

Standing und Durchsetzungsstärke für Führungskräfte (Präsenz)

Das Persönlichkeitstraining

Als erfolgreiche Führungskraft brauchst du Durchsetzungsstärke, Standfestigkeit und die Fähigkeit zur Selbstbehauptung. Eine stabile, klare Persönlichkeit unterstützt dich dabei. Du besitzt eine Vorstellung von dem, was du erreichen möchtest. Dabei vertrittst du deine Meinung kompetent und klar. In diesem Seminar lernst du, wie du als starke Führungspersönlichkeit im täglichen Business souverän auftrittst und innerlich stabil bleibst. Dabei nimmst du auch in Konfrontationen eine klare und konstruktive Haltung zu dir selbst und anderen ein.

Inhalte

Standing und Durchsetzungsstärke in der Führung

- Standing – Was ist das? Eine Definition.
- Challenge: Rückgrat zeigen in schwierigen Führungssituationen.
- „Resolut agieren“: Analyse des eigenen Verhaltensrepertoires.
- Standing heißt stabiler Selbstwert.

Von der Situation zur Person

- Persönlichkeitsorientierte Ansätze zur Weiterentwicklung.
- Eigene Überzeugungen und Glaubenssätze erkennen.
- Umgang mit eigenen und fremden Emotionen.
- Der persönliche Umgang mit der eigenen Rolle.

Eigene Ideen und Ansätze klar vertreten

- Das Bambus-Prinzip: Flexible Kooperation versus starre Konfrontation.
- Fair konfrontieren – Die notwendige Haltung und die passende Technik.
- Klarheit in der Sprache und Schlagfertigkeit.
- Grenzen setzen und „Nein“ sagen können.

Die eigene Führungspersönlichkeit gestalten

- Innere Klarheit führt zu Klarheit im Äußeren.
- Gefährliche „Weichmacher“ erkennen und korrigieren.
- Die eigene Standing-Wirkung mit deiner Absicht in Einklang bringen.
- Impression Management.

Erarbeite dir deine persönliche Erfolgsstrategie für eine starke Führungspersönlichkeit. Im Anschluss an das Training erhältst du ein einstündiges, individuelles Coaching mit der Trainerin.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

In diesem Training

- trittst du auch in schwierigen Führungssituationen persönlich sicher auf und handelst standfest,
- erweiterst du deine persönliche Kompetenz und deine Handlungsspielräume, um in kniffligen Gesprächen und Situationen flexibel und selbstsicher aufzutreten und zu handeln,

- erfährst du, wo und wie du wirkungsvoll Grenzen setzen und
- dein persönliches Standing und deine Durchsetzungskraft für eine wirkungsvolle Führungsarbeit verstärkst.

Methoden

Interaktives Lehrgespräch, Praxisfallarbeit, Erfahrungsaustausch unter Führungskräften, handlungsorientierte Einzel- und Gruppenarbeiten, Interaktionsübungen. Rollengespräche mit Feedback und Feedforward.

Teilnehmer:innenkreis

Führungskräfte, die aus sich heraus sicher und selbstbewusst auftreten wollen; Projektleiter:innen und fachliche Führungskräfte, die ihre eigenen Positionen glaubwürdig vertreten wollen.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Tanja Frei

Als Praktikerin mit Expertise, Trainerin & Coach arbeite ich bewusst, flexibel und nah am Menschen.

Wertschätzend und manchmal etwas provokativ.

Ich gebe Impulse für Ihre gewollte Entwicklung. Mit Gespür, Führungsklarheit und Professionalität ermutige ich Sie dazu Ihre Stärken auszubauen. Als Führungskraft habe ich mein Team unterstützt genau das zu tun.

Sie werden mich in meinem Agieren erleben und daran messen können.

Sie setzen Ihre Energie frei und handeln.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage + 1 Std. individuelles Coaching
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine**23.-24.07.2026**

München

Veranstaltungsort

Holiday Inn Unterhaching

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 23.07.2026

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 24.07.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

28.-29.09.2026

Köln

Veranstaltungsort

Maternushaus Köln

Tage & Uhrzeit

Montag, 28.09.2026

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Dienstag, 29.09.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

29.-30.10.2026

Hamburg

Veranstaltungsort

Leonardo Hotel Hamburg City Nord

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 29.10.2026

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 30.10.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

08.-09.12.2026

Mannheim

Veranstaltungsort

Leonardo Royal Hotel

Tage & Uhrzeit

Dienstag, 08.12.2026

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Mittwoch, 09.12.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

25.-26.01.2027

Berlin

Veranstaltungsort

Hyperion Hotel Berlin

Tage & Uhrzeit

Montag, 25.01.2027

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Dienstag, 26.01.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

18.-19.03.2027

München/Eching

Veranstaltungsort

Olymp Munich

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 18.03.2027

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 19.03.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

14.-15.04.2027

Hamburg

Veranstaltungsort

Best Western Plus Hotel Böttcherhof

Tage & Uhrzeit

Mittwoch, 14.04.2027

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Donnerstag, 15.04.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

17.-18.06.2027

Köln

Veranstaltungsort

Mercure Hotel Köln West

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 17.06.2027

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 18.06.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

19.-20.07.2027

Stuttgart

Veranstaltungsort

Holiday Inn

Tage & Uhrzeit

Montag, 19.07.2027

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Dienstag, 20.07.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

23.-24.09.2027

Berlin

Veranstaltungsort

Hotel am Borsigturm

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 23.09.2027

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 24.09.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/7328

Teilnahmegebühr

€ 1.540,- zzgl. MwSt.

