



Selbstcheck: Wie kommuniziere ich als Führungskraft?

Ziel:

Dieser kurze Selbstcheck hilft dir dabei, deine eigene Kommunikationsweise als Führungskraft besser einzuordnen – ehrlich, reflektiert und mit Blick auf dein Entwicklungspotenzial.

Anleitung:

Lies jede Aussage in Ruhe durch und bewerte auf einer Skala von **1 (trifft gar nicht zu)** bis **5 (trifft voll zu)**, wie sehr sie auf dich zutrifft.

Selbstcheck-Fragen

Nr.	Aussage	1	2	3	4	5
1	Ich höre meinem Team aktiv zu und nehme mir Zeit für ihre Perspektiven.					
2	Ich achte darauf, Botschaften klar und verständlich zu formulieren.					
3	Ich kommuniziere regelmäßig – nicht nur bei Problemen oder Änderungen.					
4	Ich gehe auf unterschiedliche Kommunikationsstile im Team bewusst ein.					
5	Ich fördere eine Feedbackkultur, in der Rückmeldung offen gegeben und angenommen wird.					
6	Ich erkenne frühzeitig, wenn es im Team Spannungen oder Missverständnisse gibt.					
7	Ich gehe Konflikte aktiv und lösungsorientiert an.					
8	Ich nehme mir Zeit, die Wirkung meiner Kommunikation regelmäßig zu reflektieren.					
9	Ich nutze Meetings gezielt zur Orientierung, Beteiligung und zum Dialog.					
10	Ich lebe Offenheit, Ehrlichkeit und Transparenz im Umgang mit meinem Team aktiv vor.					

Auswertung

So gehst du vor:

Zähle deine Punkte zusammen und lies dir die passende Kategorie durch. Überlege anschließend: Welche zwei Aussagen mit niedriger Bewertung willst du als Erstes angehen? Notiere dir konkrete Ideen, wie du diese Bereiche verbessern kannst – und setze dir kleine, machbare Schritte für die Umsetzung.

41-50 Punkte: Kommunikative Stärke

Du lebst bereits eine bewusste, reflektierte Kommunikationspraxis. Weiter so – nutze deine Stärke, um auch andere zu inspirieren!

31-40 Punkte: Solide Grundlage mit Potenzial

Du kommunizierst grundsätzlich gut, hast aber an einigen Stellen noch Entwicklungsspielraum. Ein Coaching oder Feedback aus dem Team kann hier wertvolle Impulse geben.

21-30 Punkte: Achtung – mögliche blinde Flecke

Einige wichtige Prinzipien guter Kommunikation scheinen unterzugehen. Nimm dir Zeit für Reflexion – kleine Veränderungen können große Wirkung entfalten.

10-20 Punkte: Kommunikation als Entwicklungsfeld

Hier lohnt sich ein intensiver Blick auf deine Rolle als Kommunikator:in. Coaching, Training oder Feedbackprozesse können helfen, mehr Klarheit und Verbindung zu schaffen.

Tipp zur Vertiefung

Lass dein Team (anonym) dieselben Aussagen aus ihrer Perspektive über dich bewerten – und vergleiche die Ergebnisse. So gewinnst du wertvolle Einblicke in die Wirkung deiner Kommunikation.



**Du hast nun ein besseres Bild davon,
wie du aktuell im Team kommunizierst
– und wo Entwicklung möglich ist.**

Wenn du deine Kommunikation gezielt stärken und dein Team noch wirkungsvoller führen möchtest, kann Business Coaching der richtige nächste Schritt sein. Ein:e Coach:in unterstützt dich dabei, deine Kommunikation bewusst weiterzuentwickeln – individuell und auf Augenhöhe.

**Entdecke die Coaching Angebote der Haufe Akademie –
speziell für Führungskräfte**

www.haufe-akademie.de/fuehrungskraefte-coaching →

