

Vom Wollen zum Tun - die eigene Umsetzungskompetenz erhöhen (Präsenz)

Ziele erreichen – Zufriedenheit fördern

Erfolgreich umgesetzte Ziele und Projekte, gelöste Aufgaben und gemeisterte Hindernisse führen zu Selbstvertrauen und Zufriedenheit – sowohl bei sich selbst als auch bei anderen Beteiligten. Doch wie gelingt es, verlässlich Vorhaben umzusetzen und dranzubleiben, statt sich in einer Vielzahl von Aufgaben zu verzetteln oder es beim bloßen Vorhaben zu belassen? Welche Kompetenzen fördern meine Umsetzungsstärke und welche Rolle spielt dabei meine persönliche Ausrichtung? Wie kann ich andere positiv beeinflussen? Wie meine Kreativität anzapfen? In diesem Seminar bekommst du eine Vielzahl an Impulsen, um zukünftig deine Vorhaben erfolgreicher zu verwirklichen.

Inhalte

Umsetzungskompetenz

- Vom Wollen zum Tun: der Wesenskern der Umsetzungskompetenz.
- Willenskraft und Motivation entwickeln.

Umsetzungskompetenz erhöhen!

Bremsen lockern

- Hindernisse überwinden und Ressourcen entdecken.
- Förderliche Rahmenbedingungen kennen und schaffen.

Fokussierung auf das Wesentliche

- Fokussierung und Konzentration.
- Fokus halten.
- Klare Prioritäten setzen und einhalten – wie gelingt's?

Emotions- und Stimmungsmanagement

- Die Erkenntnisse der Neurobiologie nutzen, um sich selbst positiv zu beeinflussen.
- Stressgedanken identifizieren und verändern.
- Selbstgemachte Saboteure stoppen.

Selbstvertrauen und Durchsetzungsstärke

- Selbstvertrauen stärken, die Angst vor Fehlern und Scheitern abbauen.
- Durchsetzungsstärke – die wesentlichen Bausteine.
- Grenzen setzen.

Vorausschauende Planung

- Prinzipien des Personal Kanban.
- Alltägliche, sich wiederholende Tasks sowie Projektaufgaben im Kanban Board darstellen.
- Planen mit WOOP.

Kreative Problemlösung

- Mein kreatives Potenzial anzapfen in 10 Minuten.
- Kreativitätstechniken an Praxisfällen ausprobieren.

Zielbezogene Selbstdisziplin

- Wider dem Aufschieben.
- Wege zu mehr Selbstdisziplin.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du kennst die 5 Erfolgsfaktoren der Umsetzungskompetenz.
- Du erkennst, was dich bremst und wie du diese Bremsen lösen kannst.
- Du hast das bewährte Handwerkszeug zur Umsetzung kennengelernt.
- Du kennst eine Methode, wie du dich schnell von Stressgedanken befreien kannst.
- Du weißt, wie du deine Stimmung positiv beeinflussen kannst.
- Du bist noch besser in der Lage, dich zu fokussieren.
- Du hast alltagstaugliche Kreativitätsmethoden zur Verfügung.
- Du erhöhst deine Fähigkeiten, dich selbst zu managen.

Methoden

Trainer:in-Input, Übungen, Selbsteinschätzung, Diskussion, Erfahrungsaustausch, Arbeitshilfen, systemisch-lösungsorientierte Methoden, Kreativmethoden, Gruppen- und Einzelarbeit.

Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte, die neue Impulse für sich selbst oder ihr Team suchen, um Vorhaben erfolgreich in die Praxis umzusetzen.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Ulrike Regenscheidt

Im Mittelpunkt meiner Trainings & Coachings steht die Person mit ihren aktuellen Anliegen, d.h. im Rahmen des Trainingsdesigns/Auftrags arbeite ich prozessorientiert. Der AHA-Moment der Teilnehmenden, wenn etwas gerade noch Schwieriges oder Belastendes, Unklares plötzlich leicht (er) erscheint ist, motiviert mich. Trainerinput ist wertvoll, noch wichtiger der Transfer jeder Erkenntnis in den Alltag. Ich vertraue grundsätzlich auf die