€ 1.832,60 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/7328

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de

Standing und Durchsetzungsstärke für Führungskräfte (Live-Online)

Das Persönlichkeitstraining

Als erfolgreiche Führungskraft brauchst du Durchsetzungsstärke, Standfestigkeit und die Fähigkeit zur Selbstbehauptung. Eine stabile, klare Persönlichkeit unterstützt dich dabei. Du besitzt eine Vorstellung von dem, was du erreichen möchtest. Dabei vertrittst du deine Meinung kompetent und klar. In diesem Seminar lernst du, wie du als starke Führungspersönlichkeit im täglichen Business souverän auftrittst und innerlich stabil bleibst. Dabei nimmst du auch in Konfrontationen eine klare und konstruktive Haltung zu dir selbst und anderen ein.

Inhalte

Standing und Durchsetzungsstärke in der Führung

- Standing – Was ist das? Eine Definition.
- Challenge: Rückgrat zeigen in schwierigen Führungssituationen.
- „Resolut agieren“: Analyse des eigenen Verhaltensrepertoires.
- Standing heißt stabiler Selbstwert.

Von der Situation zur Person

- Persönlichkeitsorientierte Ansätze zur Weiterentwicklung.
- Eigene Überzeugungen und Glaubenssätze erkennen.
- Umgang mit eigenen und fremden Emotionen.
- Der persönliche Umgang mit der eigenen Rolle.

Eigene Ideen und Ansätze klar vertreten

- Das Bambus-Prinzip: Flexible Kooperation versus starre Konfrontation.
- Fair konfrontieren – Die notwendige Haltung und die passende Technik.
- Klarheit in der Sprache und Schlagfertigkeit.
- Grenzen setzen und „Nein“ sagen können.

Die eigene Führungspersönlichkeit gestalten

- Innere Klarheit führt zu Klarheit im Äußeren.
- Gefährliche „Weichmacher“ erkennen und korrigieren.
- Die eigene Standing-Wirkung mit deiner Absicht in Einklang bringen.
- Impression Management.

Erarbeite dir deine persönliche Erfolgsstrategie für eine starke Führungspersönlichkeit. Im Anschluss an das Training erhältst du ein einstündiges, individuelles Coaching mit der Trainerin.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

In diesem Training

- trittst du auch in schwierigen Führungssituationen persönlich sicher auf und handelst standfest,
- erweiterst du deine persönliche Kompetenz und deine Handlungsspielräume, um in kniffligen Gesprächen und Situationen flexibel und selbstsicher aufzutreten und zu handeln,

- erfährst du, wo und wie du wirkungsvoll Grenzen setzen und
- dein persönliches Standing und deine Durchsetzungskraft für eine wirkungsvolle Führungsarbeit verstärkst.

Methoden

Interaktives Lehrgespräch, Praxisfallarbeit, Erfahrungsaustausch unter Führungskräften, handlungsorientierte Einzel- und Gruppenarbeiten, Interaktionsübungen. Rollengespräche mit Feedback und Feedforward.

Teilnehmer:innenkreis

Führungskräfte, die aus sich heraus sicher und selbstbewusst auftreten wollen; Projektleiter:innen und fachliche Führungskräfte, die ihre eigenen Positionen glaubwürdig vertreten wollen.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Tanja Frei

Als Praktikerin mit Expertise, Trainerin & Coach arbeite ich bewusst, flexibel und nah am Menschen.

Wertschätzend und manchmal etwas provokativ.

Ich gebe Impulse für Ihre gewollte Entwicklung. Mit Gespür, Führungsklarheit und Professionalität ermutige ich Sie dazu Ihre Stärken auszubauen. Als Führungskraft habe ich mein Team unterstützt genau das zu tun.

Sie werden mich in meinem Agieren erleben und daran messen können.

Sie setzen Ihre Energie frei und handeln.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Online

2 Tage + 1 Std. individuelles Coaching
max. 10 Teilnehmer:innen

Starttermine

01.-02.09.2026

Live-Online

Durchführung

zoom

Modulzeiten

Dienstag, 01.09.2026

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Mittwoch, 02.09.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

22.-23.02.2027

Live-Online

Durchführung

zoom

Modulzeiten

Montag, 22.02.2027

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Dienstag, 23.02.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

09.-10.09.2027

Live-Online

Durchführung

zoom

Modulzeiten

Donnerstag, 09.09.2027

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 10.09.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/32236

Teilnahmegebühr

€ 1.540,- zzgl. MwSt.

€ 1.832,60 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/7328

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.