

Ressourcenlandkarte: Persönliche Stärken entdecken und gezielt einsetzen

Dieses Training unterstützt dich in deiner beruflichen Entwicklung, indem es deine persönlichen Stärken und inneren Ressourcen identifiziert. Je mehr du erkennst, welche Stärken du besitzt, welche Werte dich antreiben und welches Fremdbild du erzeugst, umso besser kannst du zum:zur bewussten Gestalter:in deiner beruflichen Entwicklung werden. Ein klares Bild der eigenen Stärken erhöht die persönliche Wirksamkeit und Flexibilität, fördert die Motivationskompetenz und hilft, Veränderungssituationen zielgerichteter zu gestalten.

Inhalte

- Selbsteinschätzung und Selbstreflexion der eigenen Stärken.
- Reflexion des Verhaltens in der Gruppe und Abgleich des Selbst- und Fremdbilds.
- Eigene Werte und innere Motivatoren erkennen.
- Die Bedeutung von Vorbildern im eigenen Leben.
- Erkennen der inneren Steuerungsprogramme.
- Steigerung der Flexibilität und der Veränderungskompetenz.
- Erstellung und Auswertung eines persönlichen Profils der wesentlichen berufsrelevanten Talente und Ressourcen (**B**ochemer Inventar zur berufsbezogenen **P**ersönlichkeitsbeschreibung).
- Übersetzung der Stärken und Fähigkeiten in das berufliche Umfeld.
- Persönliches individuelles Coaching zu deinen persönlichen Ressourcen und Stärken auf Basis des Persönlichkeitsprofils durch einen professionellen Coach.

Inklusive BIP-Test, Auswertung und Einzelcoaching!

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du erkennst deine Stärken, Fähigkeiten und Werte.
- Du erkennst, wie du deine Stärken zielorientiert einsetzen kannst, um deine persönliche und berufliche Weiterentwicklung bewusst zu gestalten.
- Du erkennst deine inneren Motivatoren und Antreiber.
- Erfahre, wie du auf andere wirkst.
- Lerne, stärkeorientiertes Feedback zu geben.
- Du steigerst deine Flexibilität und Veränderungskompetenz.
- Du erhältst ein persönliches Coaching zu deinen Stärken und Ressourcen.
- BIP-Auswertungsheft mit Profilerstellung.

Inklusiv: Individuelles Einzelcoaching, Auswertung und Rückmeldung zum BIP-Test (45 Min.).

Methoden

Impuls-Information, Gruppenarbeit, kreative Moderation, Diskussion und Ideenfindung, Tests und Checklisten, Übungen.

Persönliches Coaching zu deinen Ressourcen und Stärken auf Basis des Persönlichkeitsprofils durch einen Coach (45 Min.).

Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte aller Ebenen.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Rainer Alf-Jähmig

In den 18 Jahren als Coach und Trainer hat sich meine Fähigkeit Menschen bei der Stärkung ihrer Selbstverantwortung zu unterstützen, immer mehr herausgebildet.

Ich bin davon überzeugt, dass nachhaltige Veränderungen nur dann stattfindet, wenn Neugier, Interesse und Sinnhaftigkeit an dem Neuen da ist. Nur wer sich die Zukunft anders vorstellen kann, ist zukunftsfähig.



Thomas Hanke

Die Vielfalt meiner erlebten Arbeitswelten, zuerst als Arbeitnehmer, Führungskraft und später durch die unterschiedlichsten Branchenerfahrungen prägten mein über 20 jähriges Trainer- und Coach-Leben. Behalten und entwickelt habe ich dabei meinen Hang zum Pragmatismus, der sich bei der Auswahl der Methoden bis zur konkreten Anwendung des Erlebten/ Erlernen durchzieht.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

3 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine & Orte

18.-20.05.2026

München

Veranstaltungsort

Holiday Inn Unterhaching

Tage & Uhrzeit

21.-23.09.2026

Düsseldorf/Hilden

Veranstaltungsort

Sure Hotel by Best Western Hilden

Tage & Uhrzeit

28.-30.10.2026

Hamburg

Veranstaltungsort

Leonardo Hotel Hamburg City Nord

Tage & Uhrzeit

Montag, 18.05.2026
10:00 Uhr - 18:00 Uhr
Dienstag, 19.05.2026
09:00 Uhr - 18:00 Uhr
Mittwoch, 20.05.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

07.-09.12.2026
Stuttgart
Veranstaltungsort
Holiday Inn

Tage & Uhrzeit
Montag, 07.12.2026
10:00 Uhr - 18:00 Uhr
Dienstag, 08.12.2026
09:00 Uhr - 18:00 Uhr
Mittwoch, 09.12.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

06.-08.09.2027
Düsseldorf
Veranstaltungsort
Sheraton Düsseldorf Airport Hotel

Tage & Uhrzeit
Montag, 06.09.2027
10:00 Uhr - 18:00 Uhr
Dienstag, 07.09.2027
09:00 Uhr - 18:00 Uhr
Mittwoch, 08.09.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Montag, 21.09.2026
10:00 Uhr - 18:00 Uhr
Dienstag, 22.09.2026
09:00 Uhr - 18:00 Uhr
Mittwoch, 23.09.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

15.-17.03.2027
Berlin
Veranstaltungsort
Hotel Köpenick by Leonardo

Tage & Uhrzeit
Montag, 15.03.2027
10:00 Uhr - 18:00 Uhr
Dienstag, 16.03.2027
09:00 Uhr - 18:00 Uhr
Mittwoch, 17.03.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Mittwoch, 28.10.2026
10:00 Uhr - 18:00 Uhr
Donnerstag, 29.10.2026
09:00 Uhr - 18:00 Uhr
Freitag, 30.10.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

09.-11.06.2027
Mannheim
Veranstaltungsort
Mercure Hotel am Rathaus

Tage & Uhrzeit
Mittwoch, 09.06.2027
10:00 Uhr - 18:00 Uhr
Donnerstag, 10.06.2027
09:00 Uhr - 18:00 Uhr
Freitag, 11.06.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/9383

Teilnahmegebühr

€ 2.090,- zzgl. MwSt.

€ 2.487,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/9383

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de