Lösungskompetenz der Teilnehmenden, meine Aufgabe dabei diese zu aktivieren, Reflexionsangebote zu machen, Input zu geben und neue Erkenntnisse auch non-verbal zu ermöglichen, sowie neue Fähigkeiten einzuüben.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine

21.-22.10.2026

München

Veranstaltungsort

Holiday Inn Unterhaching

Tage & Uhrzeit

Mittwoch, 21.10.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Donnerstag, 22.10.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

03.-04.12.2026

Düsseldorf

Veranstaltungsort

Novotel City West

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 03.12.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 04.12.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

18.-19.02.2027

Hamburg

Veranstaltungsort

Leonardo Hotel Hamburg City Nord

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 18.02.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 19.02.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

09.-10.03.2027

Stuttgart

Veranstaltungsort

Parkhotel Messe-Airport

Tage & Uhrzeit

Dienstag, 09.03.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Mittwoch, 10.03.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

21.-22.07.2027

Berlin

Veranstaltungsort

Ameron Berlin Abion Spreebogen

Tage & Uhrzeit

Mittwoch, 21.07.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Donnerstag, 22.07.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

09.-10.09.2027

Düsseldorf

Veranstaltungsort

Derag Livinghotel

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 09.09.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 10.09.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/30364

Teilnahmegebühr

€ 1.540,- zzgl. MwSt.

€ 1.832,60 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/30364

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de

Vom Wollen zum Tun - die eigene Umsetzungskompetenz erhöhen (Live-Online)

Ziele erreichen – Zufriedenheit fördern

Erfolgreich umgesetzte Ziele und Projekte, gelöste Aufgaben und gemeisterte Hindernisse führen zu Selbstvertrauen und Zufriedenheit – sowohl bei sich selbst als auch bei anderen Beteiligten. Doch wie gelingt es, verlässlich Vorhaben umzusetzen und dranzubleiben, statt sich in einer Vielzahl von Aufgaben zu verzetteln oder es beim bloßen Vorhaben zu belassen? Welche Kompetenzen fördern meine Umsetzungsstärke und welche Rolle spielt dabei meine persönliche Ausrichtung? Wie kann ich andere positiv beeinflussen? Wie meine Kreativität anzapfen? In diesem Seminar bekommst du eine Vielzahl an Impulsen, um zukünftig deine Vorhaben erfolgreicher zu verwirklichen.

Inhalte

Umsetzungskompetenz

- Vom Wollen zum Tun: der Wesenskern der Umsetzungskompetenz.
- Willenskraft und Motivation entwickeln.

Umsetzungskompetenz erhöhen!

Bremsen lockern

- Hindernisse überwinden und Ressourcen entdecken.
- Förderliche Rahmenbedingungen kennen und schaffen.

Fokussierung auf das Wesentliche

- Fokussierung und Konzentration.
- Fokus halten.
- Klare Prioritäten setzen und einhalten – wie gelingt's?

Emotions- und Stimmungsmanagement

- Die Erkenntnisse der Neurobiologie nutzen, um sich selbst positiv zu beeinflussen.
- Stressgedanken identifizieren und verändern.
- Selbstgemachte Saboteure stoppen.

Selbstvertrauen und Durchsetzungsstärke

- Selbstvertrauen stärken, die Angst vor Fehlern und Scheitern abbauen.
- Durchsetzungsstärke – die wesentlichen Bausteine.
- Grenzen setzen.

Vorausschauende Planung

- Prinzipien des Personal Kanban.
- Alltägliche, sich wiederholende Tasks sowie Projektaufgaben im Kanban Board darstellen.
- Planen mit WOOP.

Kreative Problemlösung

- Mein kreatives Potenzial anzapfen in 10 Minuten.
- Kreativitätstechniken an Praxisfällen ausprobieren.

Zielbezogene Selbstdisziplin

- Wider dem Aufschieben.
- Wege zu mehr Selbstdisziplin.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du kennst die 5 Erfolgsfaktoren der Umsetzungskompetenz.
- Du erkennst, was dich bremst und wie du diese Bremsen lösen kannst.
- Du hast das bewährte Handwerkszeug zur Umsetzung kennengelernt.
- Du kennst eine Methode, wie du dich schnell von Stressgedanken befreien kannst.
- Du weißt, wie du deine Stimmung positiv beeinflussen kannst.
- Du bist noch besser in der Lage, dich zu fokussieren.
- Du hast alltagstaugliche Kreativitätsmethoden zur Verfügung.
- Du erhöhst deine Fähigkeiten, dich selbst zu managen.

