

Innere Führung reflektieren – äußere Führung klar gestalten

Mit PBSP® zu authentischer Führung

Führungskräfte stehen vor komplexen Herausforderungen und tragen Verantwortung, die weit über operative Aufgaben hinausgeht. Dabei entscheidet die Führungspersönlichkeit maßgeblich, ob man erfolgreich ist oder wiederholt an den gleichen Hürden scheitert. Oft beeinflussen innere Muster und prägende Erfahrungen unser Verhalten in schwierigen Situationen. Diese Einflüsse sind nicht immer bewusst oder kognitiv leicht aufzulösen. Genau hier setzt dieses außergewöhnliche Seminar mit der Pesso-Boyden-System-Psychomotor-Methode (PBSP®) an. Mit diesem innovativen, körperorientierten Ansatz erkennst du schneller unbewusste Verhaltensmuster. Mit einer ganzheitlichen Sicht entwickelst du deine innere und äußere Führung gezielt und effektiv weiter.

Inhalte

Reflexion eigener Verhaltensmuster

- Frühere Erlebnisse prägen das eigene Führungsverhalten.
- Bestimme ich selbst oder bestimmen unbewusste Muster mein Handeln?
- Führung bewusster und authentischer gestalten durch Klarheit über die eigenen Muster.

Einfluss auf das eigene Verhalten als Führungskraft gewinnen

- Aktive Steuerung des eigenen Verhaltens und Übernahme der Verantwortung für das Handeln als Führungskraft.
- Unterscheidung zwischen bewussten Entscheidungen und unbewussten Tendenzen.
- Reflexion über die Wahl des eigenen Weges und die Einflussfaktoren darauf.

Verständnis für das Verhalten der Mitarbeitenden

- Verhaltensweisen von Mitarbeitenden als Spiegel eigener Dynamiken.
- Was hat das Verhalten der Mitarbeitenden mit dem eigenen Führungsstil zu tun?
- Reflexion über die unbewussten Einladungen, die man an Mitarbeitende aussendet.

Ressourcen stärken und in den eigenen Führungsstil integrieren

- Fokus auf die eigenen Ressourcen und deren gezielte Integration in die Führung.
- Stärkung der Resilienz und inneren Balance.
- Souveräner Umgang mit Herausforderungen durch die Stärkung der eigenen Ressourcen.

Bewusstwerden von Bedürfnissen und ungelösten Herausforderungen

- Unbewusste Bedürfnisse und innere Konflikte beeinflussen das Verhalten in der Führung.
- Gezielte Aufarbeitung ungelöster Herausforderungen mit Auswirkungen auf das Business.
- Entwicklung einer klaren, inneren Orientierung zur Bewältigung dieser Herausforderungen.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

In diesem Training ...

- ... erkennst du Ursachen für ungelöste Herausforderungen in deiner beruflichen Situation. Dabei erfährst du, wie aus diesen Erkenntnissen neue Energie und Motivation für zukünftige Führungssituationen entstehen kann.
- ... baust du Vertrauen auf und kannst Offenheit in deiner Führung zeigen. Mit der gezielten Reflexion der eigenen Muster und Bedürfnisse förderst du ein authentisches Führungsverhalten, das Vertrauen schafft und Offenheit signalisiert.
- ... entwickelst du eine bewusste innere Orientierung: Mit einem klaren Verständnis für deine Bedürfnisse und deine innere Haltung bleibst du als Führungskraft auch in turbulenten Situationen stabil und sicher.

- ... stärkst du gezielt deine emotionale Kompetenz: Durch die intensive Auseinandersetzung mit den eigenen Emotionen und Bedürfnissen kannst du deine Gefühle besser regulieren und empathischer auf andere eingehen. Dies fördert eine offene und wertschätzende Kommunikation im Team und schafft ein unterstützendes Arbeitsumfeld.

Methoden

Theorie-Inputs, Arbeit auf der körperorientierten Ebene, Übungen, Arbeit mit "Lebenslandkarte", Selbstreflexion, Feedback, Arbeit in Kleingruppen, Dialoge.

Das Seminar basiert auf der Pesso-Boyden-System-Psychomotor-Methode (PBSP®). PBSP® wurde in den 1960er Jahren entwickelt und hat sich in verschiedenen Ländern international etabliert. In einem körperorientierten Ansatz können unbewusste Verhaltensmuster erkennbar, erfolgsorientiert und unmittelbar weiterentwickelt werden.

Teilnehmer:innenkreis

Dieses Seminar richtet sich an Führungskräfte, die mit einer innovativen Methode ihre innere Führung optimieren und dadurch auch ihre äußere Führung klarer und souveräner gestalten möchten.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Ingrid Peters

Ich begleite Menschen auf dem Weg zu authentischer, klarer und wirksamer Führung. Als Dipl. Betriebswirtin und ausgebildete Managementtrainerin verbinde ich Empathie mit Struktur und praxistauglichen Impulsen. Meine über 20-jährige Berufspraxis in der IT-Branche – u. a. als Projektleiterin, Organisations- und Changemanagerin sowie Inhousetrainerin – prägt meinen realitätsnahen Ansatz. Ich unterstütze Führungskräfte mit und ohne disziplinarische Verantwortung dabei, innere Stärke zu entwickeln und mit Haltung zu führen. Meine langjährige Lehrtätigkeit als Hochschuldozentin und therapeutische

Zusatzausbildungen runden mein
Profil ab.

Details zur Weiterbildung

Training | Präsenz

2 Tage
max. 8 Teilnehmer:innen

Termine & Orte

12.-13.11.2026

Mannheim

Veranstaltungsort

Leonardo Royal Hotel

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 12.11.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 13.11.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

08.-09.03.2027

Hamburg

Veranstaltungsort

Leonardo Hamburg Altona

Tage & Uhrzeit

Montag, 08.03.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag, 09.03.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

02.-03.09.2027

Köln

Veranstaltungsort

Leonardo Royal Hotel - Am
Stadtwald

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 02.09.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 03.09.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/41530

Teilnahmegebühr

€ 1.690,- zzgl. MwSt.

€ 2.011,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/41530

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de