

Einzeltraining: Selbstzweifel überwinden – Erfolge genießen

Impostor-Phänomen erkennen und meistern

Die Selbstzweifel merkt man dir nicht an, aber im Kontakt mit anderen machst du dich innerlich automatisch kleiner, fühlst dich irgendwie unterlegen. Objektiv besteht dazu kein Anlass, mit deinen Leistungen sind alle zufrieden und doch hast du die Angst „aufzufliegen“. Lob magst du nicht unbedingt glauben, eher denkst du Glück und Zufall haben eine Rolle gespielt oder andere wollen einfach nur freundlich sein. Im Gegenteil fühlst du dich vielleicht auch unter Druck gesetzt, das Lob zu rechtfertigen und arbeitest umso mehr bis zur Erschöpfung. Das geht nicht nur dir so, sondern ist als Impostor-Phänomen bekannt. Dieses Einzeltraining zeigt dir deinen Weg aus diesen andauernden Selbstzweifeln.

Hinweis zu deiner persönlichen Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Teilnehmer:innenkreis

Alle Fach- und Führungskräfte

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Personal Trainer



Arnulf Krandick

Ich schaffe einen geschützten Raum, in dem Wissen Bedeutung bekommt: anregend, individuell und nachhaltig bereichernd. Wissen kann man heutzutage aus der KI beziehen, handlungswirksam wird es erst im Abgleich mit den eigenen Erfahrungen und dem Austausch mit anderen. Dafür Sorge ich - mit kurzen Impulsen, die bewegen.



Ellen Schulz-Krandick

Ich komme aus der Welt des Theaters – einem Ort, an dem Präsenz, Wahrnehmung, Ausdruck und echte Begegnung entscheidend sind. Diese Haltung prägt bis heute meine Arbeit als Coach und Trainerin: Ich möchte Menschen nicht nur Wissen vermitteln, sondern Räume schaffen, in denen Entwicklung spürbar und Veränderung möglich wird. Dafür verbinde ich meine Erfahrung aus der darstellenden Kunst mit systemischen Weiterbildungen, ZRM und Embodied Communication. Was mich antreibt,

ist meine Neugier auf Menschen und meine Überzeugung, dass persönliche Entwicklung dort beginnt, wo wir uns selbst wirklich begegnen.

Details zur Weiterbildung

Einzeltraining | Online

4 Stunden

Teilnahmegebühr

€ 1.140,- zzgl. MwSt.
€ 1.356,60 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/42640

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de