haufe akademie

Externe:r Vertragspartner:in

Expert:in-Profil



Dr. Catrin Kost

Ich bin Kulturwissenschaftlerin, Trainerin und Organisationsentwicklerin. Vor allem aber fasziniert von Menschen – und davon, wie schnell wir lernen und wachsen können.
Viele Themen treiben mich an, mein Schwerpunkt liegt auf Veränderungskompetenz/Changeability: der Fähigkeit, mit ständiger Veränderung souverän umzugehen. Das verstehe ich als Beitrag zum Future-Proofing in einer sich schneller drehenden Welt.
In meinen Formaten schaffe ich Räume für Reflexion, Experimente und Austausch auf Augenhöhe – praxisnah, wirksam, mit Blick auf Zukunftsfähigkeit. Für Menschen und Organisationen, die Wandel nicht nur managen, sondern gestalten wollen.

Trainingsschwerpunkte

- Führung & Leadership
- Persönliche und Soziale Kompetenzen
- International Business
- Learning & Development
- Digital Transformation & Change Management

Berufserfahrung

- **Trainer / Coach / Consultant** (2022)
  - **Abteilung:** Sonstige
  - **Branche:** Dienstleistungen
  - **Unternehmensgröße:** Bis zu 9 Beschäftigte
  - **Beschreibung:** Selbständige Tätigkeit, u.a. in Industrie & Automotive; Maschinen- & Anlagenbau; Handel & Konsumgüter; Technologie & IT; Beratung & Weiterbildung; Hochschulen & Forschung; Öffentl. Sektor & Non-Profit
- **Trainer / Coach / Consultant** (2022 - 2023)
  - **Abteilung:** Sonstige
  - **Branche:** Beratung
  - **Unternehmensgröße:** Bis zu 9 Beschäftigte
  - **Beschreibung:** China Lead & Sen. Design Researcher: Strategieberatung Automotive; Zukunfts- & Trendforschung (Smart Cities, MaaS, Kundenverhalten) in VR China; Aufbau agiler Foresight-Frameworks; Research&Workshops.
- **Trainer / Coach / Consultant** (2021 - 2022)
  - **Abteilung:** Sonstige
  - **Branche:** Dienstleistungen
  - **Unternehmensgröße:** Bis zu 9 Beschäftigte
  - **Beschreibung:** Einzelunternehmen in Aarhus (DK). In diesem Zusammenhang Trainings und Coachings (B2B, B2C) zu Stress-/Selbstmanagement und Resilienz auf Dänisch und Englisch.

- **Spezialist / Expert** (2011 - 2022)
  - **Abteilung:** Forschung & Entwicklung
  - **Branche:** Bildung
  - **Unternehmensgröße:** Bis zu 9 Beschäftigte
  - **Beschreibung:** Internat. wissenschaftliche Karriere mit China-Fokus. Führung internat. Teams, strateg. Projektleitung, Organisations-&Curriculum-Entwicklung, Forschung&Analyse, Moderation, High-Level-Kommunikation.

Qualifikationen

- **Integrale Organisationsentwicklung** (imu Augsburg, 2026)
- **Cert. Business Trainer, Coach und Change Management Consultant** (Acus Akademie, 2023)
- **Innovation Workshop Facilitator** (Creaffective, 2023)
- **Facilitaping** (C2D GmbH, 2024)
- **Innovation Architect** (Kibun GmbH, 2024)
- **Resilienz- und Business Coach** (HBT Akademie, 2022)

Arbeitssprachen

- Schwedisch
- Englisch
- Chinesisch (vereinfacht)
- Dänisch
- Deutsch

Branchenkenntnisse

- Automobilindustrie
- Beratung
- Bildung
- Handel
- Industrie
- Kunst
- Nahrungsmittel
- Öffentlicher Dienst

Aktuelle Veranstaltungen

Agiles Change Management	**4,7** ★★★★½ **(124)**
Resilienztraining für Führungskräfte	**4,6** ★★★★½ **(352)**
Stabilität im Wandel: Veränderungskompetenz für die Zukunft	**4,9** ★★★★★ **(12)**