

Präsentieren vor der Kamera – Das praxisnahe On-Screen-Training

Praktisches Training für starke Video-Auftritte

Klar, souverän und wirkungsvoll vor der Kamera auftreten – genau das trainierst du in diesem praxisnahen Seminar. Du lernst, wie du in Video-Calls, Online-Präsentationen, Social Media Clips oder Interviews authentisch überkommst, deine Botschaft verständlich vermittelst und professionell wirkst. Der Schwerpunkt liegt auf Präsentationstechnik, Körpersprache, Stimme, technischer Wirkung und persönlicher Ausstrahlung. Du erfährst, wie kleine Anpassungen in Haltung, Ton, Licht oder Ausdruck sofort mehr Präsenz erzeugen – und wie du Inhalte verständlich, ruhig und selbstbewusst präsentierst. Perfekt für alle, die digitale Auftritte souverän gestalten wollen.

Inhalte

Körpersprache vor der Kamera

Du erfährst, wie Haltung, Gestik, Mimik und Blickführung deine Wirkung beeinflussen – und wie du damit professionell und präsent auftrittst.

Stimme & Sprache

Du trainierst klares, ruhiges und verständliches Sprechen, damit deine Botschaft souverän ankommt – ohne gekünstelt zu wirken.

On-Screen-Präsenz

Du lernst, Persönlichkeit zu zeigen, Vertrauen aufzubauen und natürlich zu bleiben – auch dann, wenn das rote Licht leuchtet.

Kurzauftritte meistern

Ob Video-Pitch, Online-Meeting oder kurzes Statement: Du präsentierst strukturiert, sicher und auf den Punkt.

Lampenfieber reduzieren

Praktische Techniken für Ruhe, Fokus und Sicherheit – damit Nervosität nicht sichtbar wird.

Persönlicher Stil

Du entwickelst einen professionellen und authentischen Auftritt, der zu dir passt und wiedererkennbar bleibt.

Kamera-Setup & Technik

Licht, Ton, Hintergrund und Bildausschnitt gezielt optimieren – für einen professionellen Eindruck in jedem Format.

Video-Feedback

Du analysierst deine Wirkung im Bild und setzt Verbesserungen sofort um – mit spürbarem Effekt.

Trainieren mit Profi-Expertise: lernen
von einer erfahrenen Schauspielerin

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

Du ...

- wirkst sicherer, natürlicher und professioneller vor der Kamera.
- weißt, wie du Präsentationen im digitalen Raum strukturiert und verständlich vermittelst.
- gestaltest dein Setting optisch und akustisch überzeugend.
- stärkst Körpersprache, Stimme und Ausstrahlung.
- bekommst direktes Feedback zu Auftritt, Wirkung und Präsentationsstil.
- erlebst, wie du mit kleinen Veränderungen große Wirkung erzielst.

- nimmst Übungen, Tools und Checklisten mit – für langfristig bessere Video-Auftritte.

Methoden

- Praxisorientiertes Medientraining mit Präsentations- und Schauspieltechniken
- Live-Setting-Checks und Optimierung in Echtzeit
- Übungen für Stimme, Kameraeinstellung, Körpersprache und Sprechtempo
- Videoanalyse mit direktem Transfer in die eigene Praxis
- Einzel- und Gruppenübungen für unterschiedliche On-Screen-Situationen

Teilnehmer:innenkreis

Für Fach- und Führungskräfte, Coaches und Coachinnen, Speaker:innen, Trainer:innen, Content Creators sowie Marketing- und Kommunikationsteams – und für alle, die in Online-Präsentationen, Social-Media-Videos oder Video-Calls präsent, professionell und authentisch auftreten wollen.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

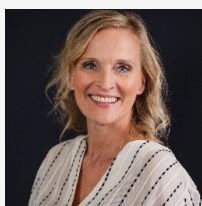
Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Mirja Mahir Welsch

Meine Wurzeln liegen im Schauspiel. Seit über 30 Jahren arbeite ich auf Bühne und vor der Kamera und habe mich durch die deutsche Fernseh- und Bühnenlandschaft gespielt, gesprochen und moderiert. Diese Erfahrung prägt meine heutige Arbeit als Präsenz-, Auftritts- und Mediencoach. Meine Coachingreise begann mit der Vorbereitung von Teilnehmerinnen der ersten Staffel von Germany's Next Topmodel und entwickelte sich zu einer fast 15-jährigen Tätigkeit in Einzelcoachings und Firmenseminaren. Mich motiviert es, Menschen dabei zu begleiten, ihre Wirkung bewusst zu gestalten – mit Klarheit, Leichtigkeit, Humor und authentischer Präsenz.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine & Orte

08.-09.10.2026

Köln

Veranstaltungsort

Essential by Dorint Köln-Junkersdorf

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 08.10.2026

09:00 Uhr - 17:30 Uhr

Freitag, 09.10.2026

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

07.-08.12.2026

Berlin

Veranstaltungsort

NH Berlin Alexanderplatz

Tage & Uhrzeit

Montag, 07.12.2026

09:00 Uhr - 17:30 Uhr

Dienstag, 08.12.2026

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

13.-14.05.2027

Frankfurt a. M./Oberursel

Veranstaltungsort

Parkhotel am Taunus

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 13.05.2027

09:00 Uhr - 17:30 Uhr

Freitag, 14.05.2027

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

22.-23.07.2027

Düsseldorf

Veranstaltungsort

Novotel City West

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 22.07.2027

09:00 Uhr - 17:30 Uhr

Freitag, 23.07.2027

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/42516

Teilnahmegebühr

€ 1.590,- zzgl. MwSt.

€ 1.892,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/42516

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de