

# Change – Widerstände auflösen und Potenziale nutzen (Präsenz)

## Emotionale Dynamiken verstehen und konstruktiv in Veränderungen nutzen

Veränderung? Widerstand! Bei den meisten Menschen ist das ein natürlicher Reflex. Dieser hat eine sinnvolle Funktion. Wir vermitteln dir das psychologische Hintergrundwissen zum Thema Widerstand sowie methodische Tools und Tipps für den professionellen Umgang. Lerne praxisnah, wie du Widerstände frühzeitig identifizierst, ihnen konstruktiv begegnest und sie produktiv nutzt. Damit Veränderungen Erfolgsgeschichten werden.

### Inhalte

#### **Einführung in das Thema Widerstandsmuster**

- Change-Kurve: Die emotionale Dynamik von Beteiligten in Veränderungsprozessen.
- Akzeptanzmatrix: Grundformen emotionaler Reaktionen im Veränderungsprozess.
- Die Typologie und die Psychologie von Einstellung, Wirkung und Verhaltensmustern in Veränderungsprozessen.

#### **Die erfolgreiche individuelle Arbeit mit Widerständen**

- Analyse von Widerständen (organisatorisch).
- Wirkungsweise von Widerstandsmustern.
- Widerstände und Blockierungen erkennen und überwinden.
- Maßnahmen für den erfolgreichen Change initiieren und umsetzen.

#### **Das Identifizieren individueller Widerstandsmuster**

- Erkennen und Analysieren von Verhaltensmustern im Veränderungsprozess.
- Mit welchen Einstellungen, Mustern, Reaktionen kann ich gut oder weniger gut umgehen?
- Welche Lösungs- und Handlungsmöglichkeiten gibt es?

#### **Das eigene Verhalten in Veränderungsprozessen reflektieren und optimieren**

- Erfahrung und kritische Reflexion der Dynamik eigener Verhaltensmuster in blockierten Situationen.
- Szenische und psychologische Arbeit und Analyse von Widerstandsmustern.
- Wie man Beschäftigte in Veränderungsprozessen in ihrer Selbstmotivation unterstützen kann.

#### **Reflexion von Einstellung, Wirkung und Verhalten**

- Darlegung und Reflexion von Situationen aus der beruflichen Praxis.
- Szenische Improvisation zu Verhalten und Kommunikation in Veränderungsprozessen.
- Neues aus der positiven Psychologie kennen und anwenden lernen.
- Motivationspsychologie; individuelle Zuwendung anstatt Gleichbehandlung.
- Lösungsorientierte Aspekte im Gesprächsverlauf kennenlernen, anwenden und kontrollieren.

### Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

### Dein Nutzen

- Du erhältst in diesem Training das notwendige Know-how, um Veränderungsprozesse erfolgreich zu analysieren, umzusetzen und aktiv zu begleiten, indem du mögliche Widerstände umfassend identifizierst und diesen konstruktiv begegnest.
- Du erfährst und erlebst die typischen Gesetzmäßigkeiten von psychologisch bedingten Widerstandsmustern in Veränderungsprozessen.
- Du bringst Praxisfälle mit zum Training: Du reflektierst und übst typische Situationen. So lernst du, souverän, wertschätzend und flexibel mit Widerständen umzugehen.

## Methoden

Input, Gruppen- und Kleingruppenarbeit, Praxisbeispiele, Feedback und Diskussion. In szenischen Übungen werden typische kritische Situationen dargestellt, reflektiert und schließlich weitere Verhaltensalternativen geübt und verankert.

## Teilnehmer:innenkreis

Change Manager:innen, Projekt- und Prozessmanager:innen und -spezialisten sowie Führungskräfte und Mitarbeiter:innen, die mit Widerstand in Change-Prozessen, Restrukturierungen, Transformationen und Projekten aller Art zu tun haben

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Trainer:in



### Alexander Reyss

Alexander Reyss, HR & People Performance Interim Manager im Changeumfeld. Mental-/Business Coach, Führungskräfte-/Salestrainer, Motivationspsychologie Ausbilder.

Widerstände analysieren und verringern, Stärken stärken, Potenziale wecken, Zukunftsfähigkeit und Unternehmenserfolg sichern!

Was motiviert mich? Unternehmen, Teams und weiterbildungsinteressierte Menschen in ihrer Persönlichkeit zu begleiten & motivierter, gesünder, erfolgreicher zu machen...

Warum habe ich den Beruf gewählt als HR Interim Manager, Coach, Trainer? Die sehr individuelle, langfristige Arbeit mit Unternehmen, deren Beschäftigten etc. - für den maximalen Erfolg!

## Details zur Weiterbildung

### Seminar | Präsenz

2 Tage  
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

### Termine

**06.-07.07.2026**

Berlin

**Veranstaltungsort**

andel's by Vienna House

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 06.07.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag, 07.07.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**15.-16.10.2026**

Düsseldorf

**Veranstaltungsort**

Novotel City West

**Tage & Uhrzeit**

Donnerstag, 15.10.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 16.10.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**15.-16.02.2027**

Stuttgart

**Veranstaltungsort**

Holiday Inn

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 15.02.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag, 16.02.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/5376](http://www.haufe-akademie.de/5376)

### Teilnahmegebühr

**€ 1.540,- zzgl. MwSt.**

€ 1.832,60 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/5376](http://www.haufe-akademie.de/5376)E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).



