Selbstsicher und souverän präsentieren und auftreten

Authentisch, sicher und überzeugend – begleitet von einer Bühnenexpertin

Dein Training mit einer professionellen Schauspielerin und Expertin für Wirkung und Präsenz! Lerne, in Meetings, Präsentationen und anderen Geschäftssituationen professionell, authentisch und begeisternd aufzutreten. Erfahre, welche Erfolgsfaktoren deine persönliche Wirkung verstärken. Schaffe dir Raum und Aufmerksamkeit durch einen starken Auftritt. Überzeuge zukünftig durch souveräne Körpersprache und Stimme und bringe so deine Anliegen voran. Du erhältst individuelles Feedback, Einzelcoaching und praxiserprobte Tipps von Yvonne de Bark oder Mirja Mahir. Profitiere von der jahrelangen Erfahrung aus Real-Life, Film und Fernsehen.

Inhalte

- Wie du charismatisch und überzeugend wirkst.
- Wie du einen richtig guten ersten Eindruck machst.
- Warum Körpersprache, Gestik und Stimme so wichtig sind.
- Die wichtigen drei Dinge eines Auftritts: Der Anfang, der Schluss und dasWIEin der Mitte.
- Wie du die "Bühne" nutzen kannst, um kompetent und selbstsicher zu wirken.
- Wie Ausstrahlung und strahlen zusammenhängen.
- Wie du mit dem ersten Schritt auf die "Bühne" überzeugen und begeistern kannst.
- Wie du mit perfekter Vorbereitung und Struktur zum fesselnden Vortrag kommst.
- Wie du aber auch ohne oder mit wenig Vorbereitung trotzdem "gut dastehen" kannst.
- Wie du professionell mit Störungen umgehen kannst.
- Wie du Lampenfieber souverän für dich benutzen kannst.
- Warum Charisma bereits hinter der Bühne beginnt.
- Professioneller Umgang mit Hilfsmitteln – Flipchart oder PowerPoint.

Trainiere mit DER Wirkungsexpertin!

Im Anschluss erhältst du außerdem eine individuelle Online-Coachingsitzung von 60 Minuten innerhalb von 2 Monaten nach dem Training.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

Die Teilnehmer:innen

- gewinnen mehr SicherheitundGelassenheit.
- wissen, was es braucht, um andere mit ihrem Auftrittzu begeistern.
- optimieren ihren persönlichen Auftrittdurch individuellesFeedback zu ihrem Auftritt.
- lerneninsbesondereihreKörperspracheund Stimmewirkungsvoll einzusetzen.
- wissen, wie sieBeziehungen zu ihrenZuhörer:innenaufbauen undsouverän mitunangenehmen Situationen umgehen können.
- profitieren von dem langjährigen Knowhow der bekannten Schauspielerin und Wirkungsspezialistin.
- bekommen nach dem Seminarbesuch ein individuelles Online-Coaching mit Yvonne de Bark.

Methoden

Experten-Input, Fall-/Best-Practice-Beispiele, Selbsterfahrung und -reflexion, Stimmarbeit, Schauspieltraining, Videoanalyse, zahlreiche Übungssequenzen mit individuellen Rückmeldungen sowie Diskussion, Erfahrungsaustausch und individuelles **Online-Coaching** nach dem Seminar. (Bis zu 60 Minuten innerhalb von zwei Monaten nach dem Training)

Teilnehmer:innenkreis

Alle, die ihren Auftritt zukünftig noch souveräner und wirkungsvoller gestalten möchten.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:
https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges



Trainer:in



Yvonne de Bark
Ich habe 30 Jahre lang als Schauspielerin in internationalen Kinofilmen und zahlreichen Fernsehserien gearbeitet, darunter Motorradcops, Alarm für Cobra 11, Der Alte, Küstenwache, Unter Uns, Rosenheimcops und Ein Fall für Zwei. Heute bin ich Expertin für souveränes Auftreten vor Gruppen. Zu meinen Seminarteilnehmern zählen DAX-Vorstände, Juristen, Unternehmer aus allen Branchen und Politiker. Ich habe elf Bücher veröffentlicht. In meiner Arbeit mit Menschen geht es mir darum, ihren persönlichen Kern herauszuarbeiten und ihnen Werkzeuge zu geben, mit denen sie sofort mehr Selbstsicherheit ausstrahlen.
Sei wer du bist und wirke wie du willst.



Mirja Mahir Welsch
Meine Wurzeln liegen im Schauspiel. Seit über 30 Jahren arbeite ich auf Bühne und vor der Kamera und habe mich durch die deutsche Fernseh- und Bühnenlandschaft gespielt, gesprochen und moderiert. Diese Erfahrung prägt meine heutige Arbeit als Präsenz-, Auftritts- und Mediencoach. Meine Coachingreise begann mit der Vorbereitung von Teilnehmerinnen der ersten Staffel von Germany's Next Topmodel und entwickelte sich zu einer fast 15-jährigen Tätigkeit in Einzelcoachings und Firmenseminaren. Mich motiviert es, Menschen dabei zu begleiten, ihre Wirkung bewusst zu gestalten – mit Klarheit, Leichtigkeit, Humor und authentischer Präsenz.

Deine Vorteile im Überblick

Open Badges
Binde deinen digitalen Badge in die Karrierenetzwerke ein und zeige, was du kannst.

Kleine Gruppe – großer Lernerfolg
Für optimales Lernen ist die Teilnahmezahl bei dieser Qualifizierung begrenzt.

Rundum versorgt
Die Teilnahmegebühr beinhaltet:
- gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag
- Pausenverpflegung

Alle Lernmaterialien auf einen Blick
In deiner App oder Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung alle relevanten Infos, Services & Arbeitsunterlagen zu deiner Qualifizierung.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage + 1 Std. Coaching
max. 10 Teilnehmer:innen

Termine & Orte

16.-17.11.2026
Stuttgart
Veranstaltungsort
Steigenberger Graf Zeppelin

Tage & Uhrzeit
Montag, 16.11.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 17.11.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

14.-15.12.2026
Düsseldorf
Veranstaltungsort
Hilton Hotel Düsseldorf

Tage & Uhrzeit
Montag, 14.12.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 15.12.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

03.-04.02.2027
Frankfurt a. M.
Veranstaltungsort
Hilton Frankfurt Airport

Tage & Uhrzeit
Mittwoch, 03.02.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Donnerstag, 04.02.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

11.-12.03.2027
Stuttgart
Veranstaltungsort
Holiday Inn

Tage & Uhrzeit
Donnerstag, 11.03.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Freitag, 12.03.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

29.-30.04.2027
Berlin
Veranstaltungsort
Adina Hotel Berlin Checkpoint Charlie

Tage & Uhrzeit
Donnerstag, 29.04.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Freitag, 30.04.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

03.-04.06.2027
München
Veranstaltungsort
Le Meridien

Tage & Uhrzeit
Donnerstag, 03.06.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Freitag, 04.06.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

14.-15.07.2027
Köln
Veranstaltungsort
Lindner Hotel City Plaza

Tage & Uhrzeit
Mittwoch, 14.07.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Donnerstag, 15.07.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

30.09.-01.10.2027
Hamburg
Veranstaltungsort
Best Western Plus Hotel Böttcherhof

Tage & Uhrzeit
Donnerstag, 30.09.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Freitag, 01.10.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/31303

Teilnahmegebühr

€ 1.720,- zzgl. MwSt.
€ 2.046,80 inkl. MwSt.
Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/31303
E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:
https://www.haufe-akademie.de/faqs

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.
Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.