Exklusiv für Frauen: Meine Wirkung auf andere - das Feedbackseminar

Wirkung entsteht durch Klarheit und Präsenz. Dein Auftreten, deine Sprache und Körpersprache bestimmen, wie du im Business wahrgenommen wirst. Selbstbewusst kommunizieren bedeutet, die eigene Wirkung aktiv zu gestalten. Im Training unterstützt dich Video-Feedback, Stärken zu erkennen, Fremdwahrnehmung zu verstehen und gezielt an Präsenz und Ausdruck zu arbeiten. So kannst du in Meetings, Verhandlungen und Präsentationen klar, souverän und wirkungsvoll auftreten.

Inhalte

Erster Eindruck: Meine Wirkung und Präsenz
- Wie nehmen andere dich wahr – wie du selbst?
- Entwicklung eines realistischen Selbstbilds.
- Körpersprache und Stimme bewusst nutzen.
- Persönliche Wirkungsfaktoren stärken.

Inklusive Video-Feedback im Training!

Auftreten mit Präsenz
- Körperhaltung für eine starke Ausstrahlung und Präsenz.
- Stimmtraining für eine kraftvolle Stimme.
- Achtsamkeit als Schlüssel, um gehört zu werden.
- Körpersprache gezielt in der Kommunikation einsetzen.
- Storytelling für überzeugendes Auftreten.

Innere Klarheit gewinnen
- Wie möchtest du wirken?
- Stärken bewusst und authentisch einsetzen.
- Rollenerwartungen und Stereotype erkennen und hinterfragen.
- Limitierende Glaubenssätze über sich selbst auflösen.
- Dein individuelles Entwicklungsziel setzen.

Persönlichkeitstypen und Kommunikation
- DISG Persönlichkeitsmodell und die unterschiedlichen Persönlichkeitstypen.
- Gezielte Kommunikation an andere Persönlichkeitstypen.
- Weibliche und männliche Kommunikation im Wandel.
- Verhaltensrepertoire authentisch erweitern.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Bewusste Steuerung deiner Wirkung.
- Verbessertes Selbstbild und, wie du von anderen wahrgenommen wirst, für mehr Authentizität.
- Stärkung deiner Präsenz durch gezielte Körpersprache und Stimmtraining.
- Limitierende Glaubenssätze überwinden, um innere Klarheit und Selbstvertrauen zu gewinnen.
- Kommunikation an verschiedene Persönlichkeitstypen anzupassen, um effektiv und zielgerichtet zu interagieren.

Methoden

Trainer:in-Input, Selbstreflexion, kollegiale Beratung, Gruppenübungen, Rollenübungen mit Praxisfällen der Teilnehmerinnen, intensive Feedback-Prozesse, DISG-Persönlichkeitsmodell (inkl. Video-Feedback), Kommunikationspsychologie, Diskussion, Transfer in den Alltag.

Teilnehmer:innenkreis

Frauen, die ihre Präsenz, durch die bewusste Nutzung von Körpersprache und Stimme, steigern und ein realistisches Selbstbild entwickeln möchten.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:
https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges



Trainer:in



Melanie Lüninghöner
Ich unterstütze Menschen darin, ihren persönlichen Auftritt zu stärken und zu vertiefen. Mich interessiert besonders, schlummerndes Potenzial freizulegen. Ich arbeite mit Methoden aus der Schauspielerei ebenso wie mit Tools aus dem systemischen Coaching.

Ich bin seit über 20 Jahren Schauspielerin und seit 2014 Coach und Trainerin (DBVC-zertifiziert). Es ist meine Überzeugung, dass ein erfülltes Leben dort beginnt, wo wir den Mut haben, uns unserem eigenen Kern zu nähern – um von dort präsent wirken zu können.

Deine Vorteile im Überblick

Open Badges
Binde deinen digitalen Badge in die Karrierenetzwerke ein und zeige, was du kannst.

Kleine Gruppe – großer Lernerfolg
Für optimales Lernen ist die Teilnahmezahl bei dieser Qualifizierung begrenzt.

Rundum versorgt
Die Teilnahmegebühr beinhaltet:
- gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag
- Pausenverpflegung

Alle Lernmaterialien auf einen Blick
In deiner App oder Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung alle relevanten Infos, Services & Arbeitsunterlagen zu deiner Qualifizierung.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine & Orte

14.-15.12.2026
München
Veranstaltungsort
Hotel Excelsior by Geisel

Tage & Uhrzeit
Montag, 14.12.2026
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Dienstag, 15.12.2026
08:30 Uhr - 16:30 Uhr

04.-05.03.2027
Berlin
Veranstaltungsort
Mercure Hotel Berlin Tempelhof

Tage & Uhrzeit
Donnerstag, 04.03.2027
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Freitag, 05.03.2027
08:30 Uhr - 16:30 Uhr

14.-15.06.2027
Mannheim
Veranstaltungsort
Best Western Plus Delta Park Mannheim

Tage & Uhrzeit
Montag, 14.06.2027
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Dienstag, 15.06.2027
08:30 Uhr - 16:30 Uhr

15.-16.09.2027
Hamburg
Veranstaltungsort
Best Western Plus Hotel Böttcherhof

Tage & Uhrzeit
Mittwoch, 15.09.2027
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Donnerstag, 16.09.2027
08:30 Uhr - 16:30 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/3231

Teilnahmegebühr

€ 1.590,- zzgl. MwSt.
€ 1.892,10 inkl. MwSt.
Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet
- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/3231
E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:
https://www.haufe-akademie.de/faqs

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.
Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.