

Change Coaching: Veränderungsprozesse begleiten (Präsenz)

Menschen wirksam unterstützen

Früher war Veränderung ein Projekt mit Anfang und Ende – heute ist sie Alltag. Spätestens mit dem Aufkommen von Künstlicher Intelligenz (KI) wird deutlich: Transformation ist ein fortlaufender Prozess. Das macht die Begleitung von Veränderungen anspruchsvoller und verlangt nach neuen Kompetenzen sowie flexiblen Vorgehensweisen. Studien zeigen: Tiefgreifende Veränderungen gelingen, wenn Mitarbeitende sie selbst gestalten – mit der richtigen Anleitung und Unterstützung. In diesem Seminar verstehst du deine Rolle als Change Coach und füllst sie gezielt aus. Du erkennst typische Hindernisse in Veränderungsprozessen und weißt, wie du sie überwindest. Du lernst, Systemdynamiken zu lesen, d. h. zu verstehen, wie Gruppen und Strukturen auf Veränderung reagieren, und setzt gezielte Impulse. So machst du unterschiedliche Interessen sichtbar, förderst Eigenverantwortung und stärkst die aktive Beteiligung deiner Mitarbeitenden.

Modul 1: Präsenztraining

2 Tage

Change Coaching: Menschen wirksam unterstützen

- Die Rollen des Change Coaches (Haltung, Kompetenzen, Erwartungen)
- Der Changeprozess (Phasen, methodisches Handwerkszeug etc.)
- Kommunikation (Auftragsklärung, Fragestellungen, Aktives Zuhören, Feedback)
- Stressbewältigung stärken und Resilienz fördern

Modul 2: Webinar

4 Stunden

Erfahrungsaustausch und Intensivierung relevanter Themen

- Interaktiver Austausch in der Gruppe, Moderation durch die Trainerin.
- Lean Coffee/Kollegiale Beratung: Was gelingt gut? Was sind meine Herausforderungen?
- Bearbeitung von offenen Fragen und konkreten Praxisbeispielen.
- Vertiefende Informationen zu relevanten Themen.

Inhalte

Modul 1: 2 Tage

Die Rollen des Coaches

- Moderator:in, Begleiter:in und Beziehungsmanager:in.
- Die richtige Haltung des Change Coaches.

- Kompetenzen und Erwartungen.
- Kognitive Anpassungsfähigkeit als Basis für Veränderungen.

Der Changeprozess

- Typische Phasen von Veränderungen.
- Die individuellen Umgangsweisen mit Veränderungen.
- Methodisches Handwerkszeug wie Stakeholder Management, Veränderungshaus und Hypothesen-Bildung.
- Umgang mit Widerständen und Reframing.

Kommunikation ist Key

- Kommunikation und Interaktion im Change-Prozess.
- Wirksame Fragestellungen und Aktives Zuhören.
- Umgang mit Konflikten.

Stressbewältigung stärken und Resilienz fördern

- Nachhaltige Hilfe zur Selbsthilfe.
- Stress durch „Innere Antreiber“ erkennen und damit umgehen lernen.
- Von der Komfortzone in die Wachstumszone.
- Die Kraft des konstruktiven Optimismus.

Modul 2: 4 h

- Interaktiver Austausch in der Gruppe, Moderation durch den:die Trainer:in.
- Lean Coffee/Kollegiale Beratung: Was gelingt gut? Was sind meine Herausforderungen?
- Bearbeitung von offenen Fragen und konkreten Praxisbeispielen.
- Vertiefende Informationen zu relevanten Themen.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du kennst sowohl deine Rolle als auch die Erwartungen an dich als Change-Begleiter:in und weißt diese einzuordnen.
- Als Change Coach wirst du in der Lage sein, bei der Koordinierung des Vorhabens zu unterstützen.
- Du kannst typische Symptome im Verlaufe eines Changeprozesses diagnostizieren und begleiten.
- Du hast Methoden an der Hand, um Herausforderungen erfolgreich zu begegnen.
- Du erlangst das entsprechende Kommunikations-Know-how und ein Toolkit an Moderationstechniken für deine Aufgaben als Change-Begleiter:in.
- Du weißt, wie du andere bei der Stressbewältigung unterstützen kannst, um die individuelle Resilienz zu fördern.

Methoden

Trainer:innen-Input, Diskussion, Übungen, Austausch, Reflexion.

