

Frauen 50+ und voller Energie – Neu durchstarten mit Klarheit und Leichtigkeit (Präsenz)

Setze deine Erfahrung und deine Stärken selbstbewusst ein und finde neue Perspektiven

Die Kinder werden erwachsen – mehr Freiraum für dich. Andererseits ist im Laufe von Berufsjahrzehnten die Energie ein wenig auf der Strecke geblieben. Du hast enorm viel Erfahrung und Expertise. Gleichzeitig rückt viel Nachwuchs nach, fitter in KI und anderen technischen Neuheiten. Jetzt ist der richtige Moment, um dich neu zu justieren: Wo willst du hin? Was erfüllt dich – und was darf sich verändern? In diesem Seminar findest du frische Motivation, Klarheit und den Mut, dein Berufsleben aktiv zu gestalten – mit Leichtigkeit, Tatkraft und Freude. Es geht nicht um einen radikalen Neustart, sondern darum, deine Stärken gezielt einzusetzen, deine Energie aufzutanken und deine Erfahrung als Erfolgsfaktor für die Zukunft zu nutzen – für dich selbst und für dein Unternehmen.

Inhalte

Stärken bewusst machen – Wirkung entfalten

- Reflektiere, was dich wirklich ausmacht und antreibt.
- Erkenne, wo deine Erfahrung heute besonders gefragt ist.
- Stärke dein Profil und bring deine Expertise sichtbar ein.

Stärken einsetzen. Energie auftanken. Erfahrung nutzen.

Energie auftanken – Motivation aktivieren

- Entwickle Routinen, die dir Kraft geben und dich fokussieren.
- Lerne, deine Energie gezielt einzusetzen, ohne auszubrennen.
- Finde Freude an dem, was dir leichtfällt und Sinn stiftet.
- Entscheide, was nicht mehr passt, was du loslassen möchtest.

Perspektiven gestalten – Zukunft mit Sinn und Freude

- Entwickle eine klare Vision für deine berufliche Rolle.
- Erkenne neue Chancen und Prioritäten.
- Plane konkrete nächste Schritte und hole wertvolles Feedback ein.

Austausch & Inspiration

- Profitiere vom offenen Austausch mit anderen erfahrenen Frauen.
- Lass dich inspirieren von neuen Sichtweisen und Erfolgsgeschichten.

Nimm Klarheit, Energie und einen konkreten Umsetzungsplan mit zurück in den Job.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du gewinnst Klarheit über deine Stärken, Werte und beruflichen Ziele.
- Du lernst, deine Energie gezielt zu steuern und dauerhaft zu erhalten.
- Du erkennst, wie du deine Erfahrung im Unternehmen wirksam einsetzen kannst.
- Du entwickelst konkrete Schritte für deine persönliche und berufliche Weiterentwicklung.
- Du kehrst mit Motivation, Selbstvertrauen und neuem Schwung in den Arbeitsalltag zurück.

Methoden

Impulsvorträge und kurze Theorieinputs, Selbstreflexion mit Leitfragen und moderierte Einzelarbeit, Austausch und kollegiales Feedback in Kleingruppen, Praxisorientierte Übungen und kreative Perspektivarbeit, Entwicklung eines persönlichen Maßnahmenplans für den Transfer in den Alltag.

Teilnehmer:innenkreis

Frauen mit Berufserfahrung, die ihre Stärken gezielt einsetzen, ihre Energie bewusst steuern und ihre berufliche Zukunft aktiv und mit Freude gestalten möchten.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Bettina Stackelberg

Ich arbeite seit 35 Jahren in meinem Traumjob!

Ich bin dankbar dafür, Geschichten von Menschen kennenzulernen und sie ein Stück ihres Weges begleiten und unterstützen zu dürfen. Ich bin eine Freundin von kleinen Schritten, die nachhaltig wirken - persönliche Aha-Momente sind mir wichtiger als ein Hochglanz Hand-out.

Der Austausch unter Seminarteilnehmenden bekommt in meinen Seminaren viel Raum - es entlastet ungemein, zu merken: Ich bin nicht allein mit meinen Herausforderungen.

Meine Seminare sind ein Safe Space, in dem Menschen Zeit zur Selbstreflexion und für Entscheidungen bekommen.

Ich freu mich auf Euch!

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine

01.-02.10.2026

Berlin

Veranstaltungsort

H4 Hotel Berlin Alexanderplatz

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 01.10.2026

09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 02.10.2026

09:00 Uhr - 16:00 Uhr

30.11.-01.12.2026

Köln

Veranstaltungsort

PULLMAN Cologne

Tage & Uhrzeit

Montag, 30.11.2026

09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag, 01.12.2026

09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/42523

Teilnahmegebühr

€ 1.540,- zzgl. MwSt.

