

# Fernkurs People Coach:in

## Systemische Coaching-Kompetenzen - hebe dein Team auf das nächste Level

Nachhaltige Mitarbeitergewinnung und -bindung, Teamgesundheit sowie Erfolg des Teams hängen von verschiedenen Faktoren ab. People Coaches, die Teil des Teams sind, können kurzfristig und gezielt auf individuelle wie übergreifende Bedürfnisse und Veränderungen eingehen, das Teamgefüge stärken, bei Change Prozessen begleiten und die Führungskraft entlasten. Dieser praxisnahe Fernkurs befähigt dich, zusätzlich zu deinen Alltagsaufgaben die Rolle des People Coaches bzw. der People Coachin in deinem Team zu übernehmen. Du erwirbst bzw. erweiterst bereits vorhandene Coaching- und Beratungsskills, um dein Team, einzelne Kolleg:innen sowie deine Führungskraft im Arbeitsalltag bestmöglich zu unterstützen. Der Fernkurs besteht aus neun Modulen mit einem integrierten People Coach-Podcast, die dir am Ende einen vollen Methodenkoffer bieten und zum Einsatz und Transfer motivieren. Unsere Expert:innen stehen dir auf deiner Lernreise zur Seite und bieten dir darüber hinaus in Online-Seminaren Raum zum Austausch und Unterstützung für die Umsetzung.



Der Fernkurs "People Coach:in" ist von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln unter der Nummer 7484024 geprüft und zugelassen.

### Modul

#### Neu in der Rolle des:der People Coach:in &mdash; Eine Einführung

Autor:in: **Harald Hildwein**

- Definitionen Coaching, People Coach:in und andere wichtige Begriffe.
- Was bedeutet es, People Coach zu sein?
- Vorteile und Herausforderungen sowie Grenzen.
- Haltung als People Coach:in.
- Kongruenz - Empathie - Wertschätzung.
- Beziehungsaufbau und Erwartungsklärung.
- Der Coachingprozess

### Modul

#### Die divergierenden Rollen als People Coach:in

Autor:in: **Marcus Reinke**

- Bedarf und Verständnis für die neue Rolle "People Coach:in".
- Besonderheiten der Rolle(n) im Unternehmenskontext.
- 9 mögliche Rollen als People Coach:in (eine Auswahl).

- Sich selbst in den Rollen wiederfinden und die eigenen Stärken einbringen.
- Umgang mit Rollenambivalenz, Konflikten und Unsicherheiten in den Rollen.

## Modul

### **Kommunikations- und Fragekompetenzen**

Autor:in: **Oliver Rödiger**

- Der Mensch und seine Persönlichkeit
- Kommunikation
- Transaktionsanalyse
- Riemann-Thomann-Modell
- Stress und Störungen
- Störungen in der Kommunikation
- Frage- und Zuhörtechniken
- Feedback

## Modul

### **Coaching 1 - Handwerkszeug für den:die People Coach:in**

Autor:in: **Harald Hildwein**

- Impulse für das Arbeiten als People-Coach:in.
- Toolbox - Interventionsmodelle.
- Lösungsorientiertes Kurzzeitcoaching.
- Fragenkompetenz.

## Modul

### **Coaching 2 - Psychopathologie, Techniken und Tools**

Autor:in: **Oliver Rödiger**

- Coaching oder Psychotherapie? - Gemeinsamkeiten und Unterschiede.
- Psychopathologie - was ist das?
- Psychische Störungsbilder im Coachingkontext.
- Emotionen und Gefühle.
- Fragetechniken und deren Wirkungsweise

## Modul

### **Der Umgang mit Konflikten**

Autor:in: **Tanja Brill**

- Konflikte - Definitionen und Kultur.
- Konfliktarten, -entwicklung und -dynamik.

- Der:Die People Coach:in in der Klärungshilfe.
- Toolbox: Ein Werkzeugkoffer mit Tools und Methoden.

## Modul

### **Organisationskompetenz und Change Prozesse**

Autor:in: **Harald Hildwein**

- Organisationskompetenz.  
Organisationen nach der Betriebswirtschaftslehre.  
Organisationsmodelle.  
Organisationskultur.  
Organisationsanalysen.
- Systemische Prinzipien in Organisationen.
- Fallbeispiel.
- Change-Prozesse.
- Diagnose- und Change-Tools.

## Modul

### **Arbeitswelt im Wandel &mdash; Der Employee Life Cycle begleitet durch den:die People Coach:in**

Autor:in: **Kaja Demuth**

- Einführung in den Employee Life Cycle, aktuelle Herausforderungen, Diversity als integraler Ansatz.
- Pre-Boarding-Phase, Bedeutung für die Teamkultur.
- Einführungsphase - Integration und Erwartungsmanagement.
- Wachstums- und Reifephase - Begleitung von Entwicklung und Rollenveränderungen.
- Offboarding-Phase.
- Blick in die Zukunft.

