

# Standing und Durchsetzungsstärke für Führungskräfte (Präsenz)

## Das Persönlichkeitstraining

Als erfolgreiche Führungskraft brauchst du Durchsetzungsstärke, Standfestigkeit und die Fähigkeit zur Selbstbehauptung. Eine stabile, klare Persönlichkeit unterstützt dich dabei. Du besitzt eine Vorstellung von dem, was du erreichen möchtest. Dabei vertrittst du deine Meinung kompetent und klar. In diesem Seminar lernst du, wie du als starke Führungspersönlichkeit im täglichen Business souverän auftrittst und innerlich stabil bleibst. Dabei nimmst du auch in Konfrontationen eine klare und konstruktive Haltung zu dir selbst und anderen ein.

### Inhalte

#### Standing und Durchsetzungsstärke in der Führung

- Standing – Was ist das? Eine Definition.
- Challenge: Rückgrat zeigen in schwierigen Führungssituationen.
- „Resolut agieren“: Analyse des eigenen Verhaltensrepertoires.
- Standing heißt stabiler Selbstwert.

#### Von der Situation zur Person

- Persönlichkeitsorientierte Ansätze zur Weiterentwicklung.
- Eigene Überzeugungen und Glaubenssätze erkennen.
- Umgang mit eigenen und fremden Emotionen.
- Der persönliche Umgang mit der eigenen Rolle.

#### Eigene Ideen und Ansätze klar vertreten

- Das Bambus-Prinzip: Flexible Kooperation versus starre Konfrontation.
- Fair konfrontieren – Die notwendige Haltung und die passende Technik.
- Klarheit in der Sprache und Schlagfertigkeit.
- Grenzen setzen und „Nein“ sagen können.

#### Die eigene Führungspersönlichkeit gestalten

- Innere Klarheit führt zu Klarheit im Äußeren.
- Gefährliche „Weichmacher“ erkennen und korrigieren.
- Die eigene Standing-Wirkung mit deiner Absicht in Einklang bringen.
- Impression Management.

**Erarbeite dir deine persönliche Erfolgsstrategie für eine starke Führungspersönlichkeit. Im Anschluss an das Training erhältst du ein einstündiges, individuelles Coaching mit der Trainerin.**

### Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

### Dein Nutzen

In diesem Training

- trittst du auch in schwierigen Führungssituationen persönlich sicher auf und handelst standfest,
- erweiterst du deine persönliche Kompetenz und deine Handlungsspielräume, um in kniffligen Gesprächen und Situationen flexibel und selbstsicher aufzutreten und zu handeln,

- erfährst du, wo und wie du wirkungsvoll Grenzen setzen und
- dein persönliches Standing und deine Durchsetzungskraft für eine wirkungsvolle Führungsarbeit verstärkst.

## Methoden

Interaktives Lehrgespräch, Praxisfallarbeit, Erfahrungsaustausch unter Führungskräften, handlungsorientierte Einzel- und Gruppenarbeiten, Interaktionsübungen. Rollengespräche mit Feedback und Feedforward.

## Teilnehmer:innenkreis

Führungskräfte, die aus sich heraus sicher und selbstbewusst auftreten wollen; Projektleiter:innen und fachliche Führungskräfte, die ihre eigenen Positionen glaubwürdig vertreten wollen.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Trainer:in



**Tanja Frei**

Derzeit keine Vita verfügbar

## Details zur Weiterbildung

### Seminar | Präsenz

2 Tage + 1 Std. individuelles Coaching  
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

### Termine

**09.-10.06.2026**  
Berlin

**23.-24.07.2026**  
München

**28.-29.09.2026**  
Köln

**Veranstaltungsort**  
Mercure Hotel Berlin Tempelhof

**Tage & Uhrzeit**  
Dienstag, 09.06.2026  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Mittwoch, 10.06.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**29.-30.10.2026**  
Hamburg  
**Veranstaltungsort**  
Leonardo Hotel Hamburg City Nord

**Tage & Uhrzeit**  
Donnerstag, 29.10.2026  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Freitag, 30.10.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**18.-19.03.2027**  
München/Eching  
**Veranstaltungsort**  
Olymp Munich

**Tage & Uhrzeit**  
Donnerstag, 18.03.2027  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Freitag, 19.03.2027  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**19.-20.07.2027**  
Stuttgart  
**Veranstaltungsort**  
Holiday Inn

**Tage & Uhrzeit**  
Montag, 19.07.2027  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Dienstag, 20.07.2027  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Veranstaltungsort**  
Holiday Inn Unterhaching

**Tage & Uhrzeit**  
Donnerstag, 23.07.2026  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Freitag, 24.07.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**08.-09.12.2026**  
Mannheim  
**Veranstaltungsort**  
Leonardo Royal Hotel

**Tage & Uhrzeit**  
Dienstag, 08.12.2026  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Mittwoch, 09.12.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**14.-15.04.2027**  
Hamburg Bergedorf  
**Veranstaltungsort**  
H4 Hotel

**Tage & Uhrzeit**  
Mittwoch, 14.04.2027  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Donnerstag, 15.04.2027  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**23.-24.09.2027**  
Berlin  
**Veranstaltungsort**  
Hotel am Borsigturm

