

# Hidden Potentials: Mit introvertierten Stärken zu mehr Erfolg (Präsenz)

Introvertierte sind die Hidden Champions der Arbeitswelt: Sie agieren im Hintergrund, sind in ihrem Fachgebiet versiert und liefern konstant gute Ergebnisse. Da sie jedoch oft nur wenige Worte darüber verlieren, stehen sie bei Personalentscheidungen weniger im Fokus. Schicksal? Nein! Aber Zeit, dies zu ändern! Gemeinsam erarbeiten wir Strategien, wie du deine Ideen, Leistungen und Potentiale ins richtige Licht rücken kannst. Bringe dich in wichtigen Business- und Gesprächssituationen wirkungsvoll ein – ohne extrovertiert werden zu müssen.

## Inhalte

### Introvertiert erfolgreich im Business

- Was bedeutet es, introvertiert zu sein?
- Was sind meine wichtigsten (introvertierten) Stärken?
- Wie möchte ich Business-Erfolg definieren?

### Das introvertierte Image

- Persönlichkeitsideale am Arbeitsplatz.
- Selbstbild vs. Fremdbild – die eigene Wirkung verstehen.
- Typische Missverständnisse erkennen und auflösen.

### Meetings, Networking, Präsentationen & Co.

- Eigene Ziele setzen und systematisch erreichen.
- Vorteile von Extrovertierten ausgleichen.
- Innere Hürden meistern.
- Eigene Präferenzen und Stärken bewusst nutzen.

### Souverän "unter vier Augen"

- Unterschiedliche Persönlichkeitstypen im Umfeld erkennen.
- Kommunikation wirkungsvoll(er) gestalten.
- Den eigenen Standpunkt vertreten.

### Trouble-Shooting

- Kritische Gesprächssituationen lösen.
- Umgang mit verbalen Angriffen.
- Eigene Fragen und Problemstellungen.

## Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

## Dein Nutzen

- Du findest einen konstruktiven Zugang zu deiner introvertierten Persönlichkeit – ohne das Gefühl, dich verstellen zu müssen
- Du entwickelst Strategien, mit denen du deine Ziele in wichtigen Business-Situationen authentisch erreichen kannst.
- Du erweiterst dein Kommunikationsrepertoire und erhöhst dadurch deine Wirkung in der täglichen Zusammenarbeit.
- Du erhältst Antworten auf individuelle Fragen und Problemstellungen rund um das Thema.

## Methoden

Mit der Kombination von Trainer:in-Input und interaktiven Übungen (Selbstreflektion, Austausch/Diskussion, Gruppenarbeit, Rollenspiele) werden die verschiedenen Themenbereiche systematisch erarbeitet. Es besteht die Möglichkeit, individuelle Fragen gemeinsam zu besprechen.

## Teilnehmer:innenkreis

Das Seminar richtet sich an (eher) introvertierte Fach- und Führungskräfte, die erfolgreich auf extrovertiertem Terrain agieren wollen, ohne sich dafür zu verstellen.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Trainer:in



### Simone Rechel

Mein Name ist Simone Rechel. Ich bin 40 Jahre alt, überzeugte Unternehmerin und gesellschaftlich engagiert.

Als Coach begleite ich Menschen dabei, ihre Themen souverän und wirkungsvoll nach außen zu tragen. Als Trainerin biete ich Seminare für Rhetorik und Introvertierte im Business an.

Nach zwölf Jahren in der Logistikbranche entschied ich mich 2016 für den Schritt in die Selbstständigkeit. Seither begleite ich inspirierende Menschen aus allen Branchen und Lebensbereichen bei ihren persönlichen Herausforderungen – und kann mich dadurch auch beruflich mit den Themen und Menschen beschäftigen, die mich selbst begeistern und interessieren.

## Details zur Weiterbildung

## Seminar | Präsenz

2 Tage  
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

## Termine

### 03.-04.09.2026

München  
**Veranstaltungsort**  
H4 Hotel München Messe

#### Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 03.09.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Freitag, 04.09.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

### 19.-20.10.2026

Berlin  
**Veranstaltungsort**  
Mercure Hotel Berlin Tempelhof

#### Tage & Uhrzeit

Montag, 19.10.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Dienstag, 20.10.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

### 16.-17.12.2026

Düsseldorf/Hilden  
**Veranstaltungsort**  
Sure Hotel by Best Western Hilden

#### Tage & Uhrzeit

Mittwoch, 16.12.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Donnerstag, 17.12.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

### 04.-05.03.2027

Stuttgart  
**Veranstaltungsort**  
Steigenberger Graf Zeppelin

#### Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 04.03.2027  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Freitag, 05.03.2027  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/30342](http://www.haufe-akademie.de/30342)**

## Teilnahmegebühr

**€ 1.590,- zzgl. MwSt.**

€ 1.892,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/30342](http://www.haufe-akademie.de/30342)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

### **Haufe Akademie GmbH & Co. KG**

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)

# Hidden Potentials: Mit introvertierten Stärken zu mehr Erfolg (Live-Online)

Introvertierte sind die Hidden Champions der Arbeitswelt: Sie agieren im Hintergrund, sind in ihrem Fachgebiet versiert und liefern konstant gute Ergebnisse. Da sie jedoch oft nur wenige Worte darüber verlieren, stehen sie bei Personalentscheidungen weniger im Fokus. Schicksal? Nein! Aber Zeit, dies zu ändern! Gemeinsam erarbeiten wir Strategien, wie du deine Ideen, Leistungen und Potentiale ins richtige Licht rücken kannst. Bringe dich in wichtigen Business- und Gesprächssituationen wirkungsvoll ein – ohne extrovertiert werden zu müssen.