In der Veranstaltung kann folgendes Drittanbieter-Tool eingesetzt werden

Miro

Miro ist ein digitales Whiteboard, auf dem Teilnehmer:innen in Echtzeit zusammenarbeiten können. Ideen, Konzepte und Prozesse können visuell dargestellt und organisiert werden. Auf dem Whiteboard können unter anderem verschiedene Formen, Texte, Bilder, Videos und Dateien hochgeladen werden. Miro ist einfach zu bedienen und erfordert keine zusätzliche Software, da es über den Browser aufgerufen werden kann.

Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung unter <https://www.haufe-akademie.de/datenschutz> zu finden.

Mehr über Miro:

<https://www.haufe-akademie.de/systemvoraussetzungen/miro>

Teilnehmer:innenkreis

Change Manager:innen, Berater:innen, Fach- und Führungskräfte sowie Projektleitende, die Veränderungen verständnisvoll und erfolgreich begleiten möchten.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Charlotte Sparla

Meine Trainings und Workshops sind lebhaft und interaktiv. Ich teile meine langjährige Erfahrung als Change Managerin, ergänzt um relevante Modelle und aktuellste Entwicklungen. Was mir besonders wichtig ist: Ich bringe die Teilnehmenden in einen guten Austausch und ins Ausprobieren.

Als systemische Beraterin schaue ich dabei ganzheitlich auf individuelle Entwicklung und Organisationen.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage und 4 Stunden

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine**16.09.-06.11.2026****Präsenztraining**

16.-17.09.2026

Berlin

Veranstaltungsort

andel's by Vienna House

Mittwoch, 16.09.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Donnerstag, 17.09.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Webinar

06.11.2026

Live-Online

Durchführung

zoom

Freitag, 06.11.2026

09:00 Uhr - 13:00 Uhr

08.02.-18.03.2027**Präsenztraining**

08.-09.02.2027

Stuttgart

Veranstaltungsort

Holiday Inn

Montag, 08.02.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag, 09.02.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Webinar

18.03.2027

Live-Online

Durchführung

zoom

Donnerstag, 18.03.2027

09:00 Uhr - 13:00 Uhr

09.09.-09.11.2027**Präsenztraining**

09.-10.09.2027

Frankfurt a. M.

Veranstaltungsort

Novotel Frankfurt City

Donnerstag, 09.09.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 10.09.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Webinar

09.11.2027

Live-Online

Durchführung

zoom

Dienstag, 09.11.2027

09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/34352**Teilnahmegebühr****€ 1.690,- zzgl. MwSt.**

€ 2.011,10 inkl. MwSt.

Deine AnmeldemöglichkeitenOnline: www.haufe-akademie.de/34352E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Change Coaching: Veränderungsprozesse begleiten (Live-Online)

Menschen wirksam unterstützen

Früher war Veränderung ein Projekt mit Anfang und Ende – heute ist sie Alltag. Spätestens mit dem Aufkommen von Künstlicher Intelligenz (KI) wird deutlich: Transformation ist ein fortlaufender Prozess. Das macht die Begleitung von Veränderungen anspruchsvoller und verlangt nach neuen Kompetenzen sowie flexiblen Vorgehensweisen. Studien zeigen: Tiefgreifende Veränderungen gelingen, wenn Mitarbeitende sie selbst gestalten – mit der richtigen Anleitung und Unterstützung. In diesem Seminar verstehst du deine Rolle als Change Coach und füllst sie gezielt aus. Du erkennst typische Hindernisse in Veränderungsprozessen und weißt, wie du sie überwindest. Du lernst, Systemdynamiken zu lesen, d. h. zu verstehen, wie Gruppen und Strukturen auf Veränderung reagieren, und setzt gezielte Impulse. So machst du unterschiedliche Interessen sichtbar, förderst Eigenverantwortung und stärkst die aktive Beteiligung deiner Mitarbeitenden.

Modul 1: Online-Seminar

2 Tage

Change Coaching: Menschen wirksam unterstützen

- Die Rollen des Change Coaches (Haltung, Kompetenzen, Erwartungen)
- Der Changeprozess (Phasen, methodisches Handwerkszeug etc.)
- Kommunikation (Auftragsklärung, Fragestellungen, Aktives Zuhören, Feedback)
- Stressbewältigung stärken und Resilienz fördern

Modul 2: Webinar

4 Stunden

Erfahrungsaustausch und Intensivierung relevanter Themen

- Interaktiver Austausch in der Gruppe, Moderation durch die Trainerin.
- Lean Coffee/Kollegiale Beratung: Was gelingt gut? Was sind meine Herausforderungen?
- Bearbeitung von offenen Fragen und konkreten Praxisbeispielen.
- Vertiefende Informationen zu relevanten Themen.

