Überzeugend auftreten: Präsenz, Stimme, Körpersprache

Wirkung erhöhen – Zuhörer:innen gewinnen

Du erzielst immer eine Wirkung. Es ist aber nicht immer die, die du erzielen möchtest. Du investierst viel Zeit in die inhaltliche Vorbereitung deiner Präsentation oder deines Kommunikationsbeitrags. Doch wie viel Zeit widmest du der Inszenierung? Wie viele Gedanken machst du dir um deine Wirkung? In diesem aktivierenden Training mit Videoanalyse lernst du, deine Wirkungskraft gezielt einzusetzen und zu steigern. Nutze deine Körpersprache, Stimme und Sprache, um sicher und überzeugend aufzutreten.

Inhalte

Das Geheimnis eines wirkungsvollen Auftritts
- Worauf es wirklich ankommt.
- Welcher Wirkung kann sich keiner entziehen?
- Wahrnehmung– Interpretation.
- Deine persönlichen Stärken und Schwächen kennen und nutzen.

Mit Videofeedback!

Überzeugende sprecherische Qualitäten
- Atem: die Grundlage für einen souveränen Auftritt.
- Stimme: deine Visitenkarte.
- Artikulation:für deine Lautstärke und Verständlichkeit.
- Sprechpausen:für den Spannungsaufbau.

Bühne frei für dich und deinen Auftritt
- Wie du Raumpräsenz entfaltest.
- Sicherheits- und Unsicherheitssignale erkennen.
- Gestik und Mimik als Unterstützung deiner Worte.
- Das eigene körpersprachliche Repertoire erweitern.
- Tödliche Langeweile vermeiden.
- Blickkontakt – So werden deine Zuhörer:innen zu deinen Fans.

Sicherheit ausstrahlen durch Körperhaltung
- Sicher stehen.
- Hochstatus – Tiefstatus.
- Positive Beziehungsbotschaften senden.
- Das eigene körpersprachliche Repertoire erweitern.

Beim Reden bist du Dienstleister:in!
- Stegreifrede.
- Gesprächsvorbereitung.
- Gesprächsaufbau.
- Tödliche Langeweile vermeiden.

Praxistipps: Wenn es darauf ankommt
- Fokus auf das Wesentliche.
- Innere Aufregung regeln und nutzen.
- Reaktionen deiner Zuhörer:innen einbauen.
- Metaphern und Storytelling verwenden.
- Verhalten bei Störungen.
- Sich auf mögliche Störungen vorbereiten.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

Die Teilnehmer:innen
- erfahren, welche Wirkung sie auf ihre Zuhörer:innen haben und wie sie diese gezielt steigern können.
- erleben, wie sie durch ihre Körpersprache Sicherheit und Kompetenz ausstrahlen.
- setzen sich mit ihren Auftritten lockerer und erfrischender durch.
- werden hören, wie sie mit ihrer Stimme Stimmung machen können.
- lernen, mit konkreten Tipps und Tricks aus der Schauspielpraxis ihre Präsenz zu stärken.
- erproben, wie sie ihre Zuhörer:innen von der ersten Sekunde an faszinieren können.
- erhalten individuelles Feedback zu ihrer Wirkung und konkrete Optimierungstipps.

Methoden

Trainer:in-Input, Arbeit an deiner realen Kommunikationssituationen mit Video, reichlich Feedback mit konkreten Ansätzen für die Praxis. Bitte bringe eine eigene Präsentationssequenz (ca. 2–3 Minuten) auf deinem Notebook, deinen geplanten Kommunikationsbeitrag oder eine typische Telefonsituation mit. Hiermit werden wir im Training arbeiten.

Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte, Expert:innen, Verantwortungsträger:innen und alle, die sicher und überzeugend auf Gesprächspartner:innen und Zuschauer:innen wirken wollen.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:
https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges



Trainer:in

Leif Ahrens
Ich bin Leif Ahrens. Ich liebe es Menschen zuzuhören.

