

# Förderung von mentaler Gesundheit am Arbeitsplatz

## Mentale Gesundheit im Unternehmen erfolgreich gestalten

Die Förderung der mentalen Gesundheit am Arbeitsplatz ist mehr als nur eine soziale Verantwortung. Sie ist ein zentraler Bestandteil einer wertschätzenden und gesunden Arbeitskultur und hat signifikante Effekte auf Mitarbeiterbindung und Unternehmenserfolg. In diesem Webinar lernst du praxiserprobte Strategien und Maßnahmen, die Arbeitgeber ergreifen können, um die mentale Gesundheit im Unternehmen zu fördern. Du erfährst, wie du die Unterstützung der Unternehmensleitung gewinnen und Mitarbeitende abholen kannst, sodass Initiativen zu nachhaltigem Erfolg führen. Du erhältst konkrete Handlungsempfehlungen sowie Best Practices, wie eine gesunde Unternehmenskultur wirklich gelebt werden kann und nicht nur Theorie bleibt.

### Inhalte

#### **Einführung: Mentale Gesundheit am Arbeitsplatz**

- Was ist mentale Gesundheit: Theoretische Einordnung, wissenschaftliche Erkenntnisse und Studienergebnisse.
- Warum ist mentale Gesundheit am Arbeitsplatz wichtig?
- Auswirkungen auf Unternehmen, Arbeitsklima und Mitarbeitende.

#### **Stakeholder und Entscheidungsträger:innen**

- Die Rolle von HR, BGM-Koordinator:innen und anderen organisatorischen Stakeholdern bei der Umsetzung von Mental-Health-Initiativen.
- Die besondere Fürsorgepflicht von Führungskräften gegenüber den Mitarbeitenden.
- Einbindung von Top-Management und Entscheidungsträger:innen in die Planung und Umsetzung von Mental-Health-Initiativen.

#### **Effektive Strategien zur Förderung der mentalen Gesundheit am Arbeitsplatz**

- Status quo und Problembereiche erfassen.
- Ziele ableiten.
- Maßnahmen für positive Unternehmenskultur definieren: Vermittlung unterstützender Kommunikationstechniken, Bewusstsein schaffen und informieren, Tools und Programme einführen.
- Evaluation und Anpassung durchgeführter Maßnahmen.
- Mitarbeitende effektiv abholen.
- Schutzfaktoren & -strategien für sich selbst ableiten.

#### **Best Practices und Fallbeispiele aus der Praxis**

### Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

### Dein Nutzen

- Erhalte einen umfassenden Einblick in die arbeitgeberseitige Perspektive des Themas mentale Gesundheit.
- Bekomme Impulse zur aktiven Gestaltung einer gesunden Unternehmenskultur.
- Setze dich damit auseinander, wie du Stakeholder und Entscheidungsträger:innen für deine Initiativen gewinnen kannst.
- Bekomme praxisrelevante Einblicke und konkrete Werkzeuge an die Hand, um mentale Gesundheit in deinem Unternehmen voranzutreiben.
- Lerne Methoden kennen, um deine eigene mentale Gesundheit zu stärken, um so eine Vorbildfunktion einnehmen zu können.

## Methoden

Trainer-Input, strategische Selbstreflexion, Best-Practice-Beispiele, Arbeitshilfen und Checklisten für die direkte Integration in den Arbeitsalltag, geführte Diskussion, Erfahrungsaustausch.

## Teilnehmer:innenkreis

Dieses Webinar richtet sich an BGM-Koordinator:innen, HR-Verantwortliche, Arbeitgebervertretungen und alle Fach-/Führungskräfte, die einen Einblick in die arbeitgeberseitigen Unterstützungsmöglichkeiten zu mentaler Gesundheit am Arbeitsplatz erhalten möchten.

## Diese Veranstaltung ist auch als Modul buchbar von:

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) als Erfolgsstrategie

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Referent:in



**Lena Belting**

Derzeit keine Vita verfügbar



**Lisa Beuthien**

Ich bin Klinische Psychologin und systemischer Coach und beschäftige mich seit einigen Jahren mit dem Thema mentale Gesundheit am Arbeitsplatz.

Als Trainerin liegt es mir am Herzen, einen sicheren Raum zu schaffen, in dem sich jede:r gesehen und wohl fühlt, um über verschiedene Themen der mentalen Gesundheit zu sprechen.

## Details zur Weiterbildung

Seminar | Online

4 Std.

**Starttermine****20.07.2026**

Live-Online

**Durchführung**

zoom

**Modulzeiten**

Montag, 20.07.2026

09:00 Uhr - 13:00 Uhr

**17.09.2026**

Live-Online

**Durchführung**

zoom

**Modulzeiten**

Donnerstag, 17.09.2026

09:00 Uhr - 13:00 Uhr

**17.02.2027**

Live-Online

**Durchführung**

zoom

**Modulzeiten**

Mittwoch, 17.02.2027

09:00 Uhr - 13:00 Uhr

**Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/36509](http://www.haufe-akademie.de/36509)****Teilnahmegebühr****€ 440,- zzgl. MwSt.**

€ 523,60 inkl. MwSt.

**Deine Anmeldemöglichkeiten**Online: [www.haufe-akademie.de/36509](http://www.haufe-akademie.de/36509)E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).