Emotional stark in schwierigen Führungssituationen

Als Führungskraft brauchst du einen wirksamen Umgang mit den eigenen, aber auch mit den unterschiedlichen Emotionen deiner Mitarbeitenden und Vorgesetzten. Was haben eigentlich Macht und Selbstführung miteinander zu tun? Erfahre, welche meist unbewussten, psychologischen Mechanismen im Umgang mit Kolleginnen, Kollegen, Mitarbeitenden und Vorgesetzten wirken. Gestalte deine Kommunikation im Führungsalltag und auch im Konflikt konstruktiv und zielorientiert und bleibe ruhig, wenn das nicht immer gelingt – auch du bist nur ein Mensch. Aber was dann? Reagiere auch unter Druck professionell und erweitere deine Handlungsoptionen für eine konstruktive und kooperative Zusammenarbeit.

Inhalte

Emotionale Intelligenz – mit mir und mit anderen
- Selbstbewusstheit – die eigenen Gefühle, Gedanken und Verhaltensweisen erkennen und verstehen.
- Selbstregulation – bewusster Umgang mit den eigenen Emotionen.
- Empathie – die andere Perspektive verstehen, mitfühlen und nachvollziehen.
- Beziehungsmanagement – zwischen Harmonie und Konflikt.

Der eigene Führungsstil und der Clash der Persönlichkeiten
- Führungsstile verstehen und situativ führen.
- Acht Rollen einer Führungskraft.
- Meine eigene Persönlichkeit und ihre Wirkung.
- Ist das schon systemisch?

Professionelles Emotionsmanagement als Führungskraft
- Kommunikationsmuster erkennen und nutzen.
- Unsere Wirkung …
- … und die Wirkung der anderen verstehen.
- Selbstwahrnehmung und konstruktives Feedback.
- Aktiv zuhören oder doch stille Post.
- Führen und Sprache – und wie habe ich es eigentlich gemeint?

Tools für schwierige und extreme Situationen
- Kritische Situationen bereits im Vorfeld entschärfen.
- Hilfreiche Maßnahmen zur Emotionsregulierung.
- Kommunikation im Konflikt.
- Gelassen statt gestresst!

Individuelle Praxisfallarbeit im Umgang mit den eigenen Emotionen und den Emotionen anderer.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du erarbeitest dir ein besseres Verständnis für emotionale Wechselwirkungen im Business- und Führungskontext.
- Du stärkst deine Fähigkeit, Emotionen bei deinen Mitarbeitenden und dir selbst zu erkennen, professionell auszugleichen und zu regulieren.
- Du stärkst deine Kontaktfähigkeit zu deinen Mitarbeitenden, Kolleginnen, Kollegen und Vorgesetzten und wirst so erfolgreicher in der Führung.

- Du schaffst ein Klima der konstruktiven Auseinandersetzung in deinem Verantwortungsbereich. Emotionen werden zugelassen und wirksam für die Zusammenarbeit genutzt.
- Du entwickelst mehr Gelassenheit und Professionalität im Führungsalltag und steigerst so deine eigene mentale und physische Gesundheit und Leistungsfähigkeit und die deines Teams.

Methoden

Trainer-Input, Fall-/Best-Practice-Beispiele, Übungen, Diskussionen, Erfahrungsaustausch, Arbeitshilfen, Checklisten.

Teilnehmer:innenkreis

Führungskräfte aller Ebenen.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:
https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges

Trainer:in

Dr. Antje Becker
Stete persönliche Weiterentwicklung, Denken in Kontexten und das Verlassen der Komfortzone prägen mein Arbeiten. Seit fast 30 Jahren bin ich in unterschiedlichen Funktionen erfolgreich – als Geschäftsführerin, Beraterin, Trainerin, Business Moderatorin und (Team)-Coach. Ich verbinde klassische Betriebswirtschaft mit modernen, systemischen Führungsmethoden in Wirtschaft, öffentlichem Sektor und Drittem Sektor. Die Entwicklung von Menschen und Organisationen ist meine Passion. Auf Augenhöhe - egal, welche Höhe das ist... :-)

Nadine Jentz
Als lösungsorientierte Systemikerin und gleichwohl arroganzbefreites Kind des Ruhrgebiets, stehen für mich nie mein Ego, sondern stets meine Teilnehmenden im Fokus. Dafür stelle ich mein Fachwissen, meinen Humor, meine systemische Haltung und mitunter auch meine Provokation als Impulse zur Verfügung. Als Fan der Handlungsorientierung bilden meine Grundwerte Allparteilichkeit, Integrität und Neutralität die Pfeiler meines täglichen Doings in Training, Beratung und Mediation. Seit round about 20 Jahren genieße ich es, meine Kund*innen und Teilnehmenden auf allen Hierarchieebenen begleiten zu dürfen- Inhouse, auf der Bühne und in meiner Praxis.

haufe akademie

Buchungsnummer
2919

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine & Orte

17.-18.11.2026
Berlin
Veranstaltungsort
Sly Hotel Berlin

Tage & Uhrzeit
Dienstag, 17.11.2026
10:00 Uhr - 19:00 Uhr
Mittwoch, 18.11.2026
09:00 Uhr - 16:00 Uhr

14.-15.12.2026
Frankfurt a. M.
Veranstaltungsort
NH Collection Frankfurt Spin Tower

Tage & Uhrzeit
Montag, 14.12.2026
10:00 Uhr - 19:00 Uhr
Dienstag, 15.12.2026
09:00 Uhr - 16:00 Uhr

10.-11.03.2027
Hamburg
Veranstaltungsort
Mercure Hotel Hamburg City

Tage & Uhrzeit
Mittwoch, 10.03.2027
10:00 Uhr - 19:00 Uhr
Donnerstag, 11.03.2027
09:00 Uhr - 16:00 Uhr

13.-14.05.2027
München/Feldkirchen
Veranstaltungsort
Hotel Bauer Feldkirchen

Tage & Uhrzeit
Donnerstag, 13.05.2027
10:00 Uhr - 19:00 Uhr
Freitag, 14.05.2027
09:00 Uhr - 16:00 Uhr

02.-03.09.2027
Köln
Veranstaltungsort
Leonardo Royal Hotel - Am Stadtwald

Tage & Uhrzeit
Donnerstag, 02.09.2027
10:00 Uhr - 19:00 Uhr
Freitag, 03.09.2027
09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/2919

Teilnahmegebühr

€ 1.540,- zzgl. MwSt.
€ 1.832,60 inkl. MwSt.
Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet
- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/2919
E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:
https://www.haufe-akademie.de/faqs

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.
Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG
Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de