Sich selbst führen

Strategien und Tools für erfolgreiches Selbstmanagement in anspruchsvollen Zeiten

Du fühlst dich eher fremdgesteuert statt selbstgesteuert? Durch die steigende Komplexität von Alltag und Berufswelt, nehmen Verantwortung und Ansprüche immer weiter zu. Die damit verbundenen Herausforderungen, erschweren Führungskräften und Entscheider:innen, aber auch jeder:m anderen im Alltag, "Herr:Frau der Lage" zu bleiben. In diesem Seminar wirst du mit der Selfment®-Idee in die wiederentdeckte Eigenverantwortung geführt, die für mehr Erfolg und Autonomie im Leben sorgt. Lerne professionelles Überleben in der VUCA-Welt.

Inhalte

- Die 8 Basics der Selbstführung.
- Gesetz der Spiegelung und Resonanz kennen und anwenden können.
- Kontemplation: Fokussierung nach Innen – sich erkennen lernen.
- Führen und Folgen – ein System wird irritiert.
- Erfolgreiche Haltungen und Denkstrukturen beim (Selbst-)Führen kennen lernen.
- Die Rolle der (eigenen) Führungskraft erleben.
- Perspektiven wechseln und bewusst erleben.
- Reflexion und Wirkung von Glaubenssätzen in der Selbstführung erkennen.
- „Erwachsene“ Dialogkompetenz einsetzen können.
- Individueller Transferplan und Nachhaltigkeit erzeugen.
- Überlebensstrategien in Business und Führung.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du erlernst ein wirksames Modell der Handlungssteuerung.
- Du lernst, deine Stimmung und dein Denken der jeweiligen Situation optimal anzupassen.
- Du verbesserst so deine Fähigkeit zur Selbst-Führung und zur Selbst-Sorge.
- Du erfährst, wie du Optimismus und Tatkraft fördern kannst.
- Du lernst, wie du das Steuer deines „Lebensbusses“ selbst in die Hand nehmen können.

Methoden

Abwechslungsreicher Mix aus Lerneinheiten, Reflexionsrunden, Gruppen-/Einzelarbeit und Kontemplation.

Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte und alle, die auch in turbulenten Zeiten lernen wollen, welche ungeahnten Fähigkeiten sie besitzen, den eigenen „Lebensbus“ selbst zu steuern.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.



Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:
https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges

Trainer:in



Thierry Ball
Mein Name ist Thierry Ball und ich genieße meine BERUFung als Coach zutiefst mit dem Herzen. Über 30 Jahre darf ich Menschen auf ihrem Weg zu sich selbst begleiten, reflektieren und unterstützen. Am wirkungsvollsten bin ich beim Spiegeln ohne Feedback. Hier gelingt es dem Coachee am besten, in seine bewusste Eigenverantwortlichkeit zu Veränderungen zu gelangen. Mein Selfment-Konzept führt Menschen in die Selbstverantwortung, die drei "A" zu erreichen: Authentizität, Autonomie und Ausdruckskraft. In der Begegnung mit anderen Menschen begegnen wir immer zuerst uns selbst. Diesem Selbst geben wir im Coaching ein bedingungsloses JA!

Deine Vorteile im Überblick

Open Badges
Binde deinen digitalen Badge in die Karrierenetzwerke ein und zeige, was du kannst.

Kleine Gruppe – großer Lernerfolg
Für optimales Lernen ist die Teilnahmezahl bei dieser Qualifizierung begrenzt.

Rundum versorgt
Die Teilnahmegebühr beinhaltet:
- gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag
- Pausenverpflegung

Alle Lernmaterialien auf einen Blick
In deiner App oder Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung alle relevanten Infos, Services & Arbeitsunterlagen zu deiner Qualifizierung.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine & Orte

11.-12.03.2027
München
Veranstaltungsort
Le Meridien

Tage & Uhrzeit
Donnerstag, 11.03.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Freitag, 12.03.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

22.-23.06.2027
Berlin
Veranstaltungsort
Hotel am Borsigturm

Tage & Uhrzeit
Dienstag, 22.06.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Mittwoch, 23.06.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

06.-07.09.2027
Düsseldorf
Veranstaltungsort
Derag Livinghotel

Tage & Uhrzeit
Montag, 06.09.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 07.09.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/30156

Teilnahmegebühr

€ 1.590,- zzgl. MwSt.
€ 1.892,10 inkl. MwSt.
Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/30156
E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:
https://www.haufe-akademie.de/faqs

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.
Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.