

Stabilität im Wandel: Veränderungskompetenz für die Zukunft (Präsenz)

Tools und Strategien für souveränes Handeln in dynamischen Zeiten

Ungewissheit ist fester Bestandteil unseres Alltags. Mit dem richtigen Umgang schaffen wir Klarheit und gewinnen Handlungsfähigkeit. In diesem Seminar lernst du, Veränderungen sicher zu steuern und in dynamischen Situationen Stabilität zu schaffen. Du lernst, welche Herausforderungen Unsicherheit mit sich bringt und welche Strategien dabei unterstützen, den Fokus zu behalten. Mit praxisnahen Methoden stärken wir Veränderungskompetenz, um Wandel aktiv als Chance zu nutzen.

Inhalte

Ungewissheit, Uneindeutigkeit und Unsicherheit – eine Bestandsaufnahme

- Entstehung von Ungewissheit: Ursachen und Einflussfaktoren.
- Die Rolle von Ungewissheit in der modernen Arbeitswelt: Warum sie unsere Zeit prägt.

Ungewissheit als persönliche und organisationale Herausforderung

- Psychologische Perspektiven: Typische Reaktionsmuster auf Unsicherheit und deren Auswirkungen auf Verhalten und Entscheidungen.
- Stressmanagement als Schlüsselkompetenz: Wie Resilienz und innere Stabilität die Handlungsfähigkeit fördern.
- Veränderungskompetenz entwickeln: Die Grundlage für eine nachhaltige und zukunftsorientierte Denkweise.

Stabilität in der Ungewissheit schaffen

- „Inseln der Sicherheit“ schaffen: Strategien zur schnellen Orientierung in unklaren Situationen.
- Bewusstes Erweitern der Komfortzone: Die eigene Unsicherheitszone identifizieren, verstehen und gezielt ausdehnen.

Ungewissheit aktiv gestalten

- Mut als Grundkompetenz: Was es braucht, um Unsicherheiten aktiv anzugehen und in Bewegung zu kommen.
- Vom Stillstand zum Handeln: Die Wirkung kleiner Schritte auf nachhaltige Veränderung.
- Kognitive Flexibilität fördern: Neue Denkansätze entwickeln, um Handlungsoptionen zu erweitern und kreative Lösungen zu finden.

Die Zukunft aktiv gestalten

- Neue Wahrnehmungsmuster entwickeln: Sensing als Möglichkeit, über Zahlen und Fakten hinauszublicken.
- Szenarioarbeit als Methode: Flexibles Denken und Planen als Alternative zu klassischen Planungsansätzen.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

Das Seminar zeigt:

- Wie Ungewissheit Entscheidungsfähigkeit, Produktivität und Gesundheit beeinflusst.
- Warum Unsicherheitskompetenz für Einzelpersonen und Teams unverzichtbar ist.

Du lernst:

- Praktische Tools und Techniken, um Ungewissheit entspannter zu bewältigen.
- Wege, innere Stabilität aufzubauen und Unsicherheiten aktiv anzugehen.
- Ansätze, um im Team auch in wechselhaften Situationen produktiv zusammenzuarbeiten.

Methoden

Das Seminar setzt auf eine Mischung aus Input, moderierten Diskussionen, Reflexionsübungen, Fallbeispielen sowie Einzel- und Gruppenarbeit. Interaktive Methoden wie Szenarioarbeit und Rollenspiele machen die Inhalte praxisnah und sofort anwendbar.

Teilnehmer:innenkreis

Das Seminar richtet sich an Change Agents, Projektmanager:innen und Teams, die mit dynamischen Anforderungen arbeiten. Es ist ebenso relevant für Fach- und Führungskräfte, die ihre Veränderungskompetenz stärken wollen.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Dr. Catrin Kost

Ich bin Kulturwissenschaftlerin, Trainerin und Organisationsentwicklerin. Vor allem aber fasziniert von Menschen – und davon, wie schnell wir lernen und wachsen können.

Viele Themen treiben mich an, mein Schwerpunkt liegt auf Veränderungskompetenz /Changeability: der Fähigkeit, mit ständiger Veränderung souverän umzugehen. Das verstehe ich als Beitrag zum Future-Proofing in einer sich schneller drehenden Welt.

In meinen Formaten schaffe ich Räume für Reflexion, Experimente und Austausch auf Augenhöhe – praxisnah, wirksam, mit Blick auf Zukunftsfähigkeit. Für Menschen und Organisationen, die Wandel nicht nur managen, sondern gestalten wollen.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage

Termine

05.-06.11.2026

Köln

Veranstaltungsort

Mercure Hotel Köln West

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 05.11.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 06.11.2026

09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/41958

Teilnahmegebühr

€ 1.540,- zzgl. MwSt.

€ 1.832,60 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/41958

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Stabilität im Wandel: Veränderungskompetenz für die Zukunft (Live-Online)

Tools und Strategien für souveränes Handeln in dynamischen Zeiten

Ungewissheit ist fester Bestandteil unseres Alltags. Mit dem richtigen Umgang schaffen wir Klarheit und gewinnen Handlungsfähigkeit. In diesem Seminar lernst du, Veränderungen sicher zu steuern und in dynamischen Situationen Stabilität zu schaffen. Du lernst, welche Herausforderungen Unsicherheit mit sich bringt und welche Strategien dabei unterstützen, den Fokus zu behalten. Mit praxisnahen Methoden stärken wir Veränderungskompetenz, um Wandel aktiv als Chance zu nutzen.

