Erfolgsformel Persönlichkeit

Mentale Stärke gestalten - als Persönlichkeit gewinnen - Potenziale maximieren

Die sich immer schneller entwickelnden Anforderungen der Arbeitswelt erfordern eine dynamische Anpassung an veränderte Situationen und eine stetige Verbesserung des Denkens, Wissens und Handelns. Um dieser Herausforderung zu begegnen, benötigen Mitarbeiter:innen und Führungskräfte im Unternehmen die Fähigkeit, 100 % Höchstform im Business-Leben abrufen zu können und ein:e Selbst-Gestalter:in zu sein. Denn nur so kannst du erfolgreich sein und den entscheidenden positiven Unterschied machen.

Inhalte

Den eigenen Fokus steuern lernen
- Die Wichtigkeit und Auswirkung der ersten Stunde des Tages.
- Klarheit aufbauen: Energie für eigene Wünsche und Ziele.
- Gewohnheiten erkennen und aufbrechen – Raum für Neues geben.
- Die Kräfte in deinem Kopf verstehen und aktiv steuern lernen.

Selbstvertrauen und Selbstwert nachhaltig stärken
- Wie Selbstvertrauen und Selbstwert entstehen und beeinflusst werden können.
- Sieben Schritte zur Stärkung des eigenen Selbstvertrauens.
- Den eigenen Wert erkennen, festigen und nachhaltig leben.
- Die Macht der starken Körperhaltung erkennen.

Mehr Leichtigkeit im täglichen Handeln und Leben
- Ein Zustandsbewusstsein aktiv aufbauen.
- Den richtigen Umgang mit Problemen und Misserfolgen lernen.
- Die persönliche energetische Signatur und Ausstrahlung erhöhen.
- Das Gesetz der Minimalkonstanz kennen und in das tägliche Leben integrieren und umsetzen.
- Ausdauer und Disziplin richtig und nachhaltig aufbauen.

Neue Energie- und Leistungspotenziale und mehr Leistungsfreude finden
- Die Kraft der persönlichen monatlichen Challenge erkennen.
- Das eigene Motto-Ziel gestalten: Vom Ergebnis zum Erlebnis.
- Die 4 Handlungs-Fragen kennen und umsetzen lernen.
- Die stärkste Motivationsquelle erkennen: Dein "Warum".
- Mit einem „Glücklich-Sein“ zum persönlichen Erfolg.

Wie du Veränderungen mit Leichtigkeit meistern kannst.
- Persönliche Limitierungen erkennen, verstehen und verändern.
- Ein zu starkes Sicherheitsdenken.
- Das persönliche „Opferbewusstsein“ auflösen – die 5 Felder der Eigenverantwortung kennen und leben.
- Die Angst vor Fehlern, Misserfolgen und Zurückweisung verwandeln.
- Vom Festhalten zum Loslassen kommen.
- Blockierende Glaubenssätze und hinderliche Überzeugungen erkennen und ändern.
- Das persönliche Umfeld.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

Lerne ganz konkret, ...
- wie du deine Gedanken- und Gefühlswelt stärken kannst.
- wie du mental und emotional stärker wirst als 95 % der Bevölkerung.
- wie du schlummernde Ressourcen und Potenziale in dir weckst.
- wie du deine Kompetenzen und deine Persönlichkeitsfitness deutlich erhöhen und
- wie du besondere Erlebnisse und Ergebnisse im Leben erreichen kannst.

Methoden

Expert:in-Input, Übungen, Selbsterfahrung und Austausch mit anderen Teilnehmenden, Feedback, Besprechung deiner ganz konkreten Praxisfälle und kleine Coaching-Einheiten.

Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:
https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges



Trainer:in



Jürgen Zwickel
Ich bin Jürgen Zwickel, seit 2008 Coach und Trainer aus Überzeugung. Ich begleite Menschen dabei, sich selbst besser zu verstehen, innere Klarheit zu gewinnen und neue Perspektiven zu entwickeln. Mich zeichnen Empathie, Präsenz und die Fähigkeit aus, auch leise Zwischentöne wahrzunehmen. Meine Motivation ist es, Entwicklungsräume zu öffnen, in denen ehrliche Selbstreflexion und nachhaltige Veränderung möglich werden. Diesen Beruf habe ich gewählt, weil ich daran glaube, dass persönliches Wachstum dort beginnt, wo Menschen sich selbst wieder zuhören und den Mut finden, ihren eigenen Weg bewusst zu gehen.

Deine Vorteile im Überblick

Open Badges
Binde deinen digitalen Badge in die Karrierenetzwerke ein und zeige, was du kannst.

Kleine Gruppe – großer Lernerfolg
Für optimales Lernen ist die Teilnahmezahl bei dieser Qualifizierung begrenzt.

Rundum versorgt
Die Teilnahmegebühr beinhaltet:
- gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag
- Pausenverpflegung

Alle Lernmaterialien auf einen Blick
In deiner App oder Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung alle relevanten Infos, Services & Arbeitsunterlagen zu deiner Qualifizierung.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine & Orte

09.-10.12.2026
Stuttgart
Veranstaltungsort
Porsche Tower by Radisson Stuttgart

Tage & Uhrzeit
Mittwoch, 09.12.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Donnerstag, 10.12.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

26.-27.04.2027
Berlin
Veranstaltungsort
Sly Hotel Berlin

Tage & Uhrzeit
Montag, 26.04.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 27.04.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

29.-30.09.2027
Frankfurt a. M.
Veranstaltungsort
relexa hotel Frankfurt/Main

Tage & Uhrzeit
Mittwoch, 29.09.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Donnerstag, 30.09.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/4747

Teilnahmegebühr

€ 1.690,- zzgl. MwSt.
€ 2.011,10 inkl. MwSt.
Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet
- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/4747
E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:
https://www.haufe-akademie.de/faqs

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.
Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.