**Tage & Uhrzeit**  
Donnerstag, 23.09.2027  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Freitag, 24.09.2027  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Veranstaltungsort**  
Maternushaus Köln

**Tage & Uhrzeit**  
Montag, 28.09.2026  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Dienstag, 29.09.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**25.-26.01.2027**  
Berlin  
**Veranstaltungsort**  
Hyperion Hotel Berlin

**Tage & Uhrzeit**  
Montag, 25.01.2027  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Dienstag, 26.01.2027  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**17.-18.06.2027**  
Köln  
**Veranstaltungsort**  
Mercure Hotel Köln West

**Tage & Uhrzeit**  
Donnerstag, 17.06.2027  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Freitag, 18.06.2027  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/7328](http://www.haufe-akademie.de/7328)

## Teilnahmegebühr

€ 1.540,- zzgl. MwSt.  
€ 1.832,60 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/7328](http://www.haufe-akademie.de/7328)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

### **Haufe Akademie GmbH & Co. KG**

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)

# Standing und Durchsetzungsstärke für Führungskräfte (Live-Online)

## Das Persönlichkeitstraining

Als erfolgreiche Führungskraft brauchst du Durchsetzungsstärke, Standfestigkeit und die Fähigkeit zur Selbstbehauptung. Eine stabile, klare Persönlichkeit unterstützt dich dabei. Du besitzt eine Vorstellung von dem, was du erreichen möchtest. Dabei vertrittst du deine Meinung kompetent und klar. In diesem Seminar lernst du, wie du als starke Führungspersönlichkeit im täglichen Business souverän auftrittst und innerlich stabil bleibst. Dabei nimmst du auch in Konfrontationen eine klare und konstruktive Haltung zu dir selbst und anderen ein.

### Inhalte

#### Standing und Durchsetzungsstärke in der Führung

- Standing – Was ist das? Eine Definition.
- Challenge: Rückgrat zeigen in schwierigen Führungssituationen.
- „Resolut agieren“: Analyse des eigenen Verhaltensrepertoires.
- Standing heißt stabiler Selbstwert.

#### Von der Situation zur Person

- Persönlichkeitsorientierte Ansätze zur Weiterentwicklung.
- Eigene Überzeugungen und Glaubenssätze erkennen.
- Umgang mit eigenen und fremden Emotionen.
- Der persönliche Umgang mit der eigenen Rolle.

#### Eigene Ideen und Ansätze klar vertreten

- Das Bambus-Prinzip: Flexible Kooperation versus starre Konfrontation.
- Fair konfrontieren – Die notwendige Haltung und die passende Technik.
- Klarheit in der Sprache und Schlagfertigkeit.
- Grenzen setzen und „Nein“ sagen können.

#### Die eigene Führungspersönlichkeit gestalten

- Innere Klarheit führt zu Klarheit im Äußeren.
- Gefährliche „Weichmacher“ erkennen und korrigieren.
- Die eigene Standing-Wirkung mit deiner Absicht in Einklang bringen.
- Impression Management.

**Erarbeite dir deine persönliche Erfolgsstrategie für eine starke Führungspersönlichkeit. Im Anschluss an das Training erhältst du ein einstündiges, individuelles Coaching mit der Trainerin.**

### Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

### Dein Nutzen

In diesem Training

- trittst du auch in schwierigen Führungssituationen persönlich sicher auf und handelst standfest,
- erweiterst du deine persönliche Kompetenz und deine Handlungsspielräume, um in kniffligen Gesprächen und Situationen flexibel und selbstsicher aufzutreten und zu handeln,

- erfährst du, wo und wie du wirkungsvoll Grenzen setzen und
- dein persönliches Standing und deine Durchsetzungskraft für eine wirkungsvolle Führungsarbeit verstärkst.

## Methoden

Interaktives Lehrgespräch, Praxisfallarbeit, Erfahrungsaustausch unter Führungskräften, handlungsorientierte Einzel- und Gruppenarbeiten, Interaktionsübungen. Rollengespräche mit Feedback und Feedforward.

## Teilnehmer:innenkreis

Führungskräfte, die aus sich heraus sicher und selbstbewusst auftreten wollen; Projektleiter:innen und fachliche Führungskräfte, die ihre eigenen Positionen glaubwürdig vertreten wollen.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Trainer:in



**Tanja Frei**

Derzeit keine Vita verfügbar

## Details zur Weiterbildung

### Seminar | Online

2 Tage + 1 Std. individuelles Coaching  
max. 10 Teilnehmer:innen

### Starttermine

**01.-02.09.2026**  
Live-Online

**22.-23.02.2027**  
Live-Online

**09.-10.09.2027**  
Live-Online

**Durchführung**

zoom

**Modulzeiten**

Dienstag, 01.09.2026  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Mittwoch, 02.09.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Durchführung**

zoom

**Modulzeiten**

Montag, 22.02.2027  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Dienstag, 23.02.2027  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Durchführung**

zoom

**Modulzeiten**

Donnerstag, 09.09.2027  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Freitag, 10.09.2027  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/32236](http://www.haufe-akademie.de/32236)

**Teilnahmegebühr**

€ 1.540,- zzgl. MwSt.

€ 1.832,60 inkl. MwSt.

**Deine Anmeldemöglichkeiten**

Online: [www.haufe-akademie.de/7328](http://www.haufe-akademie.de/7328)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).