

# Die Vielfalt der Gehirne: Neurodiversität im beruflichen Umfeld

## AD(H)S, Autismus, Hochbegabung, Dyslexie erkennen, verstehen und begleiten

Immer mehr Menschen identifizieren sich als neurodivergent oder erhalten eine entsprechende Diagnose (z.B. AD(H)S, Autismus etc.), das heißt sie denken, lernen und arbeiten anders als der Durchschnitt. So entstehen fundamentale Unterschiede im Arbeitsstil und der Motivation. Das erzeugt zum einen oft einen großen Leidensdruck bei den Betroffenen. Zum anderen stellt dies eine große Herausforderung für Führungskräfte und Kolleg:innen dar. Eine entsprechende Sensibilisierung ist eminent wichtig, um das große Potenzial neurodivergenter Menschen für Innovationskraft und Analytik nicht zu verhindern, sondern zu schätzen und zu fördern. Expert:innen schätzen, dass 20% der Menschen neurodivergent sind. Dieses Webinar bietet einen fundierten und pragmatischen Einblick in ein komplexes, hochrelevantes Thema.

### Inhalte

#### **Hinweis:**

Das Webinar kann als mögliche Vertiefung im Rahmen des Lehrgangs zum:zur Psychologischen Ersthelfer:in oder bei entsprechendem Vorwissen auch einzeln gebucht werden. Es ist so konzipiert, dass es auf den Inhalten des Seminars "Psychologische Erste Hilfe im Unternehmen" aufbaut.

#### **Grundlagen zur Neurodivergenz im beruflichen Umfeld**

- Definition und Abgrenzung der Begrifflichkeiten – z.B. Neurodiversität und Neurodivergenz.
- Was sind innere und äußere Anzeichen z.B. AD(H)S und Autismus?
- Ist eine Neurodivergenz eine psychische Erkrankung?
- Entstehungsmodelle.

#### **Handlungsoptionen und Gesprächsführung**

- Psychologische Gesprächskompetenz im Umgang mit Neurodivergenz: Was wird als hilfreich erlebt, was nicht?
- Neuroinklusive Arbeitsumgebungen: Ideen zur Anpassung von Arbeitsplätzen und -prozessen.
- Möglichkeiten und Grenzen der Beteiligten und ihre Rollen: Psychologische:r Ersthelfer:in, Kolleg:in, Führungskraft etc.

#### **Best Practice und Diskussion**

### Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

### Dein Nutzen

- Verstehe die Grundlagen von Neurodiversität und Neurodivergenz und lerne verschiedene neurodivergente Ausprägungen (z. B. AD(H)S, Hochbegabung, Dyslexie, Autismus) kennen.
- Lerne die typischen Symptome und Herausforderungen neurodivergenter Menschen kennen und erfahre, wie sich der Leidensdruck für Betroffene im beruflichen Umfeld auswirken kann.
- Sammle Ideen für neuroinklusive Arbeitsumgebungen, also Best Practices zur Gestaltung des Arbeitsumfelds.

### Methoden

Vortrag, Präsentation, Fallbeispiele, Diskussion und Erfahrungsaustausch.

## In der Veranstaltung können folgende Drittanbieter-Tools eingesetzt werden

### Miro

Miro ist ein digitales Whiteboard, auf dem Teilnehmer:innen in Echtzeit zusammenarbeiten können. Ideen, Konzepte und Prozesse können visuell dargestellt und organisiert werden. Auf dem Whiteboard können unter anderem verschiedene Formen, Texte, Bilder, Videos und Dateien hochgeladen werden. Miro ist einfach zu bedienen und erfordert keine zusätzliche Software, da es über den Browser aufgerufen werden kann.

Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung unter <https://www.haufe-akademie.de/datenschutz> zu finden.

Mehr über Miro:

<https://www.haufe-akademie.de/systemvoraussetzungen/miro>

### Slido

Slido ist ein interaktives Tool, das es Teilnehmer:innen ermöglicht, an Live-Abstimmungen, Umfragen und Quizfragen teilzunehmen. Die Ergebnisse können von Teilnehmer:innen und Trainer:innen in Echtzeit verfolgt werden. Slido ist einfach zu bedienen und erfordert keine zusätzliche Software, da es über den Browser aufgerufen werden kann.

Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung unter <https://www.haufe-akademie.de/datenschutz> zu finden.

## Teilnehmer:innenkreis

Führungskräfte, Personalverantwortliche oder Mitarbeiter:innen aus der Personalabteilung in Unternehmen. Weiterhin Gesundheitsbeauftragte, BGM-Koordinator:innen, Betriebsräte, BEM-Beauftragte und alle engagierten Kolleg:innen, die psychologische erste Hilfe leisten können wollen.

## Diese Veranstaltung ist auch als Modul buchbar von:

[Lehrgang zum:zur zertifizierten Psychologischen Ersthelfer:in in Unternehmen](#)

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Referent:in

Axel Konrad

Katrin Terwiel



Hallo, ich bin Axel - Psychologe und Verhaltenstherapeut aus Köln.  
 Was mich antreibt? Ich fördere Wohlbefinden, Wirksamkeit und Vertrauen im Arbeitsleben.  
 Wie kann Mentale Gesundheit im Arbeitskontext gestärkt werden?  
 Wie können neurodivergente Menschen ihre Stärken optimal einbringen?  
 Wie fördern wir Psychologische Sicherheit in Teams?  
 Im Training und Coaching liegen mir diese Themen besonders am Herzen.  
 Als approbierter Psychologischer Psychotherapeut bringe ich wirkliche Expertise und viel Leidenschaft mit.  
 Meine Trainings und Coachings gestalte ich lebendig, interaktiv und praxisnah. Lasst uns gemeinsam ins Machen kommen."



Ich arbeite mit einer wohl einmaligen Doppelqualifikation. Denn ich bin nicht nur psychologische Psychotherapeutin. Als leitende Managerin in zwei Konzernen habe ich viele Situationen, die Du aus Deinem Alltag kennst, selbst erlebt.  
 Gemeinsam schaffen wir ein tieferes Verständnis für Themen, über die zu wenig gesprochen wird, obwohl sie unsere Arbeit stark beeinflussen. Wir öffnen Räume, in denen Menschen sich in mit ihren einzigartigen Situationen verstanden fühlen und nach Strukturen fragen dürfen, die sie in ihrer Arbeit unterstützen.

## Details zur Weiterbildung

### Webinar | Online

4 Std.

### Starttermine

#### 22.05.2026

Live-Online  
**Durchführung**  
 zoom

#### Modulzeiten

Freitag, 22.05.2026  
 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

#### 15.09.2026

Live-Online  
**Durchführung**  
 zoom

#### Modulzeiten

Dienstag, 15.09.2026  
 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

#### 10.11.2026

Live-Online  
**Durchführung**  
 zoom

#### Modulzeiten

Dienstag, 10.11.2026  
 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

#### 26.02.2027

Live-Online  
**Durchführung**  
 zoom

#### Modulzeiten

Freitag, 26.02.2027  
 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/41522](http://www.haufe-akademie.de/41522)

### Teilnahmegebühr

€ 440,- zzgl. MwSt.  
€ 523,60 inkl. MwSt.

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/41522](http://www.haufe-akademie.de/41522)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

**Haufe Akademie GmbH & Co. KG**

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)