

# Praxisworkshop Lösungsorientierung

## Mit guten Fragen in die Lösungszone

Lasse dich von Problemen nicht blockieren! Lösungsorientierte Methoden helfen dir und deinen Kommunikationspartnern, Probleme aktiv anzugehen, erwünschte Zustände zu visualisieren und die eigenen Ressourcen für die Zielerreichung zu erkennen und zu nutzen. Lerne mit Zuversicht und Sicherheit in eine erfolgreiche Umsetzung zu kommen, auch ohne alle Details analysiert zu haben. So kannst du (und andere) Zeit, Motivation und Energie gewinnen und Aufgaben leicht und motiviert angehen.

### Inhalte

#### Warum der Lösung das Problem oft egal ist

- Lösungen konstruieren statt Probleme analysieren.
- Erlebe den Unterschied, vom gelösten Problem auszugehen und so besser in die Umsetzung zu kommen.
- Analysieren des gewünschten Lösungszustands.

Inklusive Telefon-Coaching!

#### Wie gute Fragen zu mehr Lösungen führen

- Mit 11 Fragen den "Besserwisser" vermeiden.
- An welcher Fähigkeit möchte ich arbeiten, um besser für mich oder andere zu werden?
- Wie gut bin ich in dieser Fähigkeit auf einer Skala von 1 bis 10?
- Woran merkt mein Umfeld, dass ich besser geworden bin?
- Analyse: Wann habe ich diese Fähigkeit schon einmal erfolgreich genutzt?
- Wie sieht ein idealer Tag aus, an dem ich diese Fähigkeit mehrfach erfolgreich einsetze?

#### Wie man das Lächeln zurückkehren lässt

- Positive Energie und Zuversicht durch Zukunftsvisionen.
- Trainieren der erfolgsrelevanten Fähigkeiten.
- Verinnerlichen der Technik, dass man dies auch mit anderen erfolgreich durchführen kann.

#### Wie man mit sich und anderen lösungsorientiert kommuniziert

- Erkennen, was das wahre Anliegen ist.
- Wirksame Fragen aus 40 Jahren Forschung.
- Wertschätzendes Wahrnehmen und Kommunizieren.

#### Wie sich blockierende Einstellungen auflösen

- Karriereschub durch Lösungsorientierung.

### Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

### Dein Nutzen

- Lerne, wie man hilfreiche Ressourcen wiederentdeckt, Wirksamkeit verspürt und mentale Zuversicht erlangt.
- Lerne Methoden kennen, mit denen du Problemschleifen schnell auflösen und schwungvoll Lösungen anstreben kannst.
- Lerne, wie du mit gewünschten Lösungsideen zur tatsächlichen Lösung kommst.

### Methoden

Kurze Theorie-Inputs, Übungen, Selbstreflexion. Inklusive 1 Stunde Telefoncoaching mit dem:der Trainer:in im Nachgang zum Seminar.

## Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte, die lernen wollen, wie man mit lösungsorientiertem Denken und Handeln mehr Erfolg bekommt.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Trainer:in



### Marcus Stobbe

Ich helfe meinen Kunden, "das Runde ins Eckige zu schießen". Unser Zusammenspiel besteht darin, dass ich als Trainer Eure Themenwünsche und Fragen aufnehme und Euch die wirksamsten Methoden beschreibe. Danach treffen wir uns in kleinen Gruppen, trainieren die neue Methode und sprechen über Eure Erkenntnisse und Anwendungsideen. Dabei geht es sowohl um den positiven Mindest zur Veränderung des eigenen Denkens als auch um die erfolgreichsten Wege, andere Menschen kooperativ positiv zu beeinflussen.

## Details zur Weiterbildung

### Seminar | Präsenz

2 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

### Termine & Orte

**22.-23.07.2026**

Hamburg

**Veranstaltungsort**

Courtyard by Marriott Hamburg City

**Tage & Uhrzeit**

Mittwoch, 22.07.2026

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Donnerstag, 23.07.2026

09:00 Uhr - 16:00 Uhr

**24.-25.11.2026**

Frankfurt a. M.

**Veranstaltungsort**

Novotel Frankfurt City

**Tage & Uhrzeit**

Dienstag, 24.11.2026

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Mittwoch, 25.11.2026

09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/5436](http://www.haufe-akademie.de/5436)

**Teilnahmegebühr****€ 1.690,- zzgl. MwSt.**

€ 2.011,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

**Deine Anmeldemöglichkeiten**Online: [www.haufe-akademie.de/5436](http://www.haufe-akademie.de/5436)E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

**Haufe Akademie GmbH & Co. KG**Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)