

# Einzeltraining: Deine Stimme als Instrument für deinen Erfolg

## Mit Personal Trainer zu deinem idealen Lernerfolg

Bewusstes Sprechen und eine deutliche Artikulation entscheiden darüber, wie du bei Präsentationen, im Gespräch oder bei Verhandlungen wirkst. Zusammen mit der richtigen Körperhaltung und Atemtechnik kannst du deine Ausstrahlung und Persönlichkeit stärken.

In diesem exklusiven Face-to-Face-Training lernst du, deine Stimme bewusst zu steuern und dich stimmlich besser durchzusetzen – für mehr Erfolg in Business-Situationen! Das Training wird auf deine Bedürfnisse zugeschnitten und bietet dir das Üben anhand eigener Beispiele, um bei deinen Zuhörer:innen einen bleibenden Eindruck zu hinterlassen.

### Wähle aus diesen Themen:

#### Stimm- und Sprechübungen

- Das Finden der eigenen natürlichen Sprechstimme.
- Die Stimme lebendig gestalten.
- Der Stimme positive Wirkung und Ausstrahlung verleihen.
- Die Modulation der Stimme.
- Sprechen mit und ohne Mikrofon vor kleinen und größeren Gruppen.
- Tipps fürs Sprechen in Online-Meetings und Telefonkonferenzen.
- Vermeidung von Heiserkeit.
- Einschätzen der eigenen Sprechlautstärke.
- Deutliches Sprechen, die richtige Sprechgeschwindigkeit und weitere Tipps.
- Die sprachliche Gestaltung von Texten und Präsentationen.

#### Mit der Atmung die Stimme unterstützen

- Mit gezielter Atemtechnik die Stimme klangvoller und voluminöser gestalten.
- Körperhaltung und Körpersprache bewusst einsetzen.

#### In Stresssituationen gelassen und professionell bleiben

- Stresssituationen rechtzeitig erkennen und gegensteuern.
- Umgang mit Lampenfieber und unsicheren Situationen.
- Die optimale Vorbereitung.

## Was ist ein Einzeltraining?

Ein Einzeltraining ist ein individuelles 1:1-Format mit einer erfahrenen Trainerin oder einem erfahrenen Trainer. Gemeinsam gestaltet ihr das Training so, dass es genau zu deinen Zielen und Bedürfnissen passt. Die Inhalte unserer seit Jahren bewährten Seminare dienen als Grundlage für die Gestaltung deines persönlichen Einzeltrainings. Profitiere von der Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten zu deinem ausgewählten Thema.

In den FAQ unten findest du weitere Antworten zum Einzeltraining mit Personal Trainer.

## Dein Nutzen

- Du kannst deine Stimme und Sprechweise noch bewusster und wirkungsvoller einsetzen.
- Du trainierst, deinem sprachlichen Ausdruck mehr Lebendigkeit und Vielseitigkeit zu verleihen.
- Du erhältst viele konkrete Tipps für den Transfer in deine Praxis.
- Du bekommst direktes Feedback zur Wirkung deiner Stimme.

Der/Die Trainer:in konzentriert sich ausschließlich auf dich und berücksichtigt deine individuellen Bedürfnisse.

Das Einzeltraining ist kürzer als die offenen Seminare, dafür aber individueller und intensiver.

## Hinweis zu deiner persönlichen Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

## Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte, die viel und überzeugend sprechen müssen.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Personal Trainer



### Benedict Neuner

Die Stimme als Instrument gibt uns die Chance mehr zu erreichen. Ob in der Präsentation, der Rede, dem Verkauf oder in der Diskussion - auf die Stimme kommt es an.



### Dr. Adriane Schmidt

Nach sieben Jahren als Marktforscherin, Projektleiterin und Führungskraft in der Medien- und Marketingwelt begleite ich seit 2020 Menschen dabei, stimmstark und souverän aufzutreten. Ich habe dafür eine Akademie aufgebaut - gemeinsam verfolgen wir das Ziel: Wir machen Menschen STARK: Ausdrucksstark, durchsetzungsstark und führungsstark. Davon profitieren "leise" Expert:innen, Führungskräfte mit Herz & Teamgeist als auch Personen auf Management-Ebene. 2025 wurde ich als Top-Expertin für Kommunikation ausgezeichnet. Besonders am Herzen liegt mir das Thema Female Empowerment.

### Michael Seyfried

Ich bin Kommunikations- und Wirkungstrainer mit über 20 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit Fach- und Führungskräften. Zuvor war ich viele

### Nina Weniger

Hallo! Mein Name ist Nina Weniger. Ich bin Diplom-Schauspielerin und Skandinavistin. Als Schauspielerin stehe ich auf der Bühne und vor der



Jahre als Schauspieler, Regisseur und Autor tätig – diese Perspektive prägt meine Trainings bis heute. Mein Fokus liegt darauf, Menschen dabei zu unterstützen, klar, authentisch und wirksam aufzutreten – in Präsentationen, Gesprächen, Konfliktsituationen und Führungssituationen. Theorie, Praxis und unmittelbares Erleben verbinde ich zu Trainings, die nachhaltig wirken und im Berufsalltag direkt umsetzbar sind.



Kamera. Als Coach ist meine Herangehensweise geprägt von meinem schauspielerischen Hintergrund. Dinge auszuprobieren, sie praktisch zu erleben, das ist für mich der Weg zum authentischen Auftritt. Dafür habe ich jede Menge Übungen im Gepäck. Wichtig ist mir die Atmosphäre meiner Workshops, die respektvoll, freundlich und heiter ist. So können alle entspannt lernen und ihre Komfortzone erweitern. Die Teilnehmer:innen gehen gestärkt, ermutigt & mit neuen Perspektiven aus dem Workshop.



**Vivien Zuta**

Ich liebe was ich tue.  
Zu meine Glück schon fast immer.  
Ich bin davon überzeugt, dass es kein Schema-F gibt, das für alle Menschen gilt. Es gilt herauszufinden, wie wir souverän kommunizieren können, ohne das Gefühl haben zu müssen, eine Maske zu tragen.

In meinen Trainings und Coachings lernen meine Zuhörenden das, was für sie am Wichtigsten ist.  
Ich arbeite flexibel und engagiert.  
Sie müssen das Sprechen nicht lieben – aber sie müssen es können.  
Jede Kommunikaitonssituation ist eine Chance. Klar, so sehen wir das nicht immer ;) Aber mit ein paar Tipps und Tricks können wir genau diese Situationen für uns nutzen.

Dabei unterstütze ich!

**Details zur Weiterbildung**

**Einzeltraining | Online**

4 Stunden

**Teilnahmegebühr**

€ 1.140,- zzgl. MwSt.  
€ 1.356,60 inkl. MwSt.

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/36375](http://www.haufe-akademie.de/36375)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

### Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)