Überzeugen mit Stimme und Körpersprache

So steigerst du deine persönliche Wirkung.

Der größte Teil deiner Wirkung auf andere hängt von deiner Stimme und deiner Körpersprache ab. Nur wenn Worte und Körpersprache übereinstimmen, bist du mit deiner Botschaft wirklich überzeugend. In diesem praxisorientierten Training lernst du, deine nonverbalen rhetorischen Ressourcen bewusst zu steuern und gezielt einzusetzen. So überzeugst du im Kontakt mit deinen Kolleg:innen, Vorgesetzten und Kund:innen noch mehr.

Inhalte

Die Säulen deines nonverbalen Kommunikationserfolgs
- Körpersprache: die „Geheimsprache" der Kommunikation.
- Stimme – die akustische Visitenkarte.
- Worauf es in beruflichen Schlüsselsituationen ankommt.
- Deine Zuhörer:innen gewinnen: vom ersten Eindruck an.

Hoher Praxistransfer durch theaterpädagogische Übungen!

Körpersprache verstehen und gezielt einsetzen
- Die Sprache des Körpers entschlüsseln.
- Tipps und Tricks zu deiner Gestik, Mimik und Körperhaltung.
- Äußere und innere Haltung.
- Feedback für deinen Business-Alltag: Selbst- und Fremdwahrnehmung.
- Möglichkeiten und Grenzen der Interpretation.

Durch Sprache begeistern
- Der Ton macht die Musik.
- „Rolle" und Stimme bewusst steuern.
- Sprechen mit unterschiedlichen Zielen und Nuancen.
- Stimme und Stimmung gekonnt lenken.

Körpersprache als rhetorisches Mittel
- In unterschiedlichen Redesituationen: die richtige Haltung und den passenden Ton treffen.
- Verbale und nonverbale Aussagen verbinden.
- Bei Verhandlungen sicher auftreten.
- Lebendig, überzeugend und authentisch agieren.

Typgerecht agieren
- Wann verhältst du dich wie, um deine Ziele zu erreichen?
- Mit Territorium und Distanzzonen professionell umgehen.
- So stellst du dich richtig auf dein Gegenüber ein.

Tipps für deinen beruflichen Einsatz
- Authentisch und überzeugend wirken.
- Nonverbale Botschaften deiner Gesprächspartner:innen verstehen und nutzen.
- Erkenne, wer sich wem gegenüber über- oder unterordnet.
- Kontakt statt Konfrontation.
- Anwendbar für Meetings, Vorträge, Präsentationen, Verhandlungen und Kundentermine.
- Individuelle Tipps zur persönlichen Entwicklung.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

Die Teilnehmer:innen
- lernen, körpersprachliche Signale anderer zu entschlüsseln und ihr eigenes Repertoire sinnvoll zu erweitern.
- bekommen direktes Feedback zur Wirkung ihrer Körpersprache und ihrer Stimme.
- lernen, die Signale ihres Körpers gezielt zu steuern und zu optimieren.
- experimentieren mit ihrer Stimme und verbessern diese wirkungsvoll.
- erhalten viele konkrete Anregungen, wie sie ihre nonverbale Kommunikation verbessern.
- erfahren anhand von Schauspieltechniken, wie sie effektvoll auftreten und die „Rolle spielen", die sie spielen wollen.
- können konkrete Anliegen aus ihrem Berufsalltag mitbringen und diese im Training durchspielen und Optimierungen und Lösungen erarbeiten.

Methoden

Das Training nutzt gezielt theaterpädagogische Übungen, um theoretische Erkenntnisse in praktisches Erleben umzusetzen.

Jede öffentliche Kommunikationssituation, sei es ein Gespräch oder eine Präsentation ist vergleichbar mit einem "Bühnen-Auftritt": Man wählt die zielführende Rolle und wird sich über die adäquate Kleidung, also einem "Kostüm", Unterstützung für die Rolle holen.