Christine Eschlbeck
Meine über zwanzigjährige Erfahrung und mein großes Interesse an der



Mich motiviert es den Informationsdschungel lichter zu machen. Damit Ideen von Mensch zu Mensch weitergegeben werden können, braucht es Kommunikation - und damit tun wir uns in Deutschland hier und da schwer. Die präzise Sprache Deutsch einfach anwendbar zu machen...dafür stehe ich morgens auf.
Ich bin während meiner Zeit als Radio - Moderator zum Trainer geworden. Wenn Interview-Gäste in meinen Sendungen sich schwer damit getan haben, Ihre Ideen rüber zu bringen, habe ich ihnen ein paar Kniffe & Formulierungshilfen gegeben. Irgendwann wollte dann einer mehr. Das erste Training.



Katrin John
Mein Name ist Katrin John, ich bin Trainerin, Coach und vor allem Mensch. Wertschätzung und Individualität bilden die Grundlage meiner Seminare, die ich mit einem erfrischenden, aktiven und modernen Ansatz gestalte. Hierbei schaffe ich einen Proberaum, der zum Austausch und Ausprobieren einlädt und verschiedene Perspektiven beleuchtet. Denn ich bin überzeugt, dass es nicht den einen Lösungsansatz gibt, sondern viele individuelle Wege. Diesen Beruf habe ich gewählt, weil es mich motiviert, Menschen zu begleiten und zu stärken. Und weil es einfach eine ganz wunderbare Art ist, mit Menschen zusammenzuarbeiten.



individuellen Entwicklung jedes einzelnen zeichnen meine Trainings aus. Mit Humor, Leichtigkeit und großer Intensität lernen die Teilnehmenden mehr über sich kennen und können ihr Selbst- und Fremdbild abgleichen.
Ich trainiere und coache von Geschäftsführern bis zu Auszubildenden alle, die mehr Präsenz auf ihren Bühnen haben wollen.
Eine große Leidenschaft von mir ist der digitale Auftritt, denn noch zu wenige sind sich bewusst welche Wirkung sie via Teams und co haben und was sie da noch rausholen können.

Deine Vorteile im Überblick

Open Badges
Binde deinen digitalen Badge in die Karrierenetzwerke ein und zeige, was du kannst.

Kleine Gruppe – großer Lernerfolg
Für optimales Lernen ist die Teilnahmezahl bei dieser Qualifizierung begrenzt.

Rundum versorgt
Die Teilnahmegebühr beinhaltet:
- gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag
- Pausenverpflegung

Alle Lernmaterialien auf einen Blick
In deiner App oder Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung alle relevanten Infos, Services & Arbeitsunterlagen zu deiner Qualifizierung.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage
max. 10 Teilnehmer:innen

Termine & Orte

10.-11.12.2026
München
Veranstaltungsort
H4 Hotel München Messe

Tage & Uhrzeit
Donnerstag, 10.12.2026
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Freitag, 11.12.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

15.-16.12.2026
Berlin
Veranstaltungsort
Adina Hotel Berlin Checkpoint Charlie

Tage & Uhrzeit
Dienstag, 15.12.2026
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Mittwoch, 16.12.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

16.-17.02.2027
Stuttgart
Veranstaltungsort
Mövenpick Hotel Stuttgart Airport

Tage & Uhrzeit
Dienstag, 16.02.2027
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Mittwoch, 17.02.2027
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

11.-12.03.2027
Hamburg
Veranstaltungsort
Arcotel Rubin

Tage & Uhrzeit
Donnerstag, 11.03.2027
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Freitag, 12.03.2027
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

27.-28.04.2027
Frankfurt a. M./Sulzbach (Taunus)
Veranstaltungsort
Sunday Hotel Main-Taunus-Zentrum

Tage & Uhrzeit
Dienstag, 27.04.2027
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Mittwoch, 28.04.2027
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

23.-24.06.2027
Berlin
Veranstaltungsort
Hotel MOA Berlin

Tage & Uhrzeit
Mittwoch, 23.06.2027
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Donnerstag, 24.06.2027
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

14.-15.09.2027
Stuttgart
Veranstaltungsort
Mövenpick Hotel Stuttgart Messe&Congress

Tage & Uhrzeit
Dienstag, 14.09.2027
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Mittwoch, 15.09.2027
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/7562

Teilnahmegebühr

€ 1.540,- zzgl. MwSt.
€ 1.832,60 inkl. MwSt.
Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/7562
E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:
https://www.haufe-akademie.de/faqs

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.
Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.