## Modul

### **Moderation, Workshops als People Coach:in**

Autor:in: **Marcus Reinke**

- Die Rolle "Moderation" - Verhalten und Rollenwechsel als People Coach:in.
- Prinzipien der agilen Moderation für effektive Meetings & Workshops.
- Workshop-Strukturierung mit Beispielen für "agile Planung".
- Retrospektiven: Nutzen, Durchführung und Herausforderungen.
- Praxisbeispiel: komplette Retrospektive mit Methoden und Tipps,

- Supervisions-Prozess: Kollegiale Fallberatung als People Coach:in durchführen.

### Online-Seminare

#### Vertiefe dein Wissen mit unseren Expert:innen

- Online-Seminar: Start in Ihren Fernkurs
- Online-Seminar: Coaching-Tools in der Anwendung
- Online-Seminar: Konfliktmanagement
- Online-Seminar: Lean Coffee

### Zusatzinhalte

#### Zusatzinhalte

- People Coach-Podcast mit Christa-Marie Münchow
- E-Learning Mental Health

## Prüfung (optional) mit Zertifikat

Der Fernkurs kann mit einer E-Prüfung abgeschlossen werden. Voraussetzung dafür ist der **Abschluss** des **Fernkurses People Coach:in**. Die **E-Prüfung** findet online zu einem individuell gewählten Zeitpunkt statt. Bei **gleichzeitiger Buchung** des Fernkurses und der E-Prüfung erhältst du einen **Rabatt von 30 % auf die E-Prüfung**. Weitere Informationen zur Prüfung findest du beim "**Fernkurs Zertifizierte:r People Coach:in**".

## Lernumgebung

In deiner persönlichen **Online-Lernumgebung** stehen dir mit Start des Fernkurses alle Lerninhalte online zur Verfügung. Außerdem findest du dort auch interaktive Lernkontrollen und weitere Zusatzinhalte zu deinem Lehrgang, sowie die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Kursteilnehmenden. Die Materialien werden **regelmäßig aktualisiert** und stehen dir für **12 Monate uneingeschränkt zur Verfügung**. Gerne ermöglichen wir dir bei Bedarf eine **kostenfreie Verlängerung von 6 Monaten**.

## Dein Nutzen

- Du bist dir der Chancen und Herausforderungen bewusst, die die Rolle des People Coaches mit sich bringt.
- Du bist in der Lage, zwischen den Rollen zu switchen: du als Fachkraft und du als People Coach.
- Du verfügst über einen reich gefüllten Methodenkoffer und wendest die Methoden entsprechend der Anforderungen im Team an.
- Du bist dazu befähigt, deine Kolleg:innen einzeln, das Team als Ganzes sowie die Führungskraft im Arbeitsalltag zu begleiten und zu unterstützen, um einen Raum für erfolgreiches Arbeiten zu ermöglichen.

## Methoden

Bereits bei Buchung erhältst du über deine Online-Lernumgebung hilfreiche Lerntipps.  
Zum Start des Fernkurses hast du Zugriff auf alle Lerninhalte.  
Sieben Tage später erhältst du alle Lerneinheiten in gedruckter Form.  
Wir empfehlen dir eine wöchentliche Lernzeit von 4–5 Stunden.

## In der Veranstaltung können folgende Drittanbieter-Tools eingesetzt werden

### Miro

Miro ist ein digitales Whiteboard, auf dem Teilnehmer:innen in Echtzeit zusammenarbeiten können. Ideen, Konzepte und Prozesse können visuell dargestellt und organisiert werden. Auf dem Whiteboard können unter anderem verschiedene Formen, Texte, Bilder, Videos und Dateien hochgeladen werden. Miro ist einfach zu bedienen und erfordert keine zusätzliche Software, da es über den Browser aufgerufen werden kann.

Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung unter <https://www.haufe-akademie.de/datenschutz> zu finden.

Mehr über Miro:

<https://www.haufe-akademie.de/systemvoraussetzungen/miro>

### Lern-Community

Die MS Teams Lern-Community ist eine interaktive Plattform, die es Lernenden ermöglicht, sich mit anderen Teilnehmer:innen und Trainer:innen auszutauschen und gemeinsam zu lernen. Diese Community ergänzt jedes Seminar und bietet eine Umgebung, in der Fragen gestellt, Diskussionen geführt und Ressourcen geteilt werden können.

Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung unter <https://www.haufe-akademie.de/datenschutz> zu finden.

Mehr über Lern-Community:

<https://www.haufe-akademie.de/systemvoraussetzungen/lern-community-lux>

## Teilnehmer:innenkreis

- Mitarbeitende aus allen Branchen, die neu in der Rolle des People Coaches sind oder diese Rolle in Zukunft übernehmen.
- Alle, die sich praxisrelevante Grundlagen professionellen Coachings aneignen und ihre Coaching-Kompetenz stärken und erfolgreich einsetzen wollen.
- Alle, die sich und ihr Team weiterentwickeln und dabei begleiten wollen.