Das Training lebt von der Bereitschaft der Teilnehmer:innen, sich persönlich einzubringen. Spielszenen mit konkreten Themen aus der Berufspraxis, Stimm- und Sprechtraining, Kommunikationsübungen, Bewegungselemente, interaktive Spiele, Selbstreflexion, Feedback durch den:die Trainer:in, Entspannungsübungen, Rollenspiele nach der Galli-Methode®.

Bitte bringe zu diesem Seminar bequeme Kleidung mit.

Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte, die die Geheimnisse der nonverbalen Kommunikation besser verstehen und für ihren kommunikativen Erfolg nutzen wollen.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:
https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges



Trainer:innen

Rainer Eckhardt
Ich verbinde analytische Klarheit mit kreativer Spielfreude. Als Diplom-Informatiker habe ich 1995 meine Leidenschaft für das Theater zum

Kerstin Frey
„Wir lernen und verändern uns aus und durch Erfahrungen!"
Mit Leichtigkeit, Kreativität, Tiefe und Humor - ohne Perfektionsanspruch in



Beruf gemacht und arbeite seit über dreißig Jahren erfolgreich als Trainer und Businesstheaterspieler. Mich motiviert es, Menschen in Bewegung zu bringen, festgefahrene Situationen spielerisch zu analysieren und neue Lösungen erfahrbar zu machen. Mit Einfühlungsvermögen, Humor und präzisem Feedback schaffe ich eine offene Lernatmosphäre, in der Persönlichkeit, Ausstrahlung und Motivation wachsen. Praxisnähe und nachhaltige Wirkung stehen dabei stets im Mittelpunkt meiner Arbeit.



Entwicklung kommen, das ist der Fokus meiner Arbeit mit Einzelpersonen und Gruppen.

Menschen behutsam aus ihrer Routine zu locken - sie für sich und andere zu öffnen - dafür brenne ich.

Ziel ist es, das eigene Wirken kognitiv, emotional und körperlich wahrzunehmen und über die eigene Rolle hinauszuwachsen.

Deine Vorteile im Überblick

Open Badges
Binde deinen digitalen Badge in die Karrierenetzwerke ein und zeige, was du kannst.

Kleine Gruppe – großer Lernerfolg
Für optimales Lernen ist die Teilnahmezahl bei dieser Qualifizierung begrenzt.

Rundum versorgt
Die Teilnahmegebühr beinhaltet:
- gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag
- Pausenverpflegung

Alle Lernmaterialien auf einen Blick
In deiner App oder Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung alle relevanten Infos, Services & Arbeitsunterlagen zu deiner Qualifizierung.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine & Orte

14.-15.12.2026
Düsseldorf
Veranstaltungsort
Novotel City West

Tage & Uhrzeit
Montag, 14.12.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 15.12.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

24.-25.02.2027
München/Feldkirchen
Veranstaltungsort
Hotel Bauer Feldkirchen

Tage & Uhrzeit
Mittwoch, 24.02.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Donnerstag, 25.02.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

26.-27.04.2027
Berlin
Veranstaltungsort
Mercure Hotel Berlin Tempelhof

Tage & Uhrzeit
Montag, 26.04.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 27.04.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

29.-30.07.2027

29.-30.09.2027

Stuttgart
Veranstaltungsort
Porsche Tower by Radisson Stuttgart

Tage & Uhrzeit
Donnerstag, 29.07.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Freitag, 30.07.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Düsseldorf/Neuss
Veranstaltungsort
Dorint Kongresshotel Düsseldorf /Neuss

Tage & Uhrzeit
Mittwoch, 29.09.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Donnerstag, 30.09.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/8673

Teilnahmegebühr

€ 1.540,- zzgl. MwSt.
€ 1.832,60 inkl. MwSt.
Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet
- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/8673
E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:
https://www.haufe-akademie.de/faqs

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.
Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.