Wie wirke ich online? Profi-Auftritt vor Webcam & Publikum

Die eigene Online-Wirkung gestalten! Souverän mit Körpersprache, Licht und Ton umgehen.

Online-Meetings sind aus der Not heraus entstanden und gehören inzwischen fest zum Berufsalltag. Gestalte deine Wirkung im Online-Meeting professionell und bewusst. Dunkle Beleuchtung, keine Körpersprache oder schlechter Ton wirken unprofessionell. In diesem Seminar lernst du, wie du online stark wirkst und deine Überzeugungskraft ausbaust. Sicher, authentisch und souverän auftreten – das ist der Schlüssel zum Erfolg. In diesem interaktiven Online-Seminar optimierst du deinen Business-Auftritt im Online-Meeting. Steigere gezielt deine Wirkung auf Kolleg:innen, Vorgesetzte und Kund:innen. Von Körpersprache bis Stimme – lerne, wie du in beruflichen Online-Situationen selbstbewusst und überzeugend auftrittst.

Inhalte

Kurz – knapp – knackig
- Stringente Gesprächsvorbereitung.
- Fokussierter Gesprächsaufbau.
- Kleine Beiträge – große Wirkung.

Kompaktes Feedback für überzeugende Online-Situationen.

Ausstrahlung und innere Haltung
- Selbstsicherheit gewinnen und ausstrahlen.
- Motivation auf andere übertragen.
- Kleine Impulse mit hoher Wirkkraft nutzen.

Überzeugende sprecherische Qualitäten
- Atem – die Grundlage für einen souveränen Auftritt.
- Stimme und Sprechpausen – für den Spannungsaufbau.
- Artikulation – für deine Lautstärke und Verständlichkeit.

Sicherheit ausstrahlen durch Körperhaltung
- So signalisierst du Sicherheit, Überzeugungskraft und Souveränität.
- Positive Beziehungsbotschaften senden.

Feedback zu Ihrer Online-Wirkung
- Selbstbild und Fremdbild meiner Online-Wirkung.
- Körpersprache online? – ja!
- Die Stimme und Sprache der Onlinesituation anpassen.
- Eigene digitale Wirkung verstehen und gezielt steuern.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

Die Teilnehmer:innen
- verbessern ihre eigene Online-Wirkung im Business.
- bauen ihre Überzeugungskraft gezielt und professionell aus – auch für Online-Situationen.
- steigern ihr Selbstbewusstsein, ihre Überzeugungskraft und ihre Gelassenheit
- wissen, wie sie von ihren Gesprächspartnern:innen überzeugend und authentisch erlebt werden.
- wirken trotz Lampenfieber sicherer und souveräner.
- erhalten individuelles Feedback zu einer selbstmitgebrachten Präsentation oder Rede (Umfang für maximal 5 Minuten).

Methoden

Das Seminar findet im Live-Online-Setting statt und bietet dir interaktive Lernerfahrungen, moderierten Erfahrungsaustausch zu realen Business-Situationen, Übungen, praktische Tipps und individuelles Feedback zu deinen Fragen.

Um bestens am Training teilnehmen zu können, empfehlen wir mit zwei Bildschirmen zu arbeiten.

In der Veranstaltung kann folgendes Drittanbieter-Tool eingesetzt werden

Miro

Miro ist ein digitales Whiteboard, auf dem Teilnehmer:innen in Echtzeit zusammenarbeiten können. Ideen, Konzepte und Prozesse können visuell dargestellt und organisiert werden. Auf dem Whiteboard können unter anderem verschiedene Formen, Texte, Bilder, Videos und Dateien hochgeladen werden. Miro ist einfach zu bedienen und erfordert keine zusätzliche Software, da es über den Browser aufgerufen werden kann.

Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung unter https://www.haufe-akademie.de/datenschutz zu finden.

Mehr über Miro:
https://www.haufe-akademie.de/systemvoraussetzungen/miro

Teilnehmer:innenkreis

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre online Wirkung im Business-Bereich verbessern möchten, sei es im Umgang mit Kollegen:innen, Vorgesetzten oder Kund:innen. Auch Führungskräfte, die ihre Mitarbeitenden in dieser Hinsicht fördern möchten, sind herzlich eingeladen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.



Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:
https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges

Trainer:in



Christine Eschlbeck
Meine über zwanzigjährige Erfahrung und mein großes Interesse an der individuellen Entwicklung jedes einzelnen zeichnen meine Trainings aus. Mit Humor, Leichtigkeit und großer Intensität lernen die

Teilnehmenden mehr über sich kennen und können ihr Selbst- und Fremdbild abgleichen.
Ich trainiere und coache von Geschäftsführern bis zu Auszubildenden alle, die mehr Präsenz auf ihren Bühnen haben wollen.
Eine große Leidenschaft von mir ist der digitale Auftritt, denn noch zu wenige sind sich bewusst welche Wirkung sie via Teams und co haben und was sie da noch rausholen können.

Deine Vorteile im Überblick

Open Badges
Binde deinen digitalen Badge in die Karrierenetzwerke ein und zeige, was du kannst.

Kleine Gruppe – großer Lernerfolg
Für optimales Lernen ist die Teilnahmezahl bei dieser Qualifizierung begrenzt.

Alle Lernmaterialien auf einen Blick
In deiner App oder Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung alle relevanten Infos, Services & Arbeitsunterlagen zu deiner Qualifizierung.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Online

1 Tag
max. 8 Teilnehmer:innen

Starttermine

03.12.2026
Live-Online
Durchführung
zoom

Modulzeiten
Donnerstag, 03.12.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

01.03.2027
Live-Online
Durchführung
zoom

Modulzeiten
Montag, 01.03.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

24.09.2027
Live-Online
Durchführung
zoom

Modulzeiten
Freitag, 24.09.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/31242

Teilnahmegebühr

€ 890,- zzgl. MwSt.
€ 1.059,10 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/31242
E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:
https://www.haufe-akademie.de/faqs

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.
Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.