

Pressemitteilung

Ohne Selbstdarstellung geht's nicht

Neues Seminar zeigt, wie der erfolgreiche Auftritt im Business gelingt

Freiburg, 03.09.2013 - Ein neues Seminar der Haufe Akademie zeigt, wie Mitarbeiter aus Assistenz, Sekretariat und Sachbearbeitung ihre Ausstrahlung und Wirkung auf andere verbessern können.

Wer im Berufsalltag eine souveräne, selbstbewusste Haltung einnimmt, kommt weiter. Eine viel zitierte Studie des US-Konzerns IBM aus den 1990er Jahren zeigt: Die Art und Weise, wie sich ein Arbeitnehmer gegenüber Kollegen und Vorgesetzten darstellt, wie er auftritt und wirkt, macht 30 Prozent seines beruflichen Erfolgs aus. Das Seminar „Ganz ich! Authentisch sicher und souverän im Business“ der Haufe Akademie zeigt, wie Angestellte erfolgreicher auftreten können.

Selbst- und Fremdbild abgleichen

Das Seminar richtet sich an Mitarbeiter aus Assistenz, Sekretariat und Sachbearbeitung, die mehr über ihre persönliche Wirkung im Berufsleben erfahren wollen. Die Teilnehmer erarbeiten gemeinsam mit der Referentin die Grundlagen der nonverbalen Kommunikation. Wie wirkt man auf den ersten Blick durch Ausstrahlung, Körperhaltung, Mimik, Gestik und Stimme? Inwieweit weichen Selbst- und Fremdbild voneinander ab? Die Teilnehmer lernen, sich selbst einzuschätzen und das Wissen aus Persönlichkeitsmodellen für die eigene Wirkung zu nutzen.

Selbstbewusstsein und Standing verbessern

Sie üben, wie sie Körpersprache und Stimme gezielt einsetzen und sie reflektieren mithilfe von Videofeedback, wie sie auf andere wirken und welches Verhalten ihre Durchsetzungskraft erhöht. So werden sie sicherer und können auch in ungewohnten Situationen souverän reagieren. Mit diesem Wissen können sie nach Abschluss des Seminars bewusster an gewünschten Veränderungen arbeiten, etwa klare Grenzen setzen, Sicherheit gewinnen, Ziele überzeugend vertreten und im Ergebnis ihr Standing im Job verbessern.

Gegenseitiges Feedback und Gruppenübungen

Im Training wechseln sich Videofeedback, Gruppenübungen, Rollenspiele und Beratung der Teilnehmer untereinander mit Selbstreflexion ab. Gleichzeitig lebt das Seminar von der Bereitschaft der Teilnehmer, sich persönlich einzubringen und sich selbst und andere Menschen besser kennenzulernen. Die Referentin Jasmin Schürmann ist Diplom-Pädagogin und hat Zusatzausbildungen in den Bereichen Transaktionsanalyse und Hypnosetherapie absolviert. Sie ist lizenzierte Trainerin nach GPOP und verfügt über langjährige Erfahrung als Trainerin, Prozessbegleiterin und Coach.

Weitere Information unter: <http://www.haufe-akademie.de/73.35>

Pressekontakt:

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Kerstin Schreck

Tel: 0761 898-4542

Pressecenter

Fax: 0761 898-99-4542

Lörracher Str. 9, 79115 Freiburg

E-Mail: presse@haufe-akademie.de

<http://www.haufe-akademie.de>

<http://www.haufe-akademie.de/googleplus>

<http://www.haufe-akademie.de/facebook>

<http://www.haufe-akademie.de/twitter>

<http://www.haufe-akademie.de/youtube>

Über die Haufe Akademie

Die Haufe Akademie ist der Anbieter für Qualifizierung und Entwicklung von Menschen und Unternehmen. Als Marktführer im deutschsprachigen Raum umfasst das Leistungsangebot sämtliche Tools, damit Fach- und Führungskräfte ihre Ziele erreichen und Unternehmen ihre Performance steigern können. Für die Kompetenzentwicklung von Fach- und Führungskräften stehen rund 620 unterschiedliche Veranstaltungen mit bundesweit über 3.000 Veranstaltungsterminen zu allen betrieblichen Themenbereichen zur Auswahl. Maßgeschneiderte Unternehmenslösungen, ein breites e-Learning Portfolio und Consulting unterstützten HR-Verantwortliche und Entscheider bei der Zukunftsgestaltung für Unternehmen. Die Haufe Akademie ist ein Unternehmen der Haufe Gruppe. <http://www.haufe-akademie.de>