

Intensivmodul: NLP im Business-Coaching

Die besten Methoden des Neurolinguistischen Programmierens

Erlebe die Möglichkeiten von NLP im Business Coaching. Setze NLP als wirksames Werkzeug ein, um echte Fortschritte im Coaching zu erzielen. Im Deep Dive ins Neurolinguistische Programmieren lernst du die zentralen Grundlagen und Techniken kennen, mit denen du Veränderungsprozesse nachhaltig steuerst. Du arbeitest nicht nur an sichtbaren Problemen, sondern löst einschränkende Denkmuster auf. Mit bewährten NLP-Tools begleitest du Coachees effektiv und ermöglichst messbare Erfolge.

Inhalte

Einführung in NLP (Neurolinguistisches Programmieren) und seine Anwendung im Coaching

- Grundlagen und Wirkprinzipien von NLP und deren Anwendung im Coaching.
- Bedeutung und Nutzen von NLP im Business Coaching.
- NLP-Axiome als Basis erfolgreicher Coaching-Prozesse.

Zeit neu erleben: Timeline-Arbeit

- Wahrnehmung von Zeit nutzen, um Emotionen und Verhaltensmuster zu verändern.
- Entwicklung von Zeitankern zur Zielvisualisierung und nachhaltigen Verankerung beim Coachee.
- Subjektive Wahrnehmungen verändern: Klarheit schaffen, negative Emotionen auflösen und Verhaltensmuster durchbrechen.
- „Change History“: Ressourcen aktivieren und einschränkende Glaubenssätze lösen.
- „Verlockende Zukunft“: Motivation und Fokus steigern durch Simulation von Zielzuständen.

Multifunktionswerkzeug für tiefgreifende Veränderungen: Die logischen Ebenen nach Robert Dilts

- Struktur und Bedeutung der logischen Ebenen verstehen und anwenden.
- Probleme und Ziele passenden Ebenen zuordnen und effektive Coaching-Interventionen ableiten.
- „Alignment“: Höhere Motivation und Ressourcenaktivierung durch imaginiertes Erleben des Zielzustandes.
- „Magischer Spiegel“: Selbstwertgefühl stärken, wenn Unzufriedenheit mit Aspekten der eigenen Identität oder Persönlichkeit bestehen.

Glaubenssätze im Coaching transformieren

- Glaubenssätze und tief verankerte Überzeugungen für die Coachees sichtbar machen und in den Coaching-Prozess integrieren.
- Positive Absicht hinter dem Glaubenssatz erkennen und nutzen.
- Typische Fehler im Umgang mit Glaubensätzen vermeiden.
- „Dickens Pattern“ zur Auflösung limitierender Glaubenssätze.
- Glaubenssätze „einweichen“ und Alternativen entwickeln.
- „Museum der Glaubenssätze“ zur nachhaltigen Verankerung positiver Überzeugungen unter Einbezug aller Sinne.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Wirkungsvolle NLP-Tools und Modelle gezielt in Coaching-Situationen anwenden und die dahinterliegenden Prozesse verstehen.

- Methodenkompetenz erweitern: Praxisnahe Tools wie Timeline-Arbeit und Anker für nachhaltige Veränderungsprozesse im Coaching-Alltag erproben.
- Herausforderungen deiner Coachees klar zuordnen und passende Interventionen auf den jeweiligen Persönlichkeitsebenen durchführen.
- Eigene Coaching-Kompetenz weiterentwickeln und gleichzeitig persönliche Themen reflektieren.
- NLP in der Praxis erleben: Viele Übungen, wertschätzendes Feedback und hilfreiche Tipps für deine Coaching-Praxis.

Methoden

- Mischung aus theoretischem Input (ca. 40 %) und praktischen Übungen (ca. 60 %)
- Live Demos
- Viele Praxisbeispiele, Erfahrungsberichte, kollegialer Austausch
- Selbstreflexion der vermittelten Inhalte durch eigene Anwendung
- Vernetzung mit der konkreten (Berufs-)Realität
- Fragebögen, Tests, Eigenanalysen
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Lernförderndes Feedback
- Umfangreiches Lernmaterial inkl. Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Viel Humor!

Teilnehmer:innenkreis

Coaches und Coachinnen, die ihre Kompetenzen im Bereich NLP vertiefen und neue Tools und Methoden kennenlernen möchten, um Veränderungsprozesse bei ihren Coachees nachhaltig zu unterstützen. Das Seminar richtet sich an erfahrene Coaches und Coachinnen, die ihre Praxis durch wirkungsvolle Techniken wie Timeline-Arbeit, Glaubenssatzarbeit und die logischen Ebenen erweitern wollen.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Birgit Thedens

Ich bin bunt, leidenschaftlich, sehr einfühlsam – und gelegentlich auch gerne unkonventionell. Meine Passion: Menschen dabei zu unterstützen, eine bessere Version ihrer selbst zu werden. Für mich dabei unverzichtbar: Hohe Wertschätzung für mein Gegenüber, Gradlinigkeit und Vertrauen –

untermalt von einer große Portion Humor!
Mit über Jahrzehnte gewachsenen Kompetenzen, einer beeindruckenden Methodenvielfalt, sowie meiner Neugier und Leidenschaft für Menschen und Lösungen bringe ich Farbe in die Welt der persönlichen und beruflichen Entwicklung.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

3 Tage
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine & Orte

08.-10.07.2026

Hamburg

Veranstaltungsort

Holiday Inn Hamburg - City Nord

Tage & Uhrzeit

Mittwoch, 08.07.2026

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Donnerstag, 09.07.2026

08:30 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 10.07.2026

09:30 Uhr - 17:00 Uhr

02.-04.12.2026

Düsseldorf/Hilden

Veranstaltungsort

Sure Hotel by Best Western Hilden

Tage & Uhrzeit

Mittwoch, 02.12.2026

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Donnerstag, 03.12.2026

08:30 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 04.12.2026

08:30 Uhr - 16:00 Uhr

03.-05.03.2027

Hamburg

Veranstaltungsort

Leonardo Hotel Hamburg City Nord

Tage & Uhrzeit

Mittwoch, 03.03.2027

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Donnerstag, 04.03.2027

08:30 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 05.03.2027

08:30 Uhr - 16:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/41652

Teilnahmegebühr

€ 1.890,- zzgl. MwSt.

€ 2.249,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/41652

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de