# Change – Widerstände auflösen und Potenziale nutzen (Live-Online)

## Emotionale Dynamiken verstehen und konstruktiv in Veränderungen nutzen

Veränderung? Widerstand! Bei den meisten Menschen ist das ein natürlicher Reflex. Dieser hat eine sinnvolle Funktion. Wir vermitteln dir das psychologische Hintergrundwissen zum Thema Widerstand sowie methodische Tools und Tipps für den professionellen Umgang. Lerne praxisnah, wie du Widerstände frühzeitig identifizieren, ihnen konstruktiv begegnen und sie produktiv nutzen kannst. Damit Veränderungen Erfolgsgeschichten werden.

### Inhalte

#### **Einführung in das Thema Widerstandsmuster**

- Change-Kurve: Die emotionale Dynamik von Beteiligten in Veränderungsprozessen.
- Akzeptanzmatrix: Grundformen emotionaler Reaktionen im Veränderungsprozess.
- Die Typologie und die Psychologie von Einstellung, Wirkung und Verhaltensmustern in Veränderungsprozessen.

#### **Die erfolgreiche individuelle Arbeit mit Widerständen**

- Analyse von Widerständen (organisatorisch).
- Wirkungsweise von Widerstandsmustern.
- Widerstände und Blockierungen erkennen und überwinden.
- Maßnahmen für den erfolgreichen Change initiieren und umsetzen.

#### **Das Identifizieren individueller Widerstandsmuster**

- Erkennen und Analysieren von Verhaltensmustern im Veränderungsprozess.
- Mit welchen Einstellungen, Mustern, Reaktionen kann ich gut oder weniger gut umgehen?
- Welche Lösungs- und Handlungsmöglichkeiten gibt es?

#### **Das eigene Verhalten in Veränderungsprozessen reflektieren und optimieren**

- Erfahrung und kritische Reflexion der Dynamik eigener Verhaltensmuster in blockierten Situationen.
- Szenische und psychologische Arbeit und Analyse von Widerstandsmustern.
- Wie man Beschäftigte in Veränderungsprozessen in ihrer Selbstmotivation unterstützen kann.

#### **Reflexion von Einstellung, Wirkung und Verhalten**

- Darlegung und Reflexion von Situationen aus der beruflichen Praxis.
- Szenische Improvisation zu Verhalten und Kommunikation in Veränderungsprozessen.
- Neues aus der positiven Psychologie kennen und anwenden lernen.
- Motivationspsychologie; individuelle Zuwendung anstatt Gleichbehandlung.
- Lösungsorientierte Aspekte im Gesprächsverlauf kennenlernen, anwenden und kontrollieren.

### Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

### Dein Nutzen

- Du erhältst in diesem Training das notwendige Know-how, um Veränderungsprozesse erfolgreich zu analysieren, umzusetzen und aktiv zu begleiten, indem du mögliche Widerstände umfassend identifizierst und diesen konstruktiv begegnest.
- Du erfährst und erlebst die typischen Gesetzmäßigkeiten von psychologisch bedingten Widerstandsmustern in Veränderungsprozessen.
- Du bringst Praxisfälle mit zum Training: Du reflektierst und übst typische Situationen. So lernst du, souverän, wertschätzend und flexibel mit Widerständen umzugehen.

## Methoden

Input, Gruppen- und Kleingruppenarbeit, Praxisbeispiele, Feedback und Diskussion. In szenischen Übungen werden typische kritische Situationen dargestellt, reflektiert und schließlich weitere Verhaltensalternativen geübt und verankert.

## Teilnehmer:innenkreis

Change Manager:innen, Projekt- und Prozessmanager:innen und -spezialisten sowie Führungskräfte und Mitarbeiter:innen, die mit Widerstand in Change-Prozesse, Restrukturierungen, Transformationen und Projekten aller Art zu tun haben

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Trainer:in



### Alexander Reyss

Alexander Reyss, HR & People Performance Interim Manager im Changeumfeld. Mental-/Business Coach, Führungskräfte-/Salestrainer, Motivationspsychologie Ausbilder.

Widerstände analysieren und verringern, Stärken stärken, Potenziale wecken, Zukunftsfähigkeit und Unternehmenserfolg sichern!

Was motiviert mich? Unternehmen, Teams und weiterbildungsinteressierte Menschen in ihrer Persönlichkeit zu begleiten & motivierter, gesünder, erfolgreicher zu machen...

Warum habe ich den Beruf gewählt als HR Interim Manager, Coach, Trainer? Die sehr individuelle, langfristige Arbeit mit Unternehmen, deren Beschäftigten etc. - für den maximalen Erfolg!

## Details zur Weiterbildung

### Seminar | Online

2 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

### Starttermine

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/33550](http://www.haufe-akademie.de/33550)

### Teilnahmegebühr

€ 1.540,- zzgl. MwSt.

€ 1.832,60 inkl. MwSt.

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/5376](http://www.haufe-akademie.de/5376)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).