zeit zu haben, und
deshalb kompetenter und souveräner
mit ihrer Zeitkompetenz umgehen
wollen.

Lerndauer: **ca. 1,5 Stunden**

Sprachen:  

Einzelpreis:

€ 49,- zzgl. MwSt. | € 58,31 inkl. MwSt.

Paketpreise ab 50 Lizenzen auf Anfrage

Lernziele

- ✓ Sie wissen, was Sie machen können, um mit Spaß, Zufriedenheit und Glück durch Ihren Alltag zu gehen.
- ✓ Sie können Stresssituationen entzerren und Druck vermeiden.
- ✓ Sie kennen Ihre eigenen Zeitdiebe und wissen, was Sie gegen diese unternehmen können.
- ✓ Sie haben die Flut an Aufgaben und Verpflichtungen in Ihrem Alltag im Griff.
- ✓ Sie erkennen Prioritäten und können diese auch umsetzen.
- ✓ Sie kennen verschiedene Möglichkeiten, Ihre Aufgaben und Termine erfolgreich zu planen.
- ✓ Sie wissen, dass Sie sich auch Raum und Zeit für die schönen Dinge im Leben schaffen müssen und wissen, wie Sie dies angehen können.
- ✓ Sie meistern effektiv und produktiv Ihr tägliches Pensum.

Inhalte

Grundlagen und Typencheck

Die eigenen Zeitfallen entdecken

Richtiger Umgang mit Aufgaben

Erkennen, was wichtig ist

Erfolgreich ins Tun kommen

Am Ball bleiben



Infos im Web

www.haufe-akademie.de/34917



Lassen Sie sich beraten

Tel. +49 761 595339-10 • digitales-lernen@haufe-akademie.de