Female Empowerment: Erfolgsstrategien für Frauen

Mehr Sichtbarkeit, mehr Einfluss, mehr du.

Female Empowerment heißt: die eigene Stimme zu stärken, selbstbewusst aufzutreten und berufliche Chancen aktiv zu gestalten. In diesem Training erkennst du strukturelle Hürden, begegnest ihnen souverän und entwickelst Klarheit über deine Ziele. Du lernst, deine Stärken sichtbar zu machen, mentale Stabilität auszubauen und in anspruchsvollen Situationen sicher zu handeln.. Dieses Seminar unterstützt dich dabei, mutig voranzugehen, deine Ziele klar zu verfolgen und dich für deine beruflichen Anliegen stark zu machen.

Inhalte

Frauen im Beruf: Chancengerechtigkeit aktiv gestalten
- Strukturelle Herausforderungen erkennen und einordnen.
- Unconscious bias: Hindernisse für Chancengleichheit erkennen.
- Strategien im Umgang mit Macht- und Strukturbarrieren entwickeln.
- Vorurteilen und Widerständen selbstbewusst begegnen.

Selbstbewusst handeln, Stärken ausbauen
- Reflexion und Selbst-Empowerment für mehr Einfluss.
- Eigene Stärken sichtbar machen und gezielt einsetzen.
- Praktische Übungen für ein souveränes Auftreten.
- Selbstreflexion für mehr Sicherheit im Auftreten.
- Umgang mit Unsicherheiten und kritischen Momenten.

Mental Load reflektieren und reduzieren
- Mentale Klarheit entwickeln und den eigenen Fokus stärken.
- Prioritäten bewusst setzen und gelassen handeln – auch unter Druck.
- Innere Stabilität und Resilienz ausbauen.
- Selbstwirksamkeit stärken: Entscheidungen sicher treffen und vertreten.
- Eine authentische innere Haltung entwickeln, die Orientierung und Sicherheit gibt.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du entwickelst individuelle Strategien, um selbstbewusst für dich einzustehen.
- Du lernst, bestehende Macht- und Strukturmechanismen zu hinterfragen und eigene Wege zu finden, sie konstruktiv zu durchbrechen.
- Du erkennst deine Stärken klarer und setzt sie gezielt für deine beruflichen Anliegen ein.
- Du reflektierst deinen Mental Load und erkennst Stresstrigger.
- Du lernst, wie du aktiv Ally sein kannst und andere Frauen unterstützt.

Methoden

Interaktive Inputs, Gruppen- und Einzelübungen, Best-Practice-Beispiele, Austausch in der Gruppe, Reflexionsphasen, praxisorientierte Tools und ein kompakter Workshopanteil.

Teilnehmer:innenkreis

Frauen, die ihre berufliche Entwicklung selbstbewusst vorantreiben, ihre Sichtbarkeit erhöhen und aktiv zu mehr Gleichberechtigung im Unternehmen beitragen möchten.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:
https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges



Trainer:in



Stefanie Oßwald
Ich glaube an Entwicklung, die entsteht, wenn Menschen ihre Rolle im beruflichen Kontext verstehen und Verantwortung bewusst übernehmen.

Als Coachin und Trainerin begleite ich Fach- und Führungskräfte dabei, auch in komplexen organisatorischen Rahmenbedingungen klar, wirksam und handlungsfähig zu bleiben. Ich habe mich bewusst für diesen Beruf entschieden, weil nachhaltige Entwicklung für mich mehr bedeutet als kurzfristige Maßnahmen

Unsere Zusammenarbeit stärkt Rollenbewusstsein, Entscheidungssicherheit und einen professionellen Arbeitsstil mit nachhaltiger Wirkung.



Annelie Schütt
Ich will mit all meiner Leidenschaft dazu beitragen für mehr Chancengleichheit und Gerechtigkeit zu sorgen. Die Themen Diversity, Equity und Inclusion bringen mich in Flow, ins Tun und ins Erzählen. Mit langjähriger Expertise versuche ich Anstöße zu geben und den Diskurs anzuregen, ohne dogmatisch zu sein oder Anspruch zu haben, es besser zu wissen.

Deine Vorteile im Überblick

Open Badges
Binde deinen digitalen Badge in die Karrierenetzwerke ein und zeige, was du kannst.

Kleine Gruppe – großer Lernerfolg
Für optimales Lernen ist die Teilnahmezahl bei dieser Qualifizierung begrenzt.

Rundum versorgt
Die Teilnahmegebühr beinhaltet:
- gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag
- Pausenverpflegung

Alle Lernmaterialien auf einen Blick
In deiner App oder Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung alle relevanten Infos, Services & Arbeitsunterlagen zu deiner Qualifizierung.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine & Orte

25.-26.01.2027
Berlin
Veranstaltungsort
centrovital Hotel

Tage & Uhrzeit
Montag, 25.01.2027
10:00 Uhr - 18:00 Uhr
Dienstag, 26.01.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

07.-08.07.2027
München
Veranstaltungsort
H4 Hotel München Messe

Tage & Uhrzeit
Mittwoch, 07.07.2027
10:00 Uhr - 18:00 Uhr
Donnerstag, 08.07.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/35489

Teilnahmegebühr

€ 1.540,- zzgl. MwSt.
€ 1.832,60 inkl. MwSt.
Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet
- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/35489
E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:
https://www.haufe-akademie.de/faqs

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.
Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG
Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de