Auf Deine Stimme kommt es an - in Präsenz- und Online-Situationen!

Mit Stimm- und Sprechtraining zu mehr Erfolg im Business

Sprichst du manchmal zu leise, zu schnell oder zu undeutlich? Möchtest du dich in Business-Situationen stimmlich besser durchsetzen? Deine Stimme und Sprechweise beeinflussen deine Wirkung bei Präsentationen, Gesprächen und Verhandlungen – auch online. Atemtechnik und passende Körperhaltung spielen dabei eine entscheidende Rolle. Das Zusammenspiel von Stimme, Sprechen und Körpersprache prägt deine Ausstrahlung und Persönlichkeit. Lerne, deine Stimme bewusst zu steuern und für deinen Erfolg zu nutzen!

Inhalte

Die Wirkung der Stimme
- Deine Stimme als Ausdruck von Stimmung und Persönlichkeit.
- Wie du mit deiner Stimme Signale setzt.
- Wie du mit deiner Stimme deine persönliche Kompetenz unterstützt.
- Wie du Stimme und Sprache als Werkzeug positiv nutzt.
- Wie du in Online-Meetings und Telefonkonferenzen mit deiner Stimme überzeugst.

Deine Stimme zählt! Lerne diese bewusst zu nutzen.

Mit der Atmung die Stimme unterstützen
- Mit gezielter Atemtechnik die Stimme klangvoller und voluminöser gestalten.
- Körperhaltung und Körpersprache bewusst einsetzen.

Stimm- und Sprechübungen
- Das Finden der eigenen natürlichen Sprechstimme.
- Die Stimme lebendig gestalten.
- Der Stimme positive Wirkung und Ausstrahlung verleihen.
- Die Modulation der Stimme.
- Sprechen mit und ohne Mikrofon vor kleinen und größeren Gruppen.
- Tipps zum Sprechen in Online-Meetings und Telefonkonferenzen.
- Vermeidung von Heiserkeit.
- Einschätzen der eigenen Sprechlautstärke.
- Deutliches Sprechen, die richtige Sprechgeschwindigkeit und weitere Tipps.
- Die sprachliche Gestaltung von Texten und Präsentationen.

In Stresssituationen gelassen und professionell bleiben
- Stresssituationen rechtzeitig erkennen und gegensteuern.
- Umgang mit Lampenfieber und unsicheren Situationen.
- Die optimale Vorbereitung.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

Die Teilnehmer:innen
- trainieren, ihrem sprachlichen Ausdruck mehr Lebendigkeit und Vielseitigkeit zu verleihen.
- erlernen, ihre Stimme und Sprechweise klang- und wirkungsvoller einzusetzen.
- entwickeln ihre eigene Stimme und Sprache gezielt für ihre Bedürfnisse weiter.
- erhalten viele konkrete Tipps für den Transfer in ihre Praxis.

Methoden

Das Training lebt von der Einsatzbereitschaft der Teilnehmer:innen. Bringe Lust und Experimentierfreude mit, dich auf ein etwas „anderes" Training einzulassen. Trainer:in-Input, Einzel-, Partner- und Gruppenübungen, arbeiten mit Texten. Viele praktische Übungen und individuelles Feedback. Bitte komme in bequemer Kleidung.

Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte, die viel und überzeugend sprechen müssen.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:
https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges



Trainer:innen



Benedict Neuner
Die Stimme als Instrument gibt uns die Chance mehr zu erreichen. Ob in der Präsentation, der Rede, dem Verkauf oder in der Diskussion - auf die Stimme kommt es an.



Petra Ziegler
Seit über 30 Jahren bin ich mit großer Leidenschaft Stimm- und Sprechtrainerin. Dabei durfte ich mehr als 10.000 Fach- und Führungskräfte bis zum Topmanagement dabei begleiten, ihre stimmliche Präsenz zu entwickeln und ihre Wirkung zu verbessern. Grundlage meiner Arbeit sind ein Studium der Linguistik /Romanistik (M.A.), eine siebenjährige klassische Gesangsausbildung und eine Sprecher- und Schauspielausbildung. Meine langjährige Praxis in Theater, Film und Fernsehen, als Synchronsprecherin und -autorin sowie zahlreiche Fortbildungen zu Stimme und Sprechen prägen meinen fundierten Ansatz. Meine großen Hobbys sind die Fotografie und Clownerie.

Deine Vorteile im Überblick

Open Badges
Binde deinen digitalen Badge in die Karrierenetzwerke ein und zeige, was du kannst.

Kleine Gruppe – großer Lernerfolg
Für optimales Lernen ist die Teilnahmezahl bei dieser Qualifizierung begrenzt.

Rundum versorgt
Die Teilnahmegebühr beinhaltet:
- gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag
- Pausenverpflegung

Alle Lernmaterialien auf einen Blick
In deiner App oder Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung alle relevanten Infos, Services & Arbeitsunterlagen zu deiner Qualifizierung.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage
max. 10 Teilnehmer:innen

Termine & Orte

17.-18.12.2026
München
Veranstaltungsort
Holiday Inn Unterhaching

Tage & Uhrzeit
Donnerstag, 17.12.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Freitag, 18.12.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

22.-23.02.2027
Düsseldorf
Veranstaltungsort
Novotel City West

Tage & Uhrzeit
Montag, 22.02.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 23.02.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

10.-11.06.2027
Hamburg
Veranstaltungsort
Mercure Hotel Hamburg City

Tage & Uhrzeit
Donnerstag, 10.06.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Freitag, 11.06.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

21.-22.09.2027
Stuttgart
Veranstaltungsort
Parkhotel Messe-Airport

Tage & Uhrzeit
Dienstag, 21.09.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Mittwoch, 22.09.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/5460

Teilnahmegebühr

€ 1.540,- zzgl. MwSt.
€ 1.832,60 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet
- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/5460
E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:
https://www.haufe-akademie.de/faqs

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.
Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.