

# Aufbauwissen Betriebliches Gesundheitsmanagement (Präsenz)

## Gesundheitskompetenz und effektive Präventionsstrategien für Fortgeschrittene

Ein funktionierendes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist nur zu gewährleisten, wenn die zugrunde liegenden Faktoren, wie z. B. Stress, psychische und physische Erkrankungen, richtig erkannt werden. Wir setzen in diesem Seminar BGM-Basiswissen voraus und vermitteln dir kompakt die Grundlagen zu körperlichen und psychischen Erkrankungen. Außerdem vertiefst du unterschiedliche BGM-Themen mit praktischen Beispielen und wertvollen Tipps für die Umsetzung in deinem Unternehmen. Du weißt nach dem Besuch des Seminars, wie du Früherkennung und Vorsorge im Unternehmen sinnvoll einrichtest und durch gezielte Maßnahmen die Mitarbeitenden in der eigenen Gesundheitskompetenz befähigst.

### Inhalte

#### Basiswissen zu physischen und psychischen Erkrankungen

- Stressmedizinische und somato-psychologische Ursachen von psychischen Erkrankungen und die körperliche Seite von Stress.
- Grundlagen zu Immunkompetenz, Kopfschmerzen und Migräne sowie Ernährungssystemen.
- Psychologie von Burn-out und Einflüsse sowie Handlungsoptionen für die Führung.

#### Thematische Vertiefungen

- Entwicklung von Gesundheitsthemen in Kampagnenstruktur.
- Beispielkampagne und Themenvertiefung: Suchterkrankungen.
- Beispielkampagne und Themenvertiefung: Belästigung und Diskriminierung.
- Entwicklung Curriculum Gesund Führen.
- Fürsorgegespräche und Fehlzeitenmanagement in der Führungsarbeit.

#### Einsatz von KI bei der Erstellung hochwertiger Gesundheitsinhalte

- Nutzung von Large-Language-Modellen und Deep Research zur Recherche von Themen und der Entwicklung von Inhalten für Kampagnen.
- Nutzung von Text-to-Speech-KI für die Erstellung von Podcasts.

#### Impulse für die praktische Umsetzung

- Ideen für Gesundheitsfördermaßnahmen und ihre Umsetzung, aufsuchende Gesundheitsförderung und andere Praxisbeispiele.
- Konzeption und Umsetzung einer innerbetrieblichen Beratungsstelle als Lotse für betroffene Mitarbeitende in professionelle Hilfestrukturen.
- Praktische Hilfestellungen für Gesundheitsmanager:innen: Informationsquellen, Literaturtipps.

### Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

### Dein Nutzen

- Vertiefe dein theoretisches und praktisches Wissen in den Bereichen Betriebliches Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung.
- Beschäftige dich aus strategischer Perspektive mit Gesundheitsmanagement und dem zugrunde liegenden Managementzyklus (Bedarfsanalyse, Planung, Umsetzung, Evaluation).
- Wisse, wo und wie du dich auf den aktuellen Stand der medizinischen und psychologischen Erkenntnisse bringst, um dein Gesundheitsmanagement effizient aufzustellen.

- Verbessere die Gesundheitskompetenz der Mitarbeitenden und entwickle didaktisch hochwertige Maßnahmenkampagnen.
- Gehe gezielt die Fehlzeiten durch psychische Erkrankungen an.
- Lerne eine kompetente Anbieterauswahl vorzunehmen und entwickle eine gute Orientierung im Angebotsdschungel.

## Methoden

Trainer-Input, Erfahrungsaustausch, Networking, Gruppenarbeit, interaktive Zusammenarbeit auf einem digitalen Whiteboard, Best-Practice-Beispiele, Checklisten, Literaturtipps.

Die Referenten sind erfahrene Praktiker, die im Seminar bei Bedarf auch gerne konkrete Beispielfälle aus den Unternehmen der Teilnehmenden besprechen.

## Teilnehmer:innenkreis

Mitarbeitende, Fach- und Führungskräfte, die sich im Betrieblichen Gesundheitsmanagement qualifizieren wollen. Das Seminar ist abteilungsübergreifend sinnvoll. Es wird empfohlen, bereits mit den Grundlagen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement vertraut zu sein.