## Inhalte

### Introvertiert erfolgreich im Business

- Was bedeutet es, introvertiert zu sein?
- Was sind meine wichtigsten (introvertierten) Stärken?
- Wie möchte ich Business-Erfolg definieren?

### Das introvertierte Image

- Persönlichkeitsideale am Arbeitsplatz.
- Selbstbild vs. Fremdbild – die eigene Wirkung verstehen.
- Typische Missverständnisse erkennen und auflösen.

### Meetings, Networking, Präsentationen & Co.

- Eigene Ziele setzen und systematisch erreichen.
- Vorteile von Extrovertierten ausgleichen.
- Innere Hürden meistern.
- Eigene Präferenzen und Stärken bewusst nutzen.

### Souverän "unter vier Augen"

- Unterschiedliche Persönlichkeitstypen im Umfeld erkennen.
- Kommunikation wirkungsvoll(er) gestalten.
- Den eigenen Standpunkt vertreten.

### Trouble-Shooting

- Kritische Gesprächssituationen lösen.
- Umgang mit verbalen Angriffen.
- Eigene Fragen und Problemstellungen.

## Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

## Dein Nutzen

- Du findest einen konstruktiven Zugang zu deiner introvertierten Persönlichkeit – ohne das Gefühl, dich verstellen zu müssen
- Du entwickelst Strategien, mit denen du deine Ziele in wichtigen Business-Situationen authentisch erreichen kannst.
- Du erweiterst dein Kommunikationsrepertoire und erhöhst dadurch deine Wirkung in der täglichen Zusammenarbeit.
- Du erhältst Antworten auf individuelle Fragen und Problemstellungen rund um das Thema.

## Methoden

Mit der Kombination von Trainer:in-Input und interaktiven Übungen (Selbstreflektion, Austausch/Diskussion, Gruppenarbeit, Rollenspiele) werden die verschiedenen Themenbereiche systematisch erarbeitet. Es besteht die Möglichkeit, individuelle Fragen gemeinsam zu besprechen.

## In der Veranstaltung kann folgendes Drittanbieter-Tool eingesetzt werden

### Miro

Miro ist ein digitales Whiteboard, auf dem Teilnehmer:innen in Echtzeit zusammenarbeiten können. Ideen, Konzepte und Prozesse können visuell dargestellt und organisiert werden. Auf dem Whiteboard können unter anderem verschiedene Formen, Texte, Bilder, Videos und Dateien hochgeladen werden. Miro ist einfach zu bedienen und erfordert keine zusätzliche Software, da es über den Browser aufgerufen werden kann.

Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung unter <https://www.haufe-akademie.de/datenschutz> zu finden.

Mehr über Miro:

<https://www.haufe-akademie.de/systemvoraussetzungen/miro>

## Teilnehmer:innenkreis

Das Seminar richtet sich an (eher) introvertierte Fach- und Führungskräfte, die erfolgreich auf extrovertiertem Terrain agieren wollen, ohne sich dafür zu verstellen.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Trainer:in



### Simone Rechel

Mein Name ist Simone Rechel. Ich bin 40 Jahre alt, überzeugte Unternehmerin und gesellschaftlich engagiert.

Als Coach begleite ich Menschen dabei, ihre Themen souverän und wirkungsvoll nach außen zu tragen. Als Trainerin biete ich Seminare für Rhetorik und Introvertierte im Business an.

Nach zwölf Jahren in der Logistikbranche entschied ich mich 2016 für den Schritt in die Selbstständigkeit. Seither begleite ich inspirierende Menschen aus allen Branchen und Lebensbereichen bei ihren persönlichen Herausforderungen – und kann mich dadurch auch beruflich mit den Themen und Menschen beschäftigen, die mich selbst begeistern und interessieren.

## Details zur Weiterbildung

### Seminar | Online

2 Tage  
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

### Starttermine

**08.-09.06.2026**

Live-Online  
**Durchführung**  
zoom

**Modulzeiten**

Montag, 08.06.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Dienstag, 09.06.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**17.-18.11.2026**

Live-Online  
**Durchführung**  
zoom

**Modulzeiten**

Dienstag, 17.11.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Mittwoch, 18.11.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/33268](http://www.haufe-akademie.de/33268)

### Teilnahmegebühr

€ 1.590,- zzgl. MwSt.  
€ 1.892,10 inkl. MwSt.

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/30342](http://www.haufe-akademie.de/30342)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

### Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)