Methoden

Trainer:in-Input, Übungen, Selbsteinschätzung, Diskussion, Erfahrungsaustausch, Arbeitshilfen, systemisch-lösungsorientierte Methoden, Kreativmethoden, Gruppen- und Einzelarbeit.

In der Veranstaltung kann folgendes Drittanbieter-Tool eingesetzt werden

Miro

Miro ist ein digitales Whiteboard, auf dem Teilnehmer:innen in Echtzeit zusammenarbeiten können. Ideen, Konzepte und Prozesse können visuell dargestellt und organisiert werden. Auf dem Whiteboard können unter anderem verschiedene Formen, Texte, Bilder, Videos und Dateien hochgeladen werden. Miro ist einfach zu bedienen und erfordert keine zusätzliche Software, da es über den Browser aufgerufen werden kann.

Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung unter <https://www.haufe-akademie.de/datenschutz> zu finden.

Mehr über Miro:

<https://www.haufe-akademie.de/systemvoraussetzungen/miro>

Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte, die neue Impulse für sich selbst oder ihr Team suchen, um Vorhaben erfolgreich in die Praxis umzusetzen.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Ulrike Regenscheidt

Im Mittelpunkt meiner Trainings & Coachings steht die Person mit ihren aktuellen Anliegen, d.h. im Rahmen des Trainingsdesigns/Auftrags arbeite ich prozessorientiert. Der AHA-Moment der Teilnehmenden, wenn etwas gerade noch Schwieriges oder Belastendes, Unklares plötzlich leicht (er) erscheint ist, motiviert mich. Trainerinput ist wertvoll, noch wichtiger der Transfer jeder Erkenntnis in den Alltag. Ich vertraue grundsätzlich auf die Lösungskompetenz der Teilnehmenden, meine Aufgabe dabei diese zu aktivieren, Reflexionsangebote zu machen, Input zu geben und neue Erkenntnisse auch non-verbal zu ermöglichen, sowie neue Fähigkeiten einzuüben.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Online

2 Tage
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Starttermine

<p>17.-18.09.2026 Live-Online Durchführung zoom</p> <p>Modulzeiten Donnerstag, 17.09.2026 09:00 Uhr - 17:00 Uhr Freitag, 18.09.2026 09:00 Uhr - 17:00 Uhr</p>	<p>29.-30.10.2026 Live-Online Durchführung zoom</p> <p>Modulzeiten Donnerstag, 29.10.2026 09:00 Uhr - 17:00 Uhr Freitag, 30.10.2026 09:00 Uhr - 17:00 Uhr</p>	<p>18.-19.11.2026 Live-Online Durchführung zoom</p> <p>Modulzeiten Mittwoch, 18.11.2026 09:00 Uhr - 17:00 Uhr Donnerstag, 19.11.2026 09:00 Uhr - 17:00 Uhr</p>
<p>28.-29.01.2027 Live-Online Durchführung zoom</p> <p>Modulzeiten Donnerstag, 28.01.2027 09:00 Uhr - 17:00 Uhr Freitag, 29.01.2027 09:00 Uhr - 17:00 Uhr</p>	<p>10.-11.05.2027 Live-Online Durchführung zoom</p> <p>Modulzeiten Montag, 10.05.2027 09:00 Uhr - 17:00 Uhr Dienstag, 11.05.2027 09:00 Uhr - 17:00 Uhr</p>	<p>17.-18.08.2027 Live-Online Durchführung zoom</p> <p>Modulzeiten Dienstag, 17.08.2027 09:00 Uhr - 17:00 Uhr Mittwoch, 18.08.2027 09:00 Uhr - 17:00 Uhr</p>

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/32914

Teilnahmegebühr

€ 1.540,- zzgl. MwSt.

€ 1.832,60 inkl. MwSt.

Deine Anmeldeöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/30364

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de