

Konsum und Sucht am Arbeitsplatz

Impulse für betriebliche Suchtprävention und den Umgang mit betroffenen Mitarbeitenden

Suchterkrankungen stellen Personalabteilungen, Führungskräfte und Kolleg:innen vor große Herausforderungen. Einerseits verursachen sie Fehlzeiten und Kosten. Andererseits stellt sich die Frage, wie mit Suchterkrankten im Unternehmen umzugehen ist. Zudem ist es wichtig, dass Führungskräfte die Anzeichen von Suchterkrankungen kennen und wissen, wie sie mit der Tatsache umgehen, dass in den meisten Fällen keine (Krankheits-)Diagnose existiert. Dieses Webinar gibt Antworten auf wichtige Fragen zum Thema Sucht im Unternehmen. Du lernst, wie du Konsum am Arbeitsplatz ansprechen kannst und dich angemessen, empathisch und sensibel gegenüber Betroffenen verhältst. Zudem setzt du dich mit den Möglichkeiten und Grenzen deiner Rolle auseinander.

Inhalte

Hinweis:

Das Webinar kann als mögliche Vertiefung im Rahmen des Lehrgangs zum:zur Psychologischen Ersthelfer:in oder bei entsprechendem Vorwissen auch einzeln gebucht werden. Es ist so konzipiert, dass es auf den Inhalten des Seminars „Psychologische Erste Hilfe im Unternehmen“ aufbaut.

Grundlagen zu den Themen Konsum und Suchterkrankungen

- Unterschiedliche Arten von Sucht, z.B. Alkohol- und Cannabisabhängigkeit, Magersucht.
- Modell zur Entstehung von Sucht.
- Definitionen, Zahlen, Daten, Fakten.
- Kostenaspekte für Volkswirtschaft und die Unternehmen.
- Unterscheidung: Konsum, Missbrauch und Sucht.

Handlungsoptionen und Gesprächsführung

- Umgang mit betroffenen Mitarbeiter:innen und deren Kolleg:innen.
- Rolle der Führungskraft im Umgang mit Betroffenen.
- Möglichkeiten der Hilfe, insbesondere der Ansprache von Betroffenen.
- Tipps zum Umgang mit Betroffenen, insbesondere Gesprächsführung.
- Weiterführende Hilfen und das Suchthilfesystem.

Rahmenbedingungen und rechtliche Aspekte

- Suchtprävention als Baustein des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM).
- Pflichten und Möglichkeiten für Arbeitgeber.
- Betriebsvereinbarung Sucht und Stufenplan.

Best Practice und Diskussion

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Entwickle ein Verständnis für die Entstehung von Sucht.
- Lerne Gesprächstechniken, um Betroffene anzusprechen und professionell zu begleiten.
- Lerne angemessene und konstruktive Vorgehensweisen zur Klärung von Problemen, die durch Suchterkrankungen entstehen, kennen.
- Kenne die rechtlichen Rahmenbedingungen zum Umgang mit Konsum und Sucht am Arbeitsplatz.

- Lerne Möglichkeiten und Grenzen im Umgang mit Betroffenen kennen.

Methoden

Vortrag, Präsentation, Fallbeispiele, Diskussion und Erfahrungsaustausch.

In der Veranstaltung kann folgendes Drittanbieter-Tool eingesetzt werden

Miro

Miro ist ein digitales Whiteboard, auf dem Teilnehmer:innen in Echtzeit zusammenarbeiten können. Ideen, Konzepte und Prozesse können visuell dargestellt und organisiert werden. Auf dem Whiteboard können unter anderem verschiedene Formen, Texte, Bilder, Videos und Dateien hochgeladen werden. Miro ist einfach zu bedienen und erfordert keine zusätzliche Software, da es über den Browser aufgerufen werden kann.

Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung unter <https://www.haufe-akademie.de/datenschutz> zu finden.

Mehr über Miro:

<https://www.haufe-akademie.de/systemvoraussetzungen/miro>

Teilnehmer:innenkreis

Führungskräfte, Personalverantwortliche oder Mitarbeiter:innen aus der Personalabteilung in Unternehmen. Weiterhin Gesundheitsbeauftragte, BGM-Koordinator:innen, Betriebsräte, BEM-Beauftragte und alle engagierten Kolleg:innen, die psychologische Erste Hilfe leisten können wollen.

Diese Veranstaltung ist auch als Modul buchbar von:

Lehrgang zum:zur zertifizierten Psychologischen Ersthelfer:in in Unternehmen

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Referent:in

Karolin Schilp
Gesundheit gehört für mich

Fabian Wehrauch
Ich bin trockener Alkoholiker, habe



selbstverständlich in die Arbeitswelt. Als Trainerin und Beraterin für Gesundheitsmanagement, Betriebliches Eingliederungsmanagement und psychische Gesundheit erlebe ich meine Arbeit als sinnstiftend, weil sie Menschen für ein Thema sensibilisiert, das jede und jeden jederzeit betreffen kann. Mich motiviert es, Personalverantwortliche und Führungskräfte dabei zu unterstützen, präventiv zu handeln und Arbeitswelten menschlicher und gesünder zu gestalten. Besonders schätze ich die Zusammenarbeit mit Menschen, die Gesundheit nicht als Pflicht, sondern als echte Führungsaufgabe verstehen.



sehr ausgeprägtes ADHS und bin Legastheniker.

Ich halte Schulungen, die begeistern, zum Nachdenken anregen und lange im Kopf bleiben. Das versichere ich Ihnen.

Mein täglicher Antrieb ist die Aufklärung im Bereich Sucht/ Drogen/ Alkohol/ Medikamente/ Mentale Gesundheit.

Details zur Weiterbildung

Webinar | Online

4 Std.

Starttermine

| | | |
|--|--|--|
| <p>15.06.2026 Live-Online Durchführung zoom</p> <p>Modulzeiten Montag, 15.06.2026 09:00 Uhr - 13:00 Uhr</p> | <p>08.09.2026 Live-Online Durchführung zoom</p> <p>Modulzeiten Dienstag, 08.09.2026 09:00 Uhr - 13:00 Uhr</p> | <p>23.11.2026 Live-Online Durchführung zoom</p> <p>Modulzeiten Montag, 23.11.2026 09:00 Uhr - 13:00 Uhr</p> |
| <p>14.12.2026 Live-Online Durchführung zoom</p> <p>Modulzeiten Montag, 14.12.2026 09:00 Uhr - 13:00 Uhr</p> | <p>15.02.2027 Live-Online Durchführung zoom</p> <p>Modulzeiten Montag, 15.02.2027 09:00 Uhr - 13:00 Uhr</p> | |

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/41528

Teilnahmegebühr

€ 440,- zzgl. MwSt.
€ 523,60 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/41528

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de