€ 1.832,60 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/42523

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Frauen 50+ und voller Energie – Neu durchstarten mit Klarheit und Leichtigkeit (Live-Online)

Setze deine Erfahrung und deine Stärken selbstbewusst ein und finde neue Perspektiven

Die Kinder werden erwachsen – mehr Freiraum für dich. Andererseits ist im Laufe von Berufsjahrzehnten die Energie ein wenig auf der Strecke geblieben. Du hast enorm viel Erfahrung und Expertise. Gleichzeitig rückt viel Nachwuchs nach, fitter in KI und anderen technischen Neuheiten. Jetzt ist der richtige Moment, um dich neu zu justieren: Wo willst du hin? Was erfüllt dich – und was darf sich verändern? In diesem Seminar findest du frische Motivation, Klarheit und den Mut, dein Berufsleben aktiv zu gestalten – mit Leichtigkeit, Tatkraft und Freude. Es geht nicht um einen radikalen Neustart, sondern darum, deine Stärken gezielt einzusetzen, deine Energie aufzutanken und deine Erfahrung als Erfolgsfaktor für die Zukunft zu nutzen – für dich selbst und für dein Unternehmen.

Inhalte

Stärken bewusst machen – Wirkung entfalten

- Reflektiere, was dich wirklich ausmacht und antreibt.
- Erkenne, wo deine Erfahrung heute besonders gefragt ist.
- Stärke dein Profil und bring deine Expertise sichtbar ein.

Stärken einsetzen. Energie auftanken. Erfahrung nutzen.

Energie auftanken – Motivation aktivieren

- Entwickle Routinen, die dir Kraft geben und dich fokussieren.
- Lerne, deine Energie gezielt einzusetzen, ohne auszubrennen.
- Finde Freude an dem, was dir leichtfällt und Sinn stiftet.
- Entscheide, was nicht mehr passt, was du loslassen möchtest.

Perspektiven gestalten – Zukunft mit Sinn und Freude

- Entwickle eine klare Vision für deine berufliche Rolle.
- Erkenne neue Chancen und Prioritäten.
- Plane konkrete nächste Schritte und hole wertvolles Feedback ein.

Austausch & Inspiration

- Profitiere vom offenen Austausch mit anderen erfahrenen Frauen.
- Lass dich inspirieren von neuen Sichtweisen und Erfolgsgeschichten.

Nimm Klarheit, Energie und einen konkreten Umsetzungsplan mit zurück in den Job.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du gewinnst Klarheit über deine Stärken, Werte und beruflichen Ziele.
- Du lernst, deine Energie gezielt zu steuern und dauerhaft zu erhalten.
- Du erkennst, wie du deine Erfahrung im Unternehmen wirksam einsetzen kannst.
- Du entwickelst konkrete Schritte für deine persönliche und berufliche Weiterentwicklung.
- Du kehrst mit Motivation, Selbstvertrauen und neuem Schwung in den Arbeitsalltag zurück.

Methoden

Impulsvorträge und kurze Theorie-Inputs, Selbstreflexion mit Leitfragen und moderierte Einzelarbeit, Austausch und kollegiales Feedback in Kleingruppen, Praxisorientierte Übungen und kreative Perspektivarbeit, Entwicklung eines persönlichen Maßnahmenplans für den Transfer in den Alltag.

Teilnehmer:innenkreis

Frauen mit Berufserfahrung, die ihre Stärken gezielt einsetzen, ihre Energie bewusst steuern und ihre berufliche Zukunft aktiv und mit Freude gestalten möchten.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Bettina Stackelberg

Ich arbeite seit 35 Jahren in meinem Traumjob!

Ich bin dankbar dafür, Geschichten von Menschen kennenzulernen und sie ein Stück ihres Weges begleiten und unterstützen zu dürfen. Ich bin eine Freundin von kleinen Schritten, die nachhaltig wirken - persönliche Aha-Momente sind mir wichtiger als ein Hochglanz Hand-out.

Der Austausch unter Seminarteilnehmenden bekommt in meinen Seminaren viel Raum - es entlastet ungemein, zu merken: Ich bin nicht allein mit meinen Herausforderungen.

Meine Seminare sind ein Safe Space, in dem Menschen Zeit zur Selbstreflexion und für Entscheidungen bekommen.

Ich freu mich auf Euch!

Details zur Weiterbildung

Seminar | Online

2 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Starttermine

11.-12.11.2026

Live-Online

Durchführung

zoom

Modulzeiten

Mittwoch, 11.11.2026

09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Donnerstag, 12.11.2026

09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/42524

Teilnahmegebühr

€ 1.540,- zzgl. MwSt.

€ 1.832,60 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/42523

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.