Einzeltraining: Resilient führen – innere Stärke entwickeln

Mit Personal Trainer zu mehr Gelassenheit, Klarheit und Stabilität

Führung bedeutet heute: komplexe Entscheidungen treffen, Veränderungen gestalten, hohe Erwartungen erfüllen – oft unter großem Druck. In diesem Training lernst du, innere Belastungsfaktoren frühzeitig zu erkennen und gemeinsam mit deinem:r Trainer:in entwickelst du Strategien, die dich in deinem Führungsalltag unmittelbar entlasten. Durch gezielte Reflexion, mentale Techniken und praxisnahe Übungen stärkst du deine Fähigkeit, auch in turbulenten Phasen fokussiert und handlungsfähig zu bleiben. Das Training schafft Raum, deine aktuellen Herausforderungen offen zu reflektieren und individuelle Lösungen zu entwickeln.

Hinweis zu deiner persönlichen Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Teilnehmer:innenkreis

Dieses Einzeltraining richtet sich an Führungskräfte, die ihre innere Stärke gezielt entwickeln möchten, um souverän und gesund mit Belastungen umzugehen. Besonders geeignet für dich als Führungskraft in einem dynamischen und anspruchsvollen Umfeld – passgenau auf deine Anforderungen zugeschnitten.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:
https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges



Personal Trainer



Cathleen Kehr
Ich bin leidenschaftliche Coach & Trainerin mit den Schwerpunkten Resilienz, Selbstführung, Stressbewältigung, Achtsamkeit, mentale Stärke und bringe über 20 Jahre Erfahrung als ehemalige Führungskraft in internationalen Unternehmen mit.

Resilienz und Selbstführung sind für mich die Essenz von persönlicher Entwicklung. In einer komplexen Arbeitswelt brauchen Führungskräfte

die Fähigkeit, aus Herausforderungen zu lernen und gestärkt daraus hervorzugehen.

Deine Vorteile im Überblick

Open Badges
Binde deinen digitalen Badge in die Karrierenetzwerke ein und zeige, was du kannst.

Alle Lernmaterialien auf einen Blick
In deiner App oder Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung alle relevanten Infos, Services & Arbeitsunterlagen zu deiner Qualifizierung.

Details zur Weiterbildung

Einzeltraining | Online

4 Stunden

Teilnahmegebühr

€ 1.140,- zzgl. MwSt.
€ 1.356,60 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/42515
E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:
https://www.haufe-akademie.de/faqs

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.
Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.