## Diese Veranstaltung ist auch als Modul buchbar von:

Lehrgang Geprüfte:r Gesundheitsmanager:in

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Referent:in



### Thomas Artmann

Fundierte Fachkenntnisse und viel Projekterfahrung bringen Transferrnutzen für Teilnehmer:innen. Meine umfangreichen Erfahrungen in Gesundheitsmanagement-Projekten in Konzernen und im Mittelstand ermöglichen mir eine Begleitung auf strategischer und operativer



### Dr. Christoph Keufen

Ich begleite Menschen und Teams, die ihre Wirksamkeit und Eigenständigkeit stärken möchten. Mit systemischem, wertorientiertem und empathischem Training und Coaching helfe ich, Klarheit zu gewinnen und Veränderungen wirksam zu gestalten. Als Diplom-Wirtschaftsingenieur mit

Prozessebene. Beratung muss nicht nur das WAS, sondern auch das WIE leisten und die Motivation durch ein sinnvolles WARUM erzeugen.

Promotion über Organisation und Wandel bringe ich wissenschaftliche Tiefe mit. Praxiserfahrung als Führungskraft in einer internationalen Beratung und im Aufbau eines IT-Unternehmens prägt meinen Ansatz: klar, wirksam, menschlich und gerne mit einer Prise Humor.

## Details zur Weiterbildung

### Seminar | Präsenz

2 Tage  
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

### Termine

**01.-02.09.2026**

München

**Veranstaltungsort**

H4 Hotel München Messe

**Tage & Uhrzeit**

Dienstag, 01.09.2026

09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Mittwoch, 02.09.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**03.-04.02.2027**

Frankfurt a. M./Sulzbach (Taunus)

**Veranstaltungsort**

Dorint Main Taunus Zentrum

**Tage & Uhrzeit**

Mittwoch, 03.02.2027

09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Donnerstag, 04.02.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**09.-10.09.2027**

Berlin

**Veranstaltungsort**

Hotel MOA Berlin

**Tage & Uhrzeit**

Donnerstag, 09.09.2027

09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 10.09.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/2268](http://www.haufe-akademie.de/2268)

### Teilnahmegebühr

€ 1.440,- zzgl. MwSt.

€ 1.713,60 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/2268](http://www.haufe-akademie.de/2268)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

**Haufe Akademie GmbH & Co. KG**

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)

# Aufbauwissen Betriebliches Gesundheitsmanagement (Live-Online)

## Gesundheitskompetenz und effektive Präventionsstrategien für Fortgeschrittene

Ein funktionierendes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist nur zu gewährleisten, wenn die zugrunde liegenden Faktoren, wie z. B. Stress, psychische und physische Erkrankungen, richtig erkannt werden. Wir setzen in diesem Seminar BGM-Basiswissen voraus und vermitteln dir kompakt die Grundlagen zu körperlichen und psychischen Erkrankungen. Außerdem vertiefst du unterschiedliche BGM-Themen mit praktischen Beispielen und wertvollen Tipps für die Umsetzung in deinem Unternehmen. Du weißt nach dem Besuch des Seminars, wie du Früherkennung und Vorsorge im Unternehmen sinnvoll einrichtest und durch gezielte Maßnahmen die Mitarbeitenden in der eigenen Gesundheitskompetenz befähigst.

### Inhalte

#### Basiswissen zu physischen und psychischen Erkrankungen

- Stressmedizinische und somato-psychologische Ursachen von psychischen Erkrankungen und die körperliche Seite von Stress.
- Grundlagen zu Immunkompetenz, Kopfschmerzen und Migräne sowie Ernährungssystemen.
- Psychologie von Burn-out und Einflüsse sowie Handlungsoptionen für die Führung.

#### Thematische Vertiefungen

- Entwicklung von Gesundheitsthemen in Kampagnenstruktur.
- Beispielkampagne und Themenvertiefung: Suchterkrankungen.
- Beispielkampagne und Themenvertiefung: Belästigung und Diskriminierung.
- Entwicklung Curriculum Gesund Führen.
- Fürsorgegespräche und Fehlzeitenmanagement in der Führungsarbeit.

#### Einsatz von KI bei der Erstellung hochwertiger Gesundheitsinhalte

- Nutzung von Large-Language-Modellen und Deep Research zur Recherche von Themen und der Entwicklung von Inhalten für Kampagnen.
- Nutzung von Text-to-Speech-KI für die Erstellung von Podcasts.

#### Impulse für die praktische Umsetzung

- Ideen für Gesundheitsfördermaßnahmen und ihre Umsetzung, aufsuchende Gesundheitsförderung und andere Praxisbeispiele.
- Konzeption und Umsetzung einer innerbetrieblichen Beratungsstelle als Lotse für betroffene Mitarbeitende in professionelle Hilfestrukturen.
- Praktische Hilfestellungen für Gesundheitsmanager:innen: Informationsquellen, Literaturtipps.

### Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

### Dein Nutzen

- Vertiefe dein theoretisches und praktisches Wissen in den Bereichen Betriebliches Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung.
- Beschäftige dich aus strategischer Perspektive mit Gesundheitsmanagement und dem zugrunde liegenden Managementzyklus (Bedarfsanalyse, Planung, Umsetzung, Evaluation).
- Wisse, wo und wie du dich auf den aktuellen Stand der medizinischen und psychologischen Erkenntnisse bringst, um dein Gesundheitsmanagement effizient aufzustellen.

- Verbessere die Gesundheitskompetenz der Mitarbeitenden und entwickle didaktisch hochwertige Maßnahmenkampagnen.
- Gehe gezielt die Fehlzeiten durch psychische Erkrankungen an.
- Lerne eine kompetente Anbieterauswahl vorzunehmen und entwickle eine gute Orientierung im Angebotsdschungel.

## Methoden

Trainer-Input, Erfahrungsaustausch, Networking, Gruppenarbeit, interaktive Zusammenarbeit auf einem digitalen Whiteboard, Best-Practice-Beispiele, Checklisten, Literaturtipps.

Die Referenten sind erfahrene Praktiker, die im Seminar bei Bedarf auch gerne konkrete Beispielfälle aus den Unternehmen der Teilnehmenden besprechen.

## In der Veranstaltung kann folgendes Drittanbieter-Tool eingesetzt werden

### Miro

Miro ist ein digitales Whiteboard, auf dem Teilnehmer:innen in Echtzeit zusammenarbeiten können. Ideen, Konzepte und Prozesse können visuell dargestellt und organisiert werden. Auf dem Whiteboard können unter anderem verschiedene Formen, Texte, Bilder, Videos und Dateien hochgeladen werden. Miro ist einfach zu bedienen und erfordert keine zusätzliche Software, da es über den Browser aufgerufen werden kann.

Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung unter <https://www.haufe-akademie.de/datenschutz> zu finden.

Mehr über Miro:

<https://www.haufe-akademie.de/systemvoraussetzungen/miro>

## Teilnehmer:innenkreis

Mitarbeitende, Fach- und Führungskräfte, die sich im Betrieblichen Gesundheitsmanagement qualifizieren wollen. Das Seminar ist abteilungsübergreifend sinnvoll. Es wird empfohlen, bereits mit den Grundlagen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement vertraut zu sein.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Referent:in

Thomas Artmann

Dr. Christoph Keufen



Fundierte Fachkenntnisse und viel Projekterfahrung bringen TransfERNutzen für Teilnehmer:innen. Meine umfangreichen Erfahrungen in Gesundheitsmanagement-Projekten in Konzernen und im Mittelstand ermöglichen mir eine Begleitung auf strategischer und operativer Prozessebene. Beratung muss nicht nur das WAS, sondern auch das WIE leisten und die Motivation durch ein sinnvolles WARUM erzeugen.



Ich begleite Menschen und Teams, die ihre Wirksamkeit und Eigenständigkeit stärken möchten. Mit systemischem, wertorientiertem und empathischem Training und Coaching helfe ich, Klarheit zu gewinnen und Veränderungen wirksam zu gestalten. Als Diplom-Wirtschaftsingenieur mit Promotion über Organisation und Wandel bringe ich wissenschaftliche Tiefe mit. Praxiserfahrung als Führungskraft in einer internationalen Beratung und im Aufbau eines IT-Unternehmens prägt meinen Ansatz: klar, wirksam, menschlich und gerne mit einer Prise Humor.

## Details zur Weiterbildung

### Seminar | Online

2 Tage  
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

### Starttermine

#### 10.-11.11.2026

Live-Online  
**Durchführung**  
zoom

#### Modulzeiten

Dienstag, 10.11.2026  
09:30 Uhr - 17:00 Uhr  
Mittwoch, 11.11.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

#### 07.-08.06.2027

Live-Online  
**Durchführung**  
zoom

#### Modulzeiten

Montag, 07.06.2027  
09:30 Uhr - 17:00 Uhr  
Dienstag, 08.06.2027  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/32369](http://www.haufe-akademie.de/32369)

### Teilnahmegebühr

€ 1.440,- zzgl. MwSt.  
€ 1.713,60 inkl. MwSt.

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/2268](http://www.haufe-akademie.de/2268)  
E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

**Haufe Akademie GmbH & Co. KG**

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)