

WOOP-Coaching-Modell

Diese Übung hilft dir, deine Ziele klarer zu formulieren, Hindernisse realistisch einzuschätzen und konkrete Handlungsstrategien zu entwickeln.

Ausfüll-Beispiel für eine Führungskraft

W

(Wish)

Welches Ziel möchte ich erreichen?

Ich möchte meine Feedbackkultur im Team verbessern, sodass meine Mitarbeitenden regelmäßiger, konstruktiver und motivierender Rückmeldungen erhalten.

O

(Outcome)

Wie wäre das Ergebnis, wenn ich mein Ziel erreicht habe?

Mein Team fühlt sich wertgeschätzt und wächst durch klares, regelmäßiges Feedback. Die Zusammenarbeit ist transparenter, das Vertrauen steigt und die Eigenverantwortung nimmt zu. Ich werde als unterstützende, reflektierte Führungskraft wahrgenommen.

O

(Obstacle)

Welche Hindernisse stehen mir im Weg, um mein Ziel zu erreichen?

Ich habe einen vollen Terminkalender und neige dazu, Feedback eher „zwischen Tür und Angel“ zu geben. Außerdem bin ich mir manchmal unsicher, wie ich kritisches Feedback so formuliere, dass es nicht demotiviert.

P

(Plan)

Wie kann ich diese Hindernisse überwinden?

Wenn ich merke, dass ich ins Hasten komme oder Feedback aufschiebe, dann plane ich gezielt 15 Minuten pro Woche für bewusstes, vorbereitetes Feedback ein. Außerdem nutze ich eine einfache Struktur (z. B. WWW – Wahrnehmung, Wirkung, Wunsch), um auch kritische Punkte klar und wertschätzend zu formulieren.

Fülle nun deine Antworten ein:

W

(Wish)

Welches Ziel möchte ich erreichen?

O

(Outcome)

Wie wäre das Ergebnis, wenn ich mein Ziel erreicht habe?

O

(Obstacle)

Welche Hindernisse stehen mir im Weg, um mein Ziel zu erreichen?

P

(Plan)

Wie kann ich diese Hindernisse überwinden?



Du hast dir mit dem WOOP-Modell einen klaren Fokus gesetzt – jetzt ist der ideale Moment, dranzubleiben.

Manchmal braucht es mehr als eine gute Struktur: Nämlich jemanden, der die richtigen Fragen stellt, blinde Flecken aufdeckt und neue Perspektiven eröffnet.

Wenn du deine Führungskompetenz gezielt weiterentwickeln willst, bietet dir ein Business Coaching professionelle Begleitung.

Ein:e erfahrene:r Coach:in unterstützt dich dabei, deine Rolle zu reflektieren, Herausforderungen souverän zu meistern und deinen persönlichen Führungsstil wirkungsvoll auszubauen.

Erreiche deine Ziele jetzt mit dem Führungskräfte Coaching der Haufe Akademie

www.haufe-akademie.de/fuehrungskraefte-coaching →

