

Einzeltraining: Design your Work-Life

Das 1:1-Training für mehr Klarheit, neue Perspektiven und gezielte Entwicklungsschritte in deinem aktuellen Arbeitsumfeld

Möchtest du deine Karriere aktiv gestalten und neue Wege finden, dich innerhalb deines Unternehmens weiterzuentwickeln? In diesem 1:1 Training lernst du, mithilfe kreativer Methoden aus dem Design Thinking neue Perspektiven einzunehmen, deine Stärken gezielt einzusetzen und sinnvolle Entwicklungsmöglichkeiten in deinem aktuellen Arbeitsumfeld zu identifizieren. Konkrete Ideen helfen dir dabei, deine Rolle und Aufgaben so zu gestalten, dass sie noch besser zu deinen Stärken und Interessen passen – für noch mehr Zufriedenheit und Motivation im Job.

Wähle aus diesen Themen aus:

Standortanalyse

- Du reflektierst deine persönlichen Werte und Bedürfnisse, um herauszufinden, was dir im beruflichen Kontext wirklich wichtig ist.
- Du analysierst deine Stärken und Talente und wie du sie optimal in deinem Arbeitsumfeld einsetzen kannst.
- Die Bewertung deiner aktuellen beruflichen Situation zeigt auf, wo Potenziale für mehr Zufriedenheit und Entwicklung liegen.

Eigene Vision

- Du definierst klare und erreichbare berufliche Ziele, die deinen Stärken und Interessen entsprechen.
- Du entwickelst eine Vision, die dir aufzeigt, wie du deine Rolle optimal gestalten kannst, um langfristig Zufriedenheit und Erfolg zu sichern.
- Du identifizierst notwendige Ressourcen und Unterstützungsmöglichkeiten, die dir helfen, deine beruflichen Ziele zu erreichen.

Perspektiven

- Durch kreative Methoden lassen sich neue Möglichkeiten für die Gestaltung deiner aktuellen Rolle entdecken.
- Schritt für Schritt erarbeitest du konkrete Entwicklungsstrategien, um deine beruflichen Ziele umzusetzen.
- Strategien zur nachhaltigen Integration deiner entwickelten Ideen in den Arbeitsalltag helfen dir, langfristig Veränderungen zu etablieren.

Individueller Fahrplan

- Du legst konkrete Maßnahmen fest, die dich deinen gesetzten Zielen näherbringen.
- Fortschritte werden regelmäßig überprüft, sodass du deine Strategie bei Bedarf anpassen kannst.

Was ist ein Einzeltraining?

Ein Einzeltraining ist ein individuelles 1:1-Format mit einer erfahrenen Trainerin oder einem erfahrenen Trainer. Gemeinsam gestaltet ihr das Training so, dass es genau zu deinen Zielen und Bedürfnissen passt. Die Inhalte unserer seit Jahren bewährten Seminare dienen als Grundlage für die Gestaltung deines persönlichen Einzeltrainings. Profitiere von der Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten zu deinem ausgewählten Thema.

In den FAQ unten findest du weitere Antworten zum Einzeltraining mit Personal Trainer.

Dein Nutzen

- **Maßgeschneiderte Lösungen:** Im Mittelpunkt steht dein persönliches Anliegen. Gemeinsam mit dem Trainer erarbeitest du Strategien und Techniken, die speziell auf deine Situation zugeschnitten sind.
- **Flexible Terminplanung:** Dein Leben ist schon kompliziert genug. Deshalb passen wir uns deinem Zeitplan an, um die Sessions zu einem für dich passenden Zeitpunkt durchzuführen.
- **Praktische Anwendung:** Wir besprechen nicht nur Theorien, sondern konzentrieren uns auf praktische, sofort umsetzbare Lösungen.

In Abhängigkeit deiner gewählten Schwerpunkte

- **Klarheit über persönliche Werte und Ziele:** Du gewinnst ein tiefes Verständnis dafür, was dir im Beruf wichtig ist und wohin du dich entwickeln möchtest.
- **Individuelle Entwicklungsstrategien:** Du erarbeitest maßgeschneiderte Strategien für deine berufliche Weiterentwicklung innerhalb des Unternehmens.
- **Erhöhte Zufriedenheit und Motivation:** Durch die aktive Gestaltung deiner Rolle steigst du deine Arbeitszufriedenheit und Motivation.
- **Konkreter Aktionsplan:** Du erhältst einen klaren Plan mit spezifischen Schritten zur Umsetzung deiner Entwicklungsziele.

Hinweis zu deiner persönlichen Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Teilnehmer:innenkreis

Mitarbeiter:innen, die sich Klarheit über die eigenen Stärken und Bedürfnisse wünschen, sowie Orientierung für die eigene berufliche Zukunft innerhalb ihres Unternehmens. Geeignet für Fach- und Führungskräfte genauso wie für Berufsanfänger.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

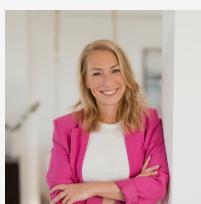
Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Personal Trainer



Sonja Kirchvogel

Ich arbeite seit vielen Jahren an den Schnittstellen von Personalentwicklung, Organisationsentwicklung und moderner Arbeitskultur. Mich interessiert dabei insbesondere, was

Menschen, Teams und Organisationen langfristig gesund und leistungsfähig hält.

Was mich als Trainerin und Coach auszeichnet, ist meine umfassende Arbeit mit Menschen aus unterschiedlichsten Unternehmensbereichen und Hierarchiestufen sowie mein systemischer Blick auf Organisation und Mensch. Ich erkenne Zusammenhänge und arbeite sehr lösungsorientiert, immer mit dem Ziel Teams zu stärken, gute Zusammenarbeit zu ermöglichen und Arbeitsrealitäten nachhaltig zu verbessern.

Details zur Weiterbildung

Einzeltraining | Online

4 Stunden

Teilnahmegebühr

€ 1.140,- zzgl. MwSt.
€ 1.356,60 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/41857

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de