## Diese Veranstaltung ist auch als Modul buchbar von:

Fernkurs Zertifizierte:r People Coach:in

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>

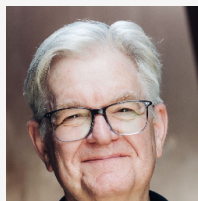


## Autor:innen



### Tanja Brill

Ich arbeite als Leadership Coach, Facilitator & Trainerin für Führung, Kommunikation & Kulturwandel. Führung ist für mich kein Job, sondern eine bewusste Entscheidung. Mein Credo: Selbstführung ist die Grundlage wirksamer Führung. In meinen Trainings & Lernformaten unterstütze ich Führungskräfte & Teams dabei, Klarheit, Orientierung, Persönlichkeit & eine Führungskultur zu entwickeln – mit hohem Fokus auf Praxis & Transfer. Ich begleite Entwicklungsprozesse mit Ausdauer & Verantwortung – besonders wenn es anspruchsvoll wird. Mein Antrieb ist Weiterentwicklung, mein Maßstab ist dabei die Wirkung. Erfahrung führt. Wirkung entscheidet.



### Harald Hildwein

Für mich sind die Menschen und ihre Beziehungen das, was zählt. Meine Neugier auf Menschen motiviert zu meiner Arbeit und in meinem Beruf kann ich Menschen unterstützen - gleich wohin ihr Weg auch gehen wird. Durch meine Lebenserfahrung und meine vielfältige Berufserfahrung ist es mir möglich, auf jede:n individuell einzugehen, unabhängig von meiner jeweiligen Rolle als Trainer, Teamcoach, Coach oder Mediator.



### Christa-Marie Münchow

Ich bin mit Leidenschaft Führungskräftetrainerin und Business Coach. Auch wenn ich viel Erfahrung habe, bin ich doch bei jedem Menschen wieder neu darauf gespannt, was er/sie an Themen mitbringt und wie sich das Lösungspotenzial und die Weiterentwicklung entfalten wird. Dabei zu unterstützen, das sich neue Handlungsspielräume bei Ihnen zeigen, Ihr Kopf klar und auch Herz und Bauch einverstanden sind und sich Ihre Kraft voll entfaltet, das macht mich glücklich. Ich freue mich auf Sie.



### Marcus Reinke

Moin :)  
Ich komme aus der Praxis: Als Ex-Offizier mit Einsatzerfahrung habe ich früh Verantwortung übernommen und Führung unter realen Bedingungen erlebt. Seit über 15 Jahren bin ich jetzt Leadership-Trainer und Business Coach, weil mich komplexe Veränderungssituationen reizen. Change ist selten eindeutig – tragfähige Lösungen entstehen durch Mut, Reflexion und gemeinsames Lernen. Genau dabei unterstütze ich: in meinen Trainings verbinde ich klare Modelle mit Eurer Praxis und schaffe Räume für ehrliche Reflexion und Entwicklung. Gute Führung gibt Orientierung, ermöglicht Entscheidungen und gestaltet Veränderung aktiv – statt sie zu verwalten.

**Oliver Rödiger**



Ich bin Experte für Leadership Transformation und helfe Unternehmen, Organisationen und deren Führungskräften, dass diese Veränderungsprozesse in Unternehmen zielführend begleiten und gestalten. In Seminaren vermittele und trainiere ich die erforderlichen Führungskompetenzen und in Co-Creation-Workshops erarbeite ich mit Ihnen Ihren individuellen Fahrplan, damit die Transformation gelingen kann und Sie Ihre Ziele und Vision erreichen.

## Details zur Weiterbildung

### Fernkurs | Online

Ca. 80 Stunden

### Starttermine

15.06.2026	15.07.2026	15.08.2026
15.09.2026	15.10.2026	15.11.2026
15.12.2026	15.01.2027	15.02.2027
15.03.2027		

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/35478](http://www.haufe-akademie.de/35478)

### Teilnahmegebühr

**€ 1.990,- zzgl. MwSt.**

€ 2.368,10 inkl. MwSt.

Zu dieser Veranstaltung sind Teilzahlungen möglich.

Die erste Teilrechnung erhältst du zum Starttermin, die weiteren Rechnungen alle 4 Wochen.

1. Teilrechnung:

**€ 663,33 zzgl. MwSt.**

€ 789,36 inkl. MwSt.

2. Teilrechnung:

**€ 663,33 zzgl. MwSt.**

€ 789,36 inkl. MwSt.

3. Teilrechnung:

€ 663,33 zzgl. MwSt.

€ 789,36 inkl. MwSt.

#### Flexibler Start

Auch zwischen den Startterminen ist der Einstieg nach Absprache möglich.

Tel.: 0761 595339 00

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/35478](http://www.haufe-akademie.de/35478)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

**Haufe Akademie GmbH & Co. KG**

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)