

Erfolgreicher führen

Haufe Akademie verbindet klassisches Führungstraining mit Elementen aus dem Karate

(Freiburg, 17. März 2009) – Mentale Stärke, persönliche Ausstrahlung und Durchsetzungsfähigkeit - diese Qualitäten sind nicht nur Voraussetzung für den Erfolg von Führungskräften, sondern spielen auch in der asiatischen Kampfkunst eine zentrale Rolle. Deshalb verbindet das neue Training der Haufe Akademie ausgewählte Elemente aus dem Karate mit den klassischen Bausteinen eines Führungskräftetraining.

Viele Grundprinzipien aus dem Karate lassen sich auf Herausforderungen des beruflichen Alltags von Führungskräften übertragen: Es gilt, schwierige Situationen zu lösen, Niederlagen zu vermeiden, Entscheidungen zu treffen und sowohl mit sich selbst und anderen respektvoll umzugehen. Im zweitägigen Seminar nutzen die Referentinnen Anja Gräfin von Kanitz (langjährige Trainerin, 2.Kyu im Karate/Shotokan) und Carola Kamuff (selbständige Managementtrainerin, 2. Dan im Karate/Shotokan) diese Parallelen. Sie greifen die klassischen Themen von Führungskräftetrainings auf und verknüpfen sie mit passenden körperlichen und geistigen Übungen aus dem Karate – auch aus der Überzeugung heraus, dass körperliche Erfahrungen zu Erkenntnissen führen, die sich schnell einprägen und leicht abrufen lassen.

Ziel des Trainings ist, die stimmige Weiterentwicklung von innerer Stärke und bewusster Handlungsfähigkeit in alltäglichen Führungssituationen zu ermöglichen. Entsprechend lernen die teilnehmenden Führungskräfte, Team- und Projektleiter und

Unternehmer ihr Selbstmanagement zu verbessern und sich auf berufliche Herausforderungen noch wirksamer vorzubereiten. Sie erfahren, wie sie ihr Auftreten durch den bewussten Einsatz von Körpersprache und Stimme souveräner gestalten können und: Sie üben sich darin, Argumentation und Überzeugungskraft zu verbessern, Gesprächstechniken gezielt einzusetzen und schwierige Situationen und Konflikte besser zu meistern. Für das Training sind keine besonderen sportlichen Voraussetzungen erforderlich.

Das Training "Führen mit Elementen der asiatischen Kampfkunst" der Haufe Akademie ist eines von insgesamt vier Veranstaltungen im Bereich „Führung erleben“, deren Eckpfeiler unter anderem Handlungsorientierung und Lernen in Situationen mit Echtheits- und Erlebnischarakter sind.

Weitere Informationen und ein ausführliches Interview mit den beiden Referentinnen über Ziele und Ansatz des Trainings unter: <http://www.haufe-akademie.de/76.15>

Pressekontakt:

Haufe Akademie GmbH
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Kerstin Schreck
Tel. 0761 4708-542
Fax 0761 4708-820-542
E-Mail: pressestelle@haufe-akademie.de

Pressecenter der Haufe Akademie: <http://www.haufe-akademie.de/presse>