Souverän im Umgang mit Status, Macht und Hierarchie

Warum Logik und Argumente sich nicht durchsetzen?!

Gehörst du zu den Menschen, die am liebsten auf Kooperation und Kommunikation auf Augenhöhe setzen? Bist du von New Work und New Leadership überzeugt? Und dennoch triffst du immer wieder auch auf Menschen, die eher auf Status, Macht und Hierarchie bauen und dementsprechend agieren? Ärgerst du dich manchmal, dass du dich mit deinen wichtigen, wertvollen Gedanken und Ideen nicht durchsetzen kannst? Oder dass sich Logik und die besseren Argumente nicht durchsetzen? Dass dein Expert:innenstatus nicht entsprechend anerkannt wird? Menschen handeln nach unterschiedlichen internen Motiven sowie Denk- und Kommunikationswelten. Lerne diese und den erfolgreichen Umgang damit in diesem Seminar kennen. Lerne, dein Verhalten wirkungsvoller zu gestalten und finde, statt einer gefühlten Ohnmacht, wieder Möglichkeiten, Alternativen, Optionen und Spielräume. Lerne, dich für Machtspiele (die eigenen und die der anderen) zu sensibilisieren, und klug und lösungsorientiert damit umzugehen.

Inhalte

Machtspiele, Druck, Manipulation und andere Spielchen
- Arten von Machtsituationen im Unternehmen (offen/verdeckt, aktiv/passiv).
- Eigene Machtspiele erkennen.
- Souverän bleiben bei Machtspielen und Blockaden.
- Angemessener Umgang mit Hierarchien.

Fähigkeiten und Aspekte eines klugen Umgangs mit Status, Macht & Hierarchie
- Horizontale und vertikale Systeme.
- Die Stufen der Wirksamkeit im horizontalen System.
- Statusmerkmale im vertikalen System.
- Machtsensibiliät - Die Wahrnehmung schärfen.
- Eigene Verhaltensmuster erkennen.
- Macht ist und wirkt „embodied“.
- Status und Macht als anerkennenswerte Motive.

Hinderliche Faktoren
- Die drei unterschiedlichen Motivationsmotive und ihre Auswirkungen.

Persönliches Methodenrepertoire erweitern
- Wähle Deinen Fokus – Wähle Deine Haltung.
- Nutze den Überraschungseffekt: Muster, Musterunterbrechung und das Wunderrad.
- Intellektueller Diskurs, Status Talk und Revierverhalten – von der Macht der Körpersprache oder: Warum Logik manchmal völlig überbewertet wird.
- Vom Nutzen und Umgang mit dem Hoch- und Tiefstatus.
- Ideen zur Kommunikation auf Augenhöhe auch ohne Augenhöhe.
- Metakommunikation zur Klärung des Prozesses nutzen.

Sich behaupten um jeden Preis?
- Die drei Einflussbereiche – oder: Hierarchie ist eine Restriktion.
- Restriktionen kennen und anerkennen.
- Zielführender Umgang mit Restriktionen.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du schärfst deine Wahrnehmung und erkennst Manipulationsversuche und Machtspiele frühzeitig.
- Du gehst bewusst und lösungsorientiert mit Restriktionen um.
- Du verhälst dich angemessen im Umgang mit Hierarchien.
- Du lernst deine eigenen Muster in Situationen kennen, kannst diese unterbrechen und erweiterst dadurch dein Handlungsrepertoire.
- Du erwirbst ein zielführendes Verhaltensrepertoire im Umgang mit und in Machtsituationen und kannst das bewusst steuern.

Methoden

Trainer:in-Input, Selbstreflexion, mentale Vorbereitung, Rollenspiele, Diskussion, Fallanalyse, Walk-to-Talk, Feldversuche und Feedback.

Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte, die sich auch in herausfordernden Situationen souverän positionieren wollen. Mehrere Jahre Berufserfahrung und Grundkenntnisse der Kommunikation sind sinnvoll.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:
https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges



Trainer:in



Carmen Kauffmann
Ich liebe es, Menschen zu motivieren und zu ermutigen, das beste aus sich herauszuholen und zur besten Version ihrer selbst zu werden.
Dafür konfrontiere und provoziere ich gerne auch - sofern es hilfreich scheint - und immer auf der Basis von Wertschätzung, Humor und auf Augenhöhe.
Am Ende gilt immer: Der/die Coachee entscheidet, was für ihn oder sie wichtig und richtig ist. Ich stehe als Ratgeberin, Impulsgeberin,

Ideenspenderin, Spiegel und nicht zuletzt als aufmerksame Zuhörerin zur Verfügung.
Wie sagte einst eine sehr gute Freundin:
Ich bin die perfekte Mischung aus Prinzessin auf der Erbse und Jeanne d'Arc.

Deine Vorteile im Überblick

Open Badges
Binde deinen digitalen Badge in die Karrierenetzwerke ein und zeige, was du kannst.

Kleine Gruppe – großer Lernerfolg
Für optimales Lernen ist die Teilnahmezahl bei dieser Qualifizierung begrenzt.

Rundum versorgt
Die Teilnahmegebühr beinhaltet:
- gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag
- Pausenverpflegung

Alle Lernmaterialien auf einen Blick
In deiner App oder Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung alle relevanten Infos, Services & Arbeitsunterlagen zu deiner Qualifizierung.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine & Orte

08.-09.12.2026
Köln
Veranstaltungsort
Memox Köln Dom

Tage & Uhrzeit
Dienstag, 08.12.2026
09:00 Uhr - 18:00 Uhr
Mittwoch, 09.12.2026
09:00 Uhr - 16:00 Uhr

11.-12.03.2027
München
Veranstaltungsort
Holiday Inn Unterhaching

Tage & Uhrzeit
Donnerstag, 11.03.2027
09:00 Uhr - 18:00 Uhr
Freitag, 12.03.2027
09:00 Uhr - 16:00 Uhr

16.-17.06.2027
Hamburg
Veranstaltungsort
Leonardo Hotel Hamburg City Nord

Tage & Uhrzeit
Mittwoch, 16.06.2027
09:00 Uhr - 18:00 Uhr
Donnerstag, 17.06.2027
09:00 Uhr - 16:00 Uhr

21.-22.09.2027
Frankfurt a. M./Offenbach
Veranstaltungsort
Achat Plaza

Tage & Uhrzeit
Dienstag, 21.09.2027

09:00 Uhr - 18:00 Uhr
Mittwoch, 22.09.2027
09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/7556

Teilnahmegebühr

€ 1.590,- zzgl. MwSt.
€ 1.892,10 inkl. MwSt.
Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/7556
E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:
https://www.haufe-akademie.de/faqs

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.
Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.