Inhalte

Modul 1: 2 Tage

Die Rollen des Change Coaches

- Moderator:in, Begleiter:in und Beziehungsmanager:in.

- Die richtige Haltung des Change Coaches.
- Kompetenzen und Erwartungen.
- Kognitive Anpassungsfähigkeit als Basis für Veränderungen.

Der Changeprozess

- Typische Phasen von Veränderungen.
- Die individuellen Umgangsweisen mit Veränderungen.
- Methodisches Handwerkszeug wie Stakeholder Management, Veränderungshaus und Hypothesen-Bildung.
- Umgang mit Widerständen und Reframing.

Kommunikation ist Key

- Kommunikation und Interaktion im Change-Prozess.
- Wirksame Fragestellungen und Aktives Zuhören.
- Umgang mit Konflikten.

Stressbewältigung stärken und Resilienz fördern

- Nachhaltige Hilfe zur Selbsthilfe.
- Stress durch „Innere Antreiber“ erkennen und damit umgehen lernen.
- Von der Komfortzone in die Wachstumszone.
- Die Kraft des konstruktiven Optimismus.

Modul 2: 4 h

- Interaktiver Austausch in der Gruppe, Moderation durch den:die Trainer:in.
- Lean Coffee/Kollegiale Beratung: Was gelingt gut? Was sind meine Herausforderungen?
- Bearbeitung von offenen Fragen und konkreten Praxisbeispielen.
- Vertiefende Informationen zu relevanten Themen.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du kennst sowohl deine Rolle als auch die Erwartungen an dich als Change-Begleiter:in und weißt diese einzuordnen.
- Als Change Coach wirst du in der Lage sein, bei der Koordinierung des Vorhabens zu unterstützen.
- Du kannst typische Symptome im Verlaufe eines Changeprozesses diagnostizieren und begleiten.
- Du hast Methoden an der Hand, um Herausforderungen erfolgreich zu begegnen.
- Du erlangst das entsprechende Kommunikations-Know-how und ein Toolkit an Moderationstechniken für deine Aufgaben als Change-Begleiter:in.
- Du weißt, wie du andere bei der Stressbewältigung unterstützen kannst, um die individuelle Resilienz zu fördern.

Methoden

Trainer:innen-Input, Diskussion, Übungen, Austausch, Reflexion.

In der Veranstaltung kann folgendes Drittanbieter-Tool eingesetzt werden

Miro

Miro ist ein digitales Whiteboard, auf dem Teilnehmer:innen in Echtzeit zusammenarbeiten können. Ideen, Konzepte und Prozesse können visuell dargestellt und organisiert werden. Auf dem Whiteboard können unter anderem verschiedene Formen, Texte, Bilder, Videos und Dateien hochgeladen werden. Miro ist einfach zu bedienen und erfordert keine zusätzliche Software, da es über den Browser aufgerufen werden kann.

Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung unter <https://www.haufe-akademie.de/datenschutz> zu finden.

Mehr über Miro:

<https://www.haufe-akademie.de/systemvoraussetzungen/miro>

Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte, Projektverantwortliche und interne Change-Treiber:innen, die Veränderungsvorhaben innerhalb ihrer Organisation professionell begleiten und gestalten möchten.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Charlotte Sparla

Meine Trainings und Workshops sind lebhaft und interaktiv. Ich teile meine langjährige Erfahrung als Change Managerin, ergänzt um relevante Modelle und aktuellste Entwicklungen. Was mir besonders wichtig ist: Ich bringe die Teilnehmenden in einen guten Austausch und ins Ausprobieren.

Als systemische Beraterin schaue ich dabei ganzheitlich auf individuelle Entwicklung und Organisationen.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Online

2 Tage und 4 Stunden

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine**28.09.-19.11.2026****Online-Seminar**

28.-29.09.2026

Live-Online

Montag, 28.09.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag, 29.09.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Webinar

19.11.2026

Live-Online

Donnerstag, 19.11.2026

09:00 Uhr - 13:00 Uhr

05.04.-10.05.2027**Online-Seminar**

05.-06.04.2027

Live-Online

Montag, 05.04.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag, 06.04.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Webinar

10.05.2027

Live-Online

Montag, 10.05.2027

09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/35171**Teilnahmegebühr****€ 1.690,- zzgl. MwSt.**

€ 2.011,10 inkl. MwSt.

Deine AnmeldemöglichkeitenOnline: www.haufe-akademie.de/34352E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KGMunzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de