

# Das Coaching-Seminar für die Assistenz

## Entfalte dein volles Potenzial!

Der Job als Management-Assistenz ist verantwortungsvoll und vielseitig. Um herausfordernde Situationen zu bewältigen und gesteckte Ziele zu erreichen, ist es entscheidend, sich selbst gut zu kennen und bewusst zu steuern. Die Insights MDI®-Persönlichkeitsanalyse ist im Seminarpreis enthalten. Sie ermöglicht eine individuelle Standortbestimmung und hilft, Entwicklungsfelder zu erkennen. Gemeinsam mit einem erfahrenen Coach entwickelst du passende Selbstführungsstrategien. Wenn du dein Profil schärfen und dein Potenzial als Spezialist:in im Unternehmen voll ausschöpfen willst, ist dieses Intensivseminar mit (Selbst-)Coaching-Elementen ideal. Für einen noch besseren Praxistransfer gibt es auf Wunsch ein telefonisches Coaching nach dem Seminar.

### Inhalte

#### Die eigene Persönlichkeit erkennen: Standortanalyse mit Insights MDI®

- Erster Eindruck und Intuition: Was steuert mich unbewusst?
- Loyalität und Vertrauen: Meine persönliche Vertrauensbilanz.
- Das Insights-Persönlichkeitsmodell als Erklärungsansatz: Stärken und Entwicklungsfelder.
- Selbst- und Fremdbild: Das eigene Verhalten, typische Muster und Bedürfnisse und die Wirkung auf andere reflektieren und besser verstehen.
- Feedback als Basis für die persönliche Weiterentwicklung nutzen.
- Beziehungskompetenz stärken: Wechselwirkung erkennen und sein Verhaltensrepertoire erweitern.

#### Selbstcoaching zur persönlichen Weiterentwicklung nutzen

- Persönliche Werte, Antreiber und Motive überprüfen.
- Eigene Kraftquellen: Was sind meine Ressourcen, Stolpersteine und wie überwinde ich innere Widersacher.
- Was ist mir wichtig und was will ich erreichen: Werte und Ziele sind untrennbar.
- Visionen entwickeln - Ziele definieren - Entscheidungen treffen.
- Tools aus dem Business-Coaching.

#### Selbstführung: Werden Sie Ihr eigener Coach

- Selbstcoaching nach dem G.R.O.W.-Modell: 5 einfache Schritte, mit denen Sie sich selbst weiterentwickeln können.
- Rahmenbedingung für gewünschte Veränderungen schaffen: innere Haltung und Resilienz.
- Persönliche Durchhaltestrategien: Gestärkt im Berufsalltag.

### Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

### Dein Nutzen

Mit der Insights MDI®-Persönlichkeitsanalyse entsteht ein realistisches Selbstbild - die Basis für persönliche Weiterentwicklung. Wechselseitiges Feedback ergänzt die eigene Selbsteinschätzung.

- Persönliche Werte, Antreiber und Motive erkennen sowie individuelle Hebel für Veränderung entdecken
- Eigene Kraftquellen identifizieren und gezielt nutzen
- Ressourcen und Potenziale bewusst aktivieren, stärken und einsetzen
- Praktische Tools für das Selbstcoaching erlernen, um die berufliche Entwicklung gezielt zu steuern
- Eigenmotivation und Energie aufbauen und produktiv lenken
- Wertvolle Coaching-Impulse von einem erfahrenen Business-Coach erhalten

Eine realistische Selbsteinschätzung bildet die Grundlage für jede persönliche Entwicklung. Daher beinhaltet das Seminar ein individuelles Insights MDI®-Profil. Diese seit Jahrzehnten international eingesetzte und wissenschaftlich validierte Analyse zeigt potenzielle Stärken und Entwicklungsfelder in der Interaktion mit anderen.

Vorab ist die Beantwortung eines Online-Fragebogens erforderlich (Dauer: ca. 10 Minuten). Die Analyse und die schriftliche Auswertung sind im Seminarpreis enthalten. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, im Anschluss ein Transfer-Coaching in Anspruch zu nehmen.

## Methoden

Praxiserprobte Übungen und Gruppenarbeiten, Selbstreflexion und Partnerübungen, Gruppenmoderation und Impulsvorträge. Einführung in das Insights-Persönlichkeitsmodell im Seminar. Durchführung der individuellen Insights Analyse vor dem Seminar. Feedback durch die Trainerin, Diskussion und Erfahrungsaustausch.

## In der Veranstaltung kann folgendes Drittanbieter-Tool eingesetzt werden

### Insights MDI

Insights MDI ist ein Tool zur Persönlichkeitsentwicklung und Teamoptimierung. Es handelt sich um eine Weiterentwicklung des DISG-Modells nach William Moulton Marston. Insights MDI verwendet einen Fragebogen, um individuelle Persönlichkeitspräferenzen zu identifizieren und basierend darauf ein persönliches Profil zu erstellen. Dieses Profil bietet Einblicke in die individuellen Stärken, Kommunikationsvorlieben und Arbeitsstile einer Person.

Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung unter <https://www.haufe-akademie.de/datenschutz> zu finden.

## Teilnehmer:innenkreis

Mitarbeiter:innen aus Assistenz, Sekretariat und Sachbearbeitung, die sich gezielt weiterentwickeln wollen.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Referent:in

### Marion Schomacher

Was mich als Trainerin ausmacht, ist mein klarer Anspruch, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer mein Training mit neuer Motivation



und echten Erkenntnissen verlässt. Ich möchte Impulse setzen, die nicht nur inspirieren, sondern nachhaltig wirken. Mich begeistert es, Potenziale in Menschen an die Oberfläche zu holen und Entwicklung spürbar zu machen. Genau das treibt mich an: Räume zu schaffen, in denen Klarheit entsteht, Stärken sichtbar werden und der Mut wächst, den nächsten Schritt bewusst zu gehen.

## Details zur Weiterbildung

### Seminar | Präsenz

2 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

### Termine & Orte

**01.-02.02.2027**

Hamburg

**Veranstaltungsort**

Arcotel Rubin

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 01.02.2027

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Dienstag, 02.02.2027

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

**Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/2916](http://www.haufe-akademie.de/2916)**

### Teilnahmegebühr

**€ 1.590,- zzgl. MwSt.**

€ 1.892,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Der Seminarpreis beinhaltet die Insights MDI® Persönlichkeitsanalyse "Talent Insights Basic".

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/2916](http://www.haufe-akademie.de/2916)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

**Haufe Akademie GmbH & Co. KG**

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)