Kommunikationstraining für Frauen in Führung

Klare innere Haltung für deinen starken Auftritt

Sich als Frau in einer Führungsposition zu behaupten ist eine große Herausforderung. Nicht weniger anspruchsvoll ist erfolgreiche vertikale und horizontale Führungskommunikation. Beide Themen zusammen erfordern eine starke innere Haltung, aus der heraus du in Interaktion trittst. Erfahre, wie du mit unterschiedlichen Hierarchien und Persönlichkeiten souverän umgehst. Du erkennst in diesem Seminar die Unterschiede und möglichen Stolpersteine in der Zusammenarbeit zwischen den Geschlechtern. Du lernst die verschiedensten Ebenen verbaler und nonverbaler Kommunikation zu deuten und trainierst den flexiblen Einsatz deiner Mittel, um souverän und authentisch in deiner Führungsrolle aufzutreten.

Inhalte

Wahrnehmung und Wirkung
- Das Fundament für die eigene Kommunikation erkennen.
- Reflektion: Dein Selbst- und Fremdbild.
- Leistung – Image – Kontakte: Was ist wirklich wichtig?
- Unconscious bias: Wir sehen nicht, was wir sehen …

Kommunikation und Geschlecht
- Verhaltensmuster in der Interaktion der Geschlechter.
- Konkurrenzen und Allianzen.
- Vom Umgang mit Macht: Führungsstärke zeigen und dazu stehen.
- Mit innerer Klarheit zur Führungspräsenz.

Kommunikation und Hierarchie
- High, basic oder move talk? Situativ die angemessene Kommunikationsebene einsetzen.
- Grundlagen der Kommunikation in spezifischen Situationen.
- So gelingen vertikale und horizontale Kommunikation.
- Rangordnungen und Rituale.

Die innere Haltung zur äußeren Wirkung bringen
- Körpersprache: mehr als nur Gestik.
- Nonverbale Kommunikation und Sprechstimme.
- Die Heldenhaltung.
- Respektvoll klare Grenzen setzen.
- Gekonnt kontern auf der passenden Ebene.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du erhältst konkrete Handlungsoptionen, um deine Führung souverän, authentisch und selbstsicher leben zu können.
- Du lernst, deinen Kommunikationsstil situativ anpassen zu können, um von deinem Gegenüber gehört, gesehen und verstanden zu werden.
- Du bekommst Feedback und Input zur Stärkung deiner inneren Klarheit und Haltung, die dir Sicherheit gibt und dich auch Widerstände und Vorurteile angemessen und klar reagieren lässt.
- Du erarbeitest dir anhand deiner Praxisbeispiele pragmatische und lösungsorientierte Herangehensweisen für deine spezifische Berufssituation.

Methoden

Lebendiges, dialogorientiertes Training, in dem sich die Teilnehmerinnen aktiv einbringen können und sollen. Bearbeitung von Praxisfällen, Mischung aus Vortrag, Diskussion, Einzel- und Gruppenarbeit mit individuellem Feedback.

Teilnehmer:innenkreis

Weibliche Führungskräfte bzw. Nachwuchsführungskräfte.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:
https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges



Trainer:innen



Daniela Krämer
Als erfahrene Psychologin, Beraterin, systemischer Coach, Trainerin und Mutter begleite ich seit vielen Jahren Menschen in ihrer Entwicklung. Ich bin überzeugt davon, dass Veränderung dort entsteht, wo Menschen sich ernst genommen fühlen. Durch meine authentische Art, mein wirkliches Interesse an Menschen und ihren Anliegen gelingt es mir, Menschen zu inspirieren und zum Nachdenken anzuregen. Zu sehen, dass Menschen mit einer neuen Erkenntnis nach Hause gehen oder den Mut fassen, eine Veränderung umzusetzen, zeigt mir den Sinn meiner Arbeit und macht mich froh. Das liebe ich jeden Tag an meiner Arbeit.



Kathrein Lammert
Sie auf dem Weg zu ihren Zielen zu begleiten, ist mir ein Anliegen. Wichtig ist mir dabei, durch Beispiele, leichte und klar verständliche Erklärungen sowie anschaulichen Darstellungen komplexe Themen nachvollziehbar zu machen. Durch eigenes Üben werden Erkenntnisse für jeden Einzelnen erlebbar und festigen sich nachhaltig. Sie selbst kennen Ihren Weg zur Lösung am besten – nutzen Sie ihn mit unserer Unterstützung

Deine Vorteile im Überblick

Open Badges
Binde deinen digitalen Badge in die Karrierenetzwerke ein und zeige, was du kannst.

Kleine Gruppe – großer Lernerfolg
Für optimales Lernen ist die Teilnahmezahl bei dieser Qualifizierung begrenzt.

Rundum versorgt
Die Teilnahmegebühr beinhaltet:
- gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag
- Pausenverpflegung

Alle Lernmaterialien auf einen Blick
In deiner App oder Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung alle relevanten Infos, Services & Arbeitsunterlagen zu deiner Qualifizierung.

Details zur Weiterbildung

Training | Präsenz

2 Tage
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine & Orte

12.-13.11.2026
Frankfurt a. M./Oberursel
Veranstaltungsort
elaya hotel frankfurt oberursel

Tage & Uhrzeit
Donnerstag, 12.11.2026
09:00 Uhr - 17:30 Uhr
Freitag, 13.11.2026
09:00 Uhr - 16:00 Uhr

01.-02.03.2027
Berlin
Veranstaltungsort
Classik Hotel Alexander Plaza Berlin

Tage & Uhrzeit
Montag, 01.03.2027
09:00 Uhr - 17:30 Uhr
Dienstag, 02.03.2027
09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/34177

Teilnahmegebühr

€ 1.540,- zzgl. MwSt.
€ 1.832,60 inkl. MwSt.
Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet
- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/34177
E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:
https://www.haufe-akademie.de/faqs

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.
Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.