Inhalte

Ungewissheit, Uneindeutigkeit und Unsicherheit – eine Bestandsaufnahme

- Entstehung von Ungewissheit: Ursachen und Einflussfaktoren.
- Die Rolle von Ungewissheit in der modernen Arbeitswelt: Warum sie unsere Zeit prägt.

Ungewissheit als persönliche und organisationale Herausforderung

- Psychologische Perspektiven: Typische Reaktionsmuster auf Unsicherheit und deren Auswirkungen auf Verhalten und Entscheidungen.
- Stressmanagement als Schlüsselkompetenz: Wie Resilienz und innere Stabilität die Handlungsfähigkeit fördern.
- Veränderungskompetenz entwickeln: Die Grundlage für eine nachhaltige und zukunftsorientierte Denkweise.

Stabilität in der Ungewissheit schaffen

- „Inseln der Sicherheit“ schaffen: Strategien zur schnellen Orientierung in unklaren Situationen.
- Bewusstes Erweitern der Komfortzone: Die eigene Unsicherheitszone identifizieren, verstehen und gezielt ausdehnen.

Ungewissheit aktiv gestalten

- Mut als Grundkompetenz: Was es braucht, um Unsicherheiten aktiv anzugehen und in Bewegung zu kommen.
- Vom Stillstand zum Handeln: Die Wirkung kleiner Schritte auf nachhaltige Veränderung.
- Kognitive Flexibilität fördern: Neue Denkansätze entwickeln, um Handlungsoptionen zu erweitern und kreative Lösungen zu finden.

Die Zukunft aktiv gestalten

- Neue Wahrnehmungsmuster entwickeln: Sensing als Möglichkeit, über Zahlen und Fakten hinauszublicken.
- Szenarioarbeit als Methode: Flexibles Denken und Planen als Alternative zu klassischen Planungsansätzen.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

Das Seminar zeigt:

- Wie Ungewissheit Entscheidungsfähigkeit, Produktivität und Gesundheit beeinflusst.
- Warum Unsicherheitskompetenz für Einzelpersonen und Teams unverzichtbar ist.

Du lernst:

- Praktische Tools und Techniken, um Ungewissheit entspannter zu bewältigen.
- Wege, innere Stabilität aufzubauen und Unsicherheiten aktiv anzugehen.
- Ansätze, um im Team auch in wechselhaften Situationen produktiv zusammenzuarbeiten.

Methoden

Das Seminar setzt auf eine Mischung aus Input, moderierten Diskussionen, Reflexionsübungen, Fallbeispielen sowie Einzel- und Gruppenarbeit. Interaktive Methoden wie Szenarioarbeit und Rollenspiele machen die Inhalte praxisnah und sofort anwendbar.

In der Veranstaltung kann folgendes Drittanbieter-Tool eingesetzt werden

Miro

Miro ist ein digitales Whiteboard, auf dem Teilnehmer:innen in Echtzeit zusammenarbeiten können. Ideen, Konzepte und Prozesse können visuell dargestellt und organisiert werden. Auf dem Whiteboard können unter anderem verschiedene Formen, Texte, Bilder, Videos und Dateien hochgeladen werden. Miro ist einfach zu bedienen und erfordert keine zusätzliche Software, da es über den Browser aufgerufen werden kann.

Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung unter <https://www.haufe-akademie.de/datenschutz> zu finden.

Mehr über Miro:

<https://www.haufe-akademie.de/systemvoraussetzungen/miro>

Teilnehmer:innenkreis

Das Seminar richtet sich an Change Agents, Projektmanager:innen und Teams, die mit dynamischen Anforderungen arbeiten. Es ist ebenso relevant für Fach- und Führungskräfte, die ihre Veränderungskompetenz stärken wollen.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

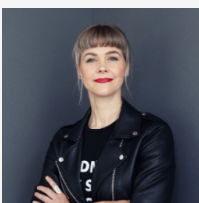
Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Dr. Catrin Kost

Ich bin Kulturwissenschaftlerin, Trainerin und Organisationsentwicklerin. Vor allem aber fasziniert von Menschen – und davon, wie schnell wir lernen und wachsen können. Viele Themen treiben mich an, mein Schwerpunkt liegt auf Veränderungskompetenz /Changeability: der Fähigkeit, mit

ständiger Veränderung souverän umzugehen. Das verstehe ich als Beitrag zum Future-Proofing in einer sich schneller drehenden Welt. In meinen Formaten schaffe ich Räume für Reflexion, Experimente und Austausch auf Augenhöhe – praxisnah, wirksam, mit Blick auf Zukunftsfähigkeit. Für Menschen und Organisationen, die Wandel nicht nur managen, sondern gestalten wollen.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Online

2 Tage
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Starttermine

17.-18.09.2026

Live-Online
Durchführung
zoom

Modulzeiten

Donnerstag, 17.09.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Freitag, 18.09.2026
09:00 Uhr - 16:00 Uhr

23.-24.02.2027

Live-Online
Durchführung
zoom

Modulzeiten

Dienstag, 23.02.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Mittwoch, 24.02.2027
09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/41960

Teilnahmegebühr

€ 1.540,- zzgl. MwSt.
€ 1.832,60 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/41958

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de