

# Einzeltraining: Souverän in Interviews und bei Medienauftritten

## Mit Personal Trainer zu deinem idealen Lernerfolg

Steht ein Interview, eine Pressekonferenz oder Live-Sendung für dich an? Mit diesem Einzeltraining bist du bestens vorbereitet! Ein erfahrener Journalist begleitet dich als Sparringpartner und hilft dir, deine Kernbotschaften klar zu formulieren und sicher zu vermitteln. In simulierten Interviews erhältst du wertvolles Feedback, das dir hilft, dich selbst, deine Botschaft und deine Organisation überzeugend und authentisch in der Öffentlichkeit zu präsentieren. Ob vor dem Mikrofon oder der Kamera - du trainierst, was du brauchst, für deinen starken Medienauftritt!

### Wähle aus diesen Themen:

#### Medientraining:

- **Persönliche Präsenz ausbauen:** sicheres und professionelles Auftreten bei Medieninterviews vor Kamera und Mikrofon.
- **Grundlagen der Medienarbeit:** Verstehe die Medienlandschaft und die Arbeitsweise von Journalisten.
- **Kernbotschaften entwickeln:** Was willst du eigentlich sagen? Präzise und zielgerichtete Kommunikation.
- **Umgang mit Lampenfieber:** Die besten Techniken für einen gelassenen Auftritt.
- **Interviewvorbereitung:** Entwickle deinen roten Faden für das Interview, inklusive Kernbotschaften und möglicher Gegenfragen.
- **Praktische Übungen:** Simulierte Interviews vor der Kamera mit Expert:innen-Feedback und Tipps. Lasse dich von unserem Profi in die Mangel nehmen, bis alles sitzt.
- **Umgang mit kritischen Fragen:** Strategien zur Bewältigung schwieriger Situationen.
- **Mediengerechte Aufbereitung von Informationen:** Effektive Nutzung von Körpersprache und nonverbaler Kommunikation.

#### Interviewtraining für bestimmte Situationen:

- **Pressekonferenzen:** Souveräne Präsentation und Beantwortung von Fragen.
- **Krisenkommunikation:** Angemessene Reaktion und Kommunikation in Krisensituationen. Du übst den Umgang mit Krisensituationen, und findest deinen Weg, ruhig und glaubwürdig zu bleiben.
- **Präsentationstechniken:** Einsatz von Medien und Hilfsmitteln, Storytelling und Umgang mit Lampenfieber.
- **Öffentliche Auftritte:** Überzeugende und klare Präsentation vor Publikum.
- **Podiumsdiskussionen:** Selbstbewusste und prägnante Teilnahme an Diskussionen.
- **Firmenkommunikation:** Effektive und klare Kommunikation von Unternehmensbotschaften.
- **Produktvorstellung:** Zeige deine Kompetenz und bringe euren Kunden euer Produkt verständlich und begeisternd nahe.

## Was ist ein Einzeltraining?

Ein Einzeltraining ist ein individuelles 1:1-Format mit einer erfahrenen Trainerin oder einem erfahrenen Trainer. Gemeinsam gestaltet ihr das Training so, dass es genau zu deinen Zielen und Bedürfnissen passt. Die Inhalte unserer seit Jahren bewährten Seminare dienen als Grundlage für die Gestaltung deines persönlichen Einzeltrainings. Profitiere von der Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten zu deinem ausgewählten Thema.

In den FAQ unten findest du weitere Antworten zum Einzeltraining mit Personal Trainer.

## Dein Nutzen

- Dieses Training ist perfekt für dich, wenn du dich gezielt auf Interviews, Pressekonferenzen oder Live-Sendungen vorbereiten möchtest.
- Du bekommst wertvolles Feedback, das dir hilft, selbstsicher vor Mikrofon und Kamera aufzutreten. So lernst du, dich und deine Organisation authentisch und professionell zu präsentieren.
- Du bestimmst die Themenbereiche deines Einzeltrainings wie z.B. selbstbewusstes Auftreten in den Medien, zielgerichtete Botschaften, Strategien zur Bewältigung schwieriger Interviewsituationen oder die effektive Nutzung von Körpersprache und nonverbaler Kommunikation vor Kamera und Mikro.

Der:Die Trainer:in konzentriert sich ausschließlich auf dich und berücksichtigt deine individuellen Bedürfnisse.

Das Einzeltraining ist kürzer als die offenen Seminare, dafür aber individueller und intensiver.

## Hinweis zu deiner persönlichen Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

## Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte, PR-Verantwortliche, Pressesprecher:innen, Geschäftsführer:innen, Politiker:innen, Unternehmenssprecher:innen und alle, die sich gezielt auf ein Interview vorbereiten möchten oder regelmäßig vor der Kamera oder dem Mikrofon stehen und ihre Medienpräsenz verbessern wollen.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Personal Trainer



### Markus Sturm

Rhetorik ist Führung!

Seit Jahren trainiere ich Führungspersönlichkeiten für einen souveränen Auftritt in der Öffentlichkeit:

Medientraining,  
Redetraining,  
Moderationstraining,  
Krisenkommunikation.

Training vor der Kamera. Immer im geschützten Raum.

"Machen vor Perfektion" - mein Motto im Training. In die Bewegung mit viel Praxis kommen.

Die eigene Persönlichkeit soll erhalten bleiben. Ich möchte keine Sprechautomaten ausbilden.

## Details zur Weiterbildung

### Einzeltraining | Online

4 Stunden

### Teilnahmegebühr

€ 1.140,- zzgl. MwSt.  
€ 1.356,60 inkl. MwSt.

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/41324](http://www.haufe-akademie.de/41324)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).