

Pressemitteilung Nr.1/2013

Besser ankommen

Seminar zum überzeugenden Auftritt im Management

Freiburg, 10.01.2013 - Ein Seminar der Haufe Akademie zeigt, wie Führungskräfte, Unternehmer und Berater ihre Körpersprache und Rhetorik analysieren und beherrschen lernen, um im Geschäftsleben besser auf andere Menschen zu wirken.

Der amerikanische Psychologe Albert Mehrabian hatte schon 1971 in einer berühmten Studie herausgearbeitet: Wenn sich zwei Menschen gegenüberstehen, machen Körpersprache, Mimik und Stimme mehr als 90 Prozent der Wirkung aus – der eigentliche Inhalt der Botschaft tritt dagegen in den Hintergrund. Neuere Studien bestätigen, dass Führungskräfte erfolgreicher sind, die sich bewusst und gezielt selbst inszenieren. Das Seminar „Ihr überzeugender Auftritt im Management“ der Haufe Akademie zeigt konkrete Strategien dafür auf, wie Manager und Unternehmer ihre Körpersprache gezielt einsetzen.

Selbst- und Fremdbild stimmen oft nicht überein

Vorstände und Geschäftsführer, Führungskräfte des mittleren Managements, Unternehmer und Unternehmensberater lernen in dem Seminar, wie sie im Geschäftsleben auf andere wirken und wie sie ihre persönliche Performance verbessern können. Sie erfahren, wie sie Charisma aufbauen, und auf welche Weise selbst kleine Signale das Gegenüber beeinflussen. Das professionelle „Shaping“ des Persönlichkeitsprofils beginnt bei der richtigen Kleidung und der Frage, wie man die Aufmerksamkeit auf sich zieht und steuert.

Die Teilnehmer lernen außerdem moderne Deutungen körpersprachlicher Signale kennen. Sie trainieren, ihren eigenen Körper besser wahrzunehmen und ihr Selbstbild mit der Wahrnehmung anderer Menschen abzugleichen. Hinzu kommt eine Einführung in die Rhetorik, speziell zugeschnitten auf Präsentationen und Verhandlungen sowie Medienauftritte.

Praxiserprobte Tricks auch für schwierige Situationen

Jeder Teilnehmer erhält eine persönliche Analyse über seine Erfolgsfaktoren für ein überzeugendes Auftreten als Manager und Führungskraft. Er lernt, die Körpersprache anderer Menschen besser zu erkennen und kann so seine eigene nonverbale Kommunikation gezielt steuern – auch in schwierigen Situationen. Er bekommt praxiserprobte Tipps und Tricks für typische Managementsituationen an die Hand – etwa zum Auftreten vor Gruppen.

Theorie, Videotraining und individuelles Feedback des Dozenten

Im Seminar wechseln sich Theorieanteile mit praktischen Übungen und einem intensiven Videotraining ab. Grundlegende Analysen bereiten den Boden für die

Fallarbeit in konkreten Gesprächs- und Kommunikationssituationen, stets verbunden mit einem individuellen Feedback des Trainers.

Der Dozent Dr. Karsten Bredemeier hat als geschäftsführender Gesellschafter eine große deutsche Beratungsgruppe geleitet. Seit 1989 arbeitet er als Kommunikations- und Medientrainer, begleitet Top-Manager in der Personal- und Organisationsentwicklung sowie in Kommunikationsfragen.

Weitere Informationen unter: <http://www.haufe-akademie.de/5821>

**Pressekontakt:
Haufe Akademie GmbH & Co. KG**

Kerstin Schreck
Pressecenter
Lörracher Str. 9, 79115 Freiburg

Tel: 0761 898-4542
Fax: 0761 898-99-4542
E-Mail: presse@haufe-akademie.de

<http://www.haufe-akademie.de>
<http://www.haufe-akademie.de/facebook>
<http://www.haufe-akademie.de/twitter>
<http://www.haufe-akademie.de/googleplus>

Über die Haufe Akademie

Die Haufe Akademie ist der Anbieter für Qualifizierung und Entwicklung von Menschen und Unternehmen. Als Marktführer im deutschsprachigen Raum umfasst das Leistungsangebot sämtliche Tools, damit Fach- und Führungskräfte ihre Ziele erreichen können und Unternehmen ihre Performance steigern können. Kernstück ist seit 1978 das offene Programm - hier stehen rund 610 unterschiedliche Veranstaltungen mit bundesweit über 3.000 Veranstaltungsterminen zu allen betrieblichen Themenbereichen zur Auswahl. Ergänzt wird das Angebot durch rund 90 frei buchbare e-Learnings und maßgeschneiderte e-Learning Lösungen. Mit firmenspezifischen Trainings bis hin zur systemischen Organisationsberatung runden die Leistungsfelder Unternehmenslösungen und Consulting das Angebot für Unternehmen ab. Die Haufe Akademie ist ein Unternehmen der Haufe Gruppe. <http://www.